

***Игры, развивающие мелкую
моторику ребенка***

Игры с крупами

Нарисуй на крупе пальчиком узоры.



ДОМИК



ЁЛОЧКА



ЗОНТИК



БАНТИК

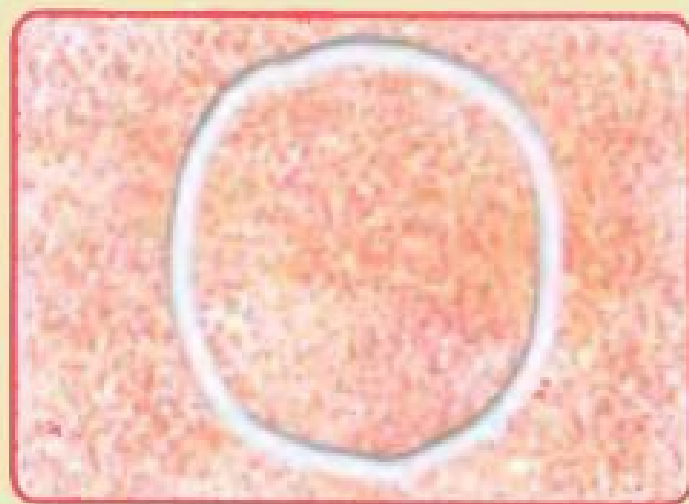


РОЖИЦА

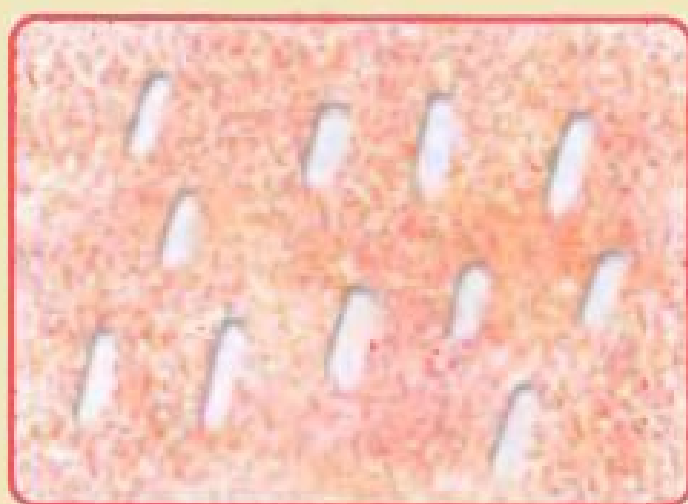


СНЕЖИНКА

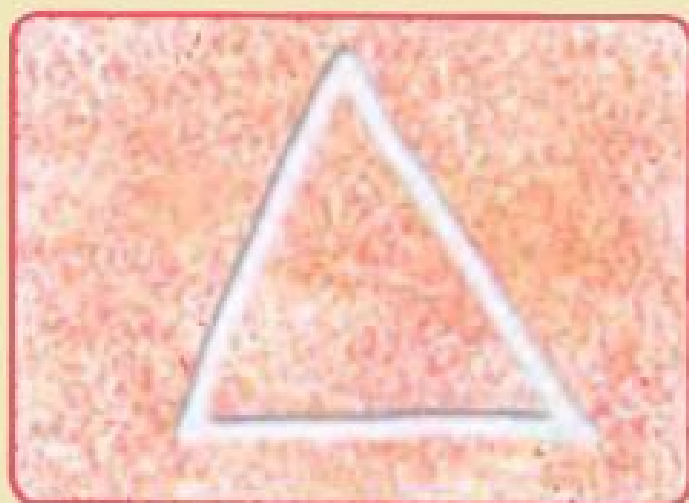
AudioSkaZki.info



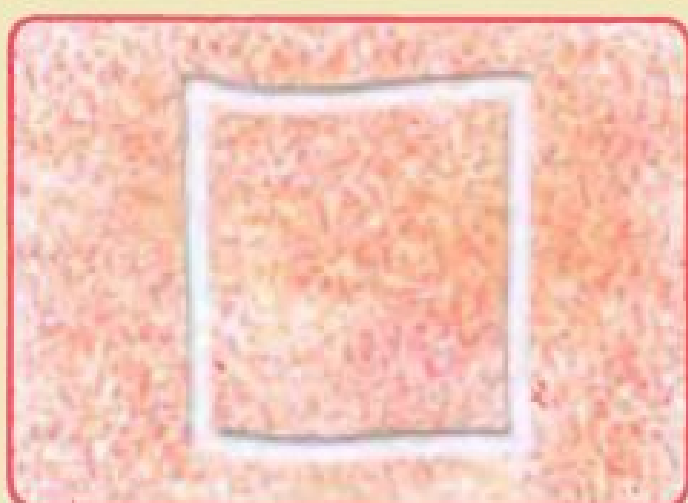
КРУГ



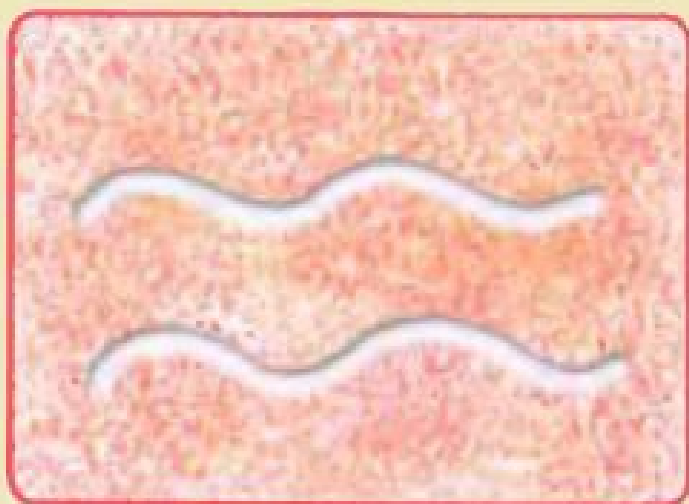
ДОЖДИК



ТРЕУГОЛЬНИК



КВАДРАТ



ВОЛНА



СОЛНЫШКО

AudioSkaazki.info

ИГРЫ СО СПИЧКАМИ

Выложи из спичек фигурки.



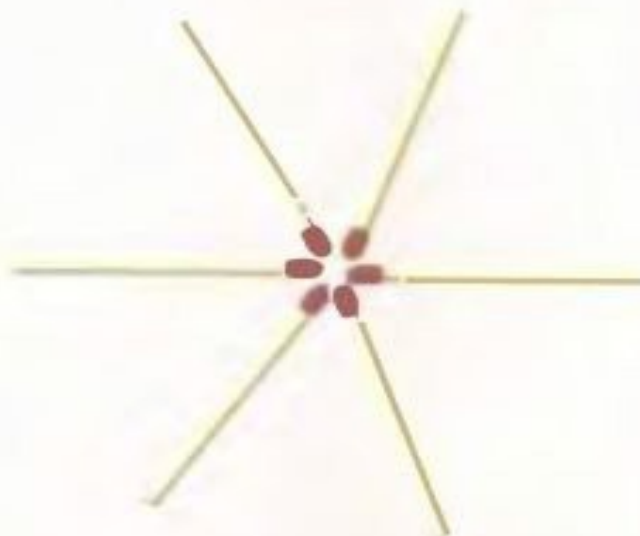
КВАДРАТ



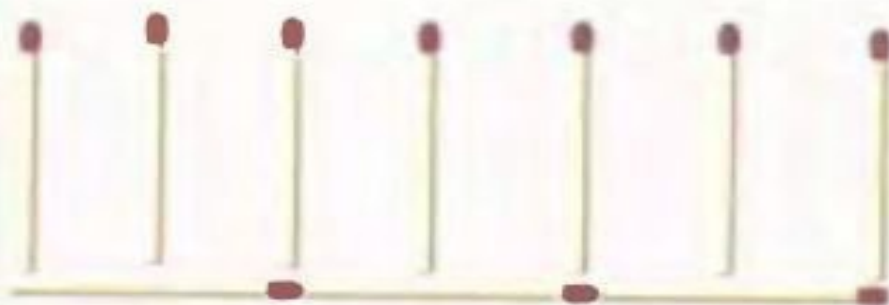
ТРЕУГОЛЬНИК



ДОМИК



СОЛНЫШКО



РАСЧЁСКА

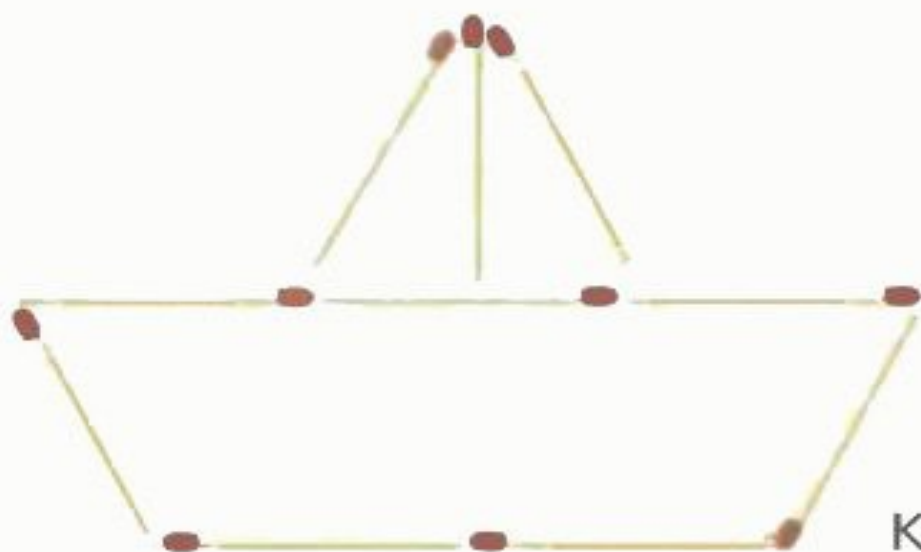


ЁЛОЧКА

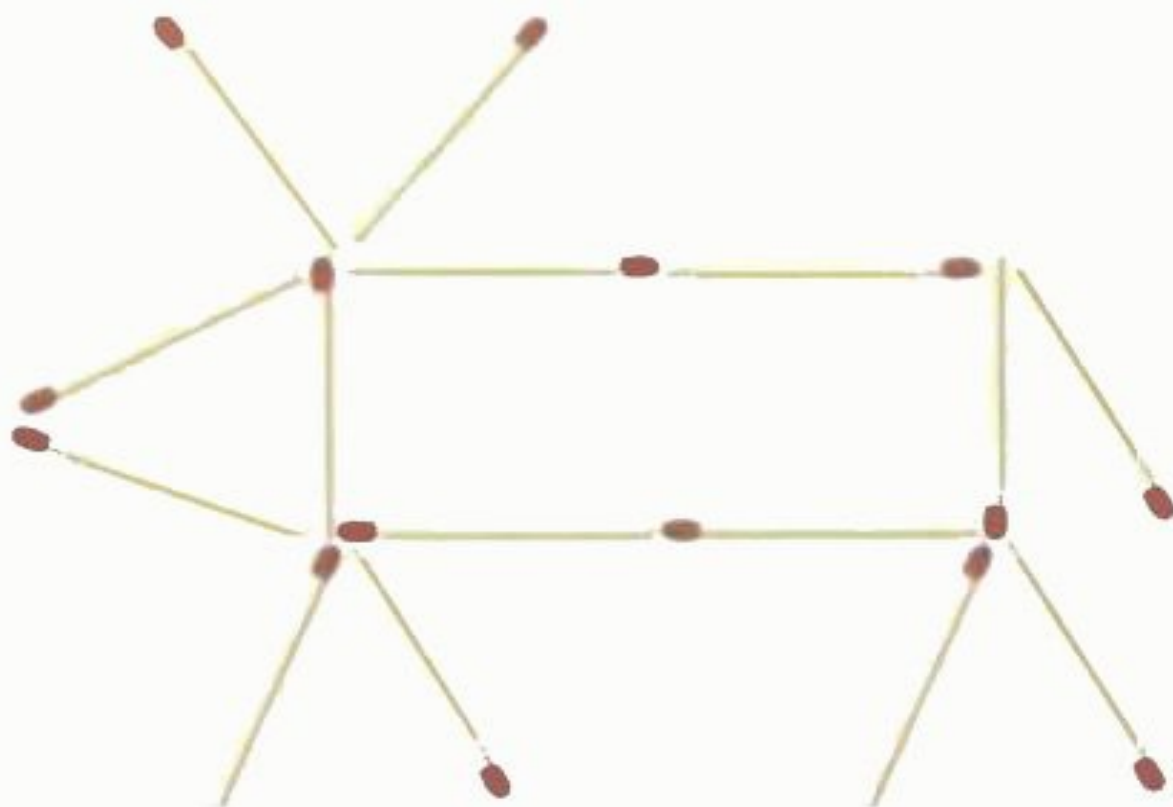
AudioSkazki.info



ФЛАЖОК



КОРАБЛИК

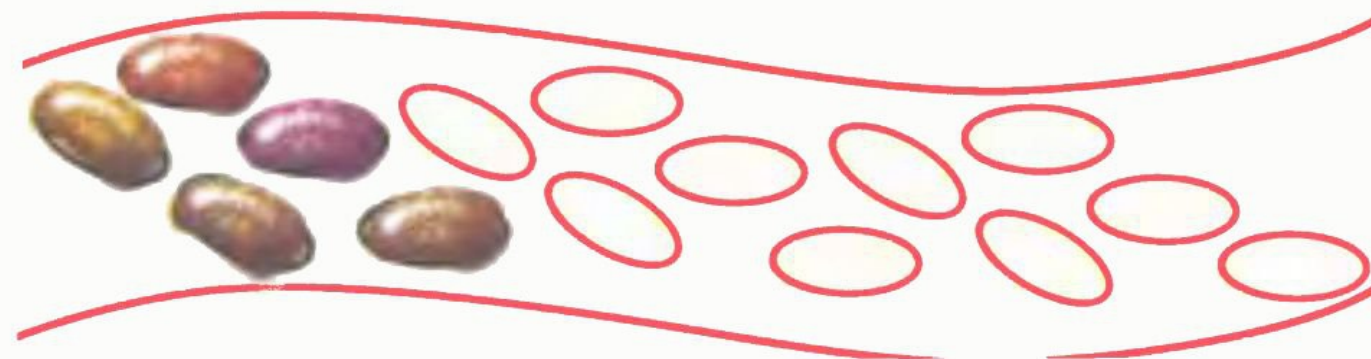
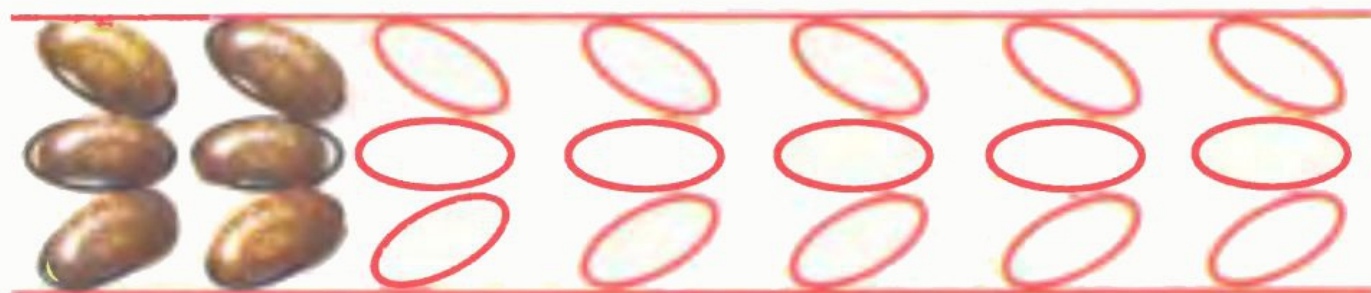
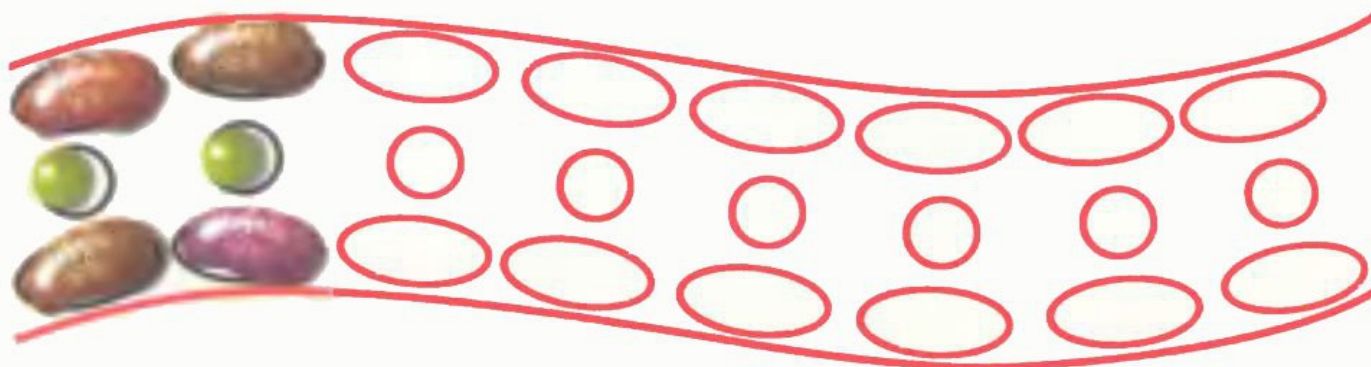
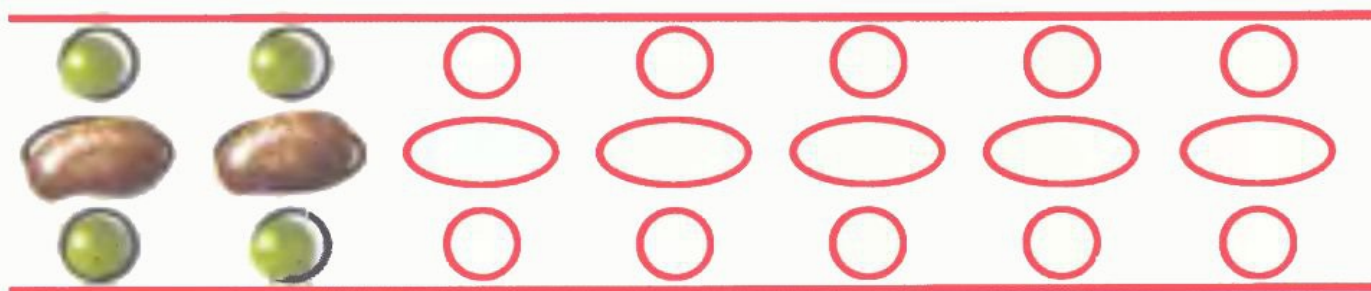


ОЛЕНЬ

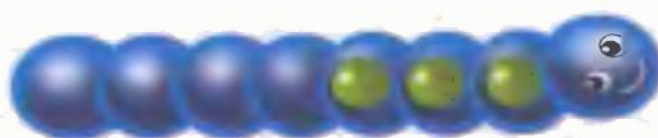
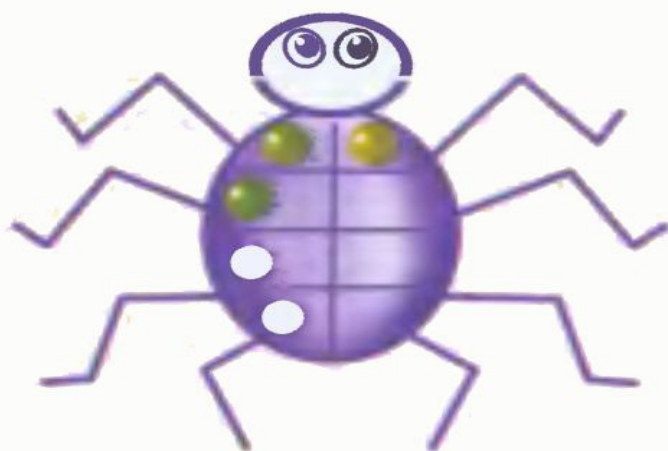
AudioSkazki.info

ИГРЫ С ФАСОЛЬЮ И ГОРОХОМ.

Выложи из фасоли и гороха дорожки



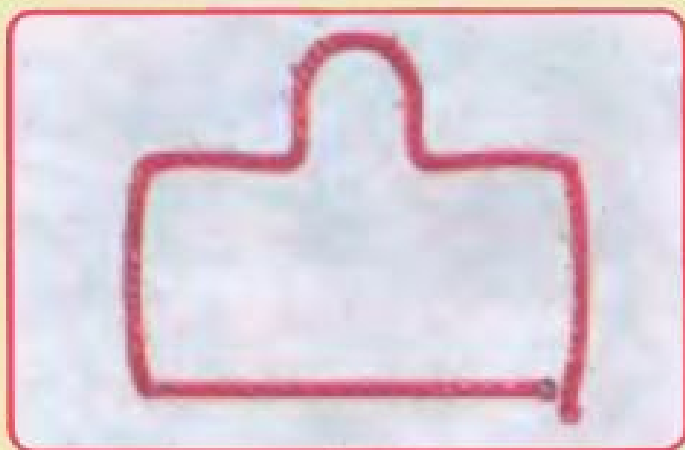
Укрась рисунки горохом и фасолью.



AudioSkazki.info

ИГРЫ С ВЕРЕВОЧКОЙ.

Сложи из веревочки фигурки.



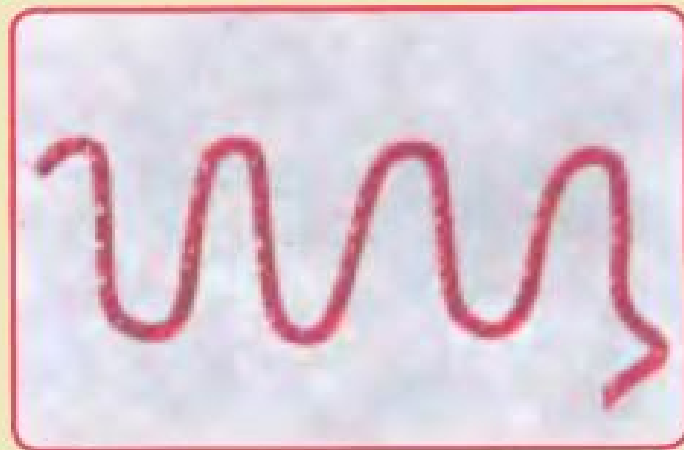
СУМКА



ДЕРЕВО



ЯБЛОКО



ЗМЕЯ



СЕРДЦЕ

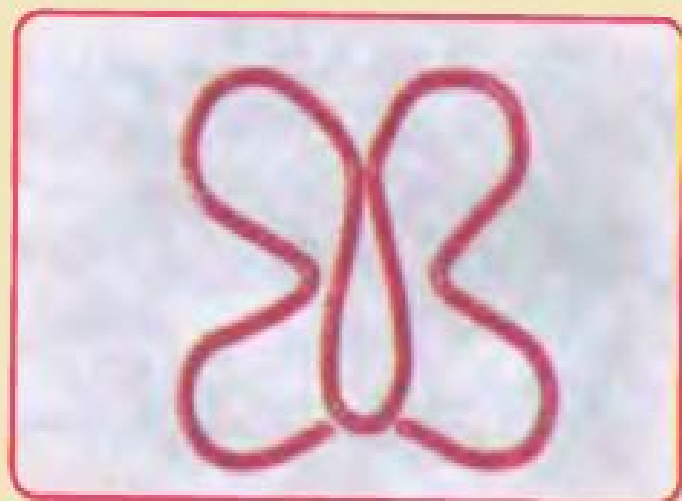


ЦВЕТОК

AudioSkaзкиinfo



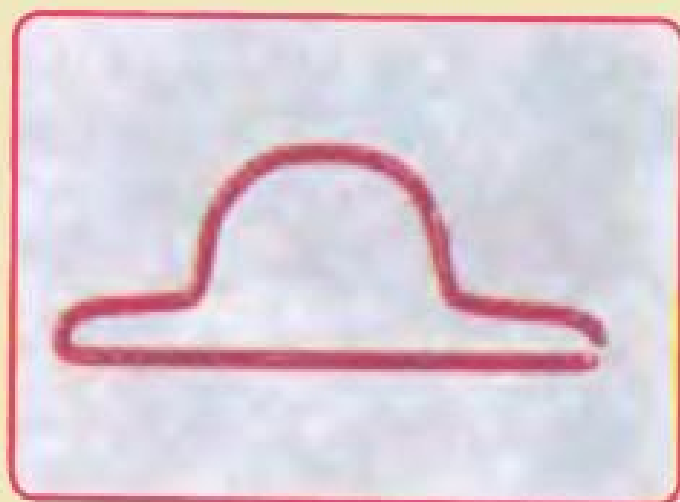
УЛИТКА



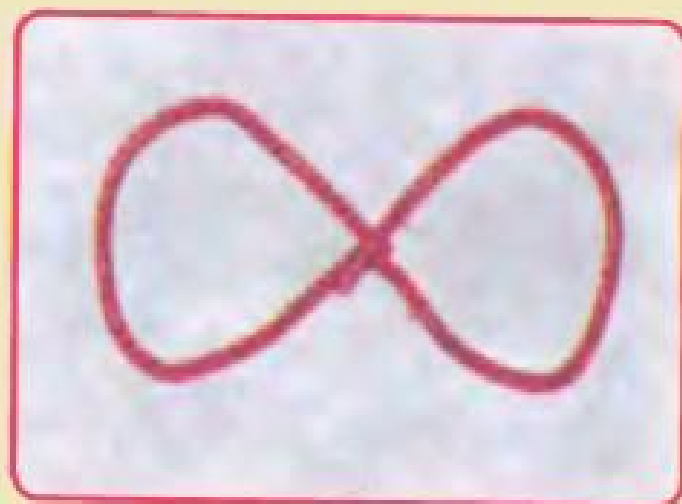
БАБОЧКА



ВОСЬМЁРКА



ШЛЯПА



БАНТИК



ШАРИК

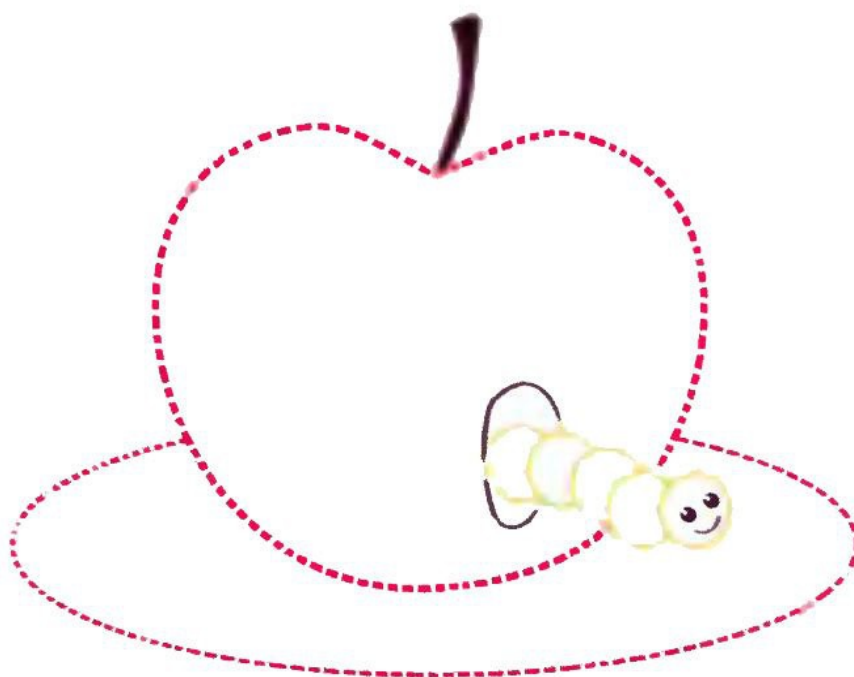
AudioSказki.info

РИСУЕМ ФЛОМАСТЕРОМ.

Помоги животным добраться до любимой еды: проведи дорожки фломастером.

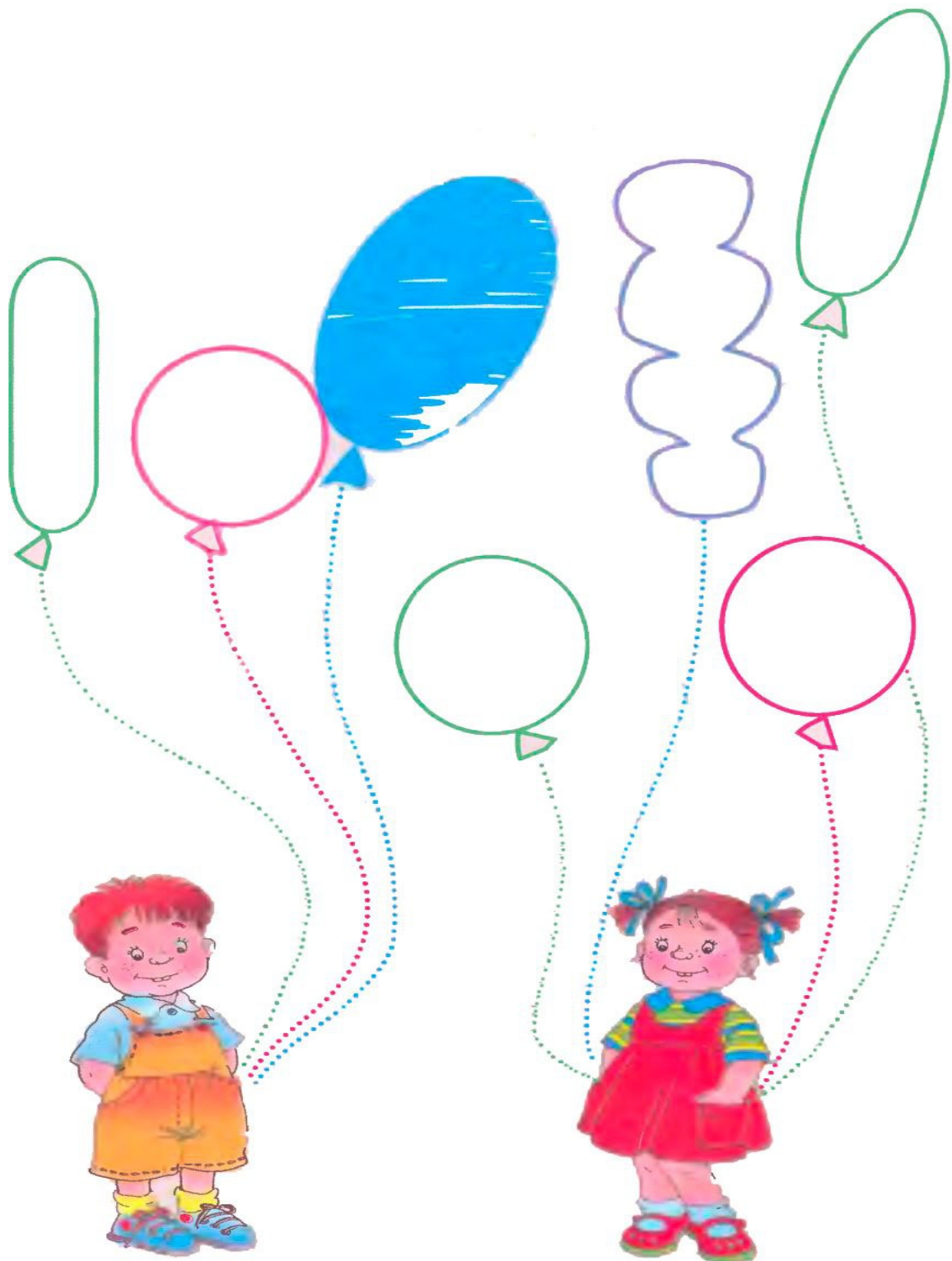


Попробуй нарисовать по точкам такое же яблочко и раскрась получившуюся картину фломастерами по образцу.

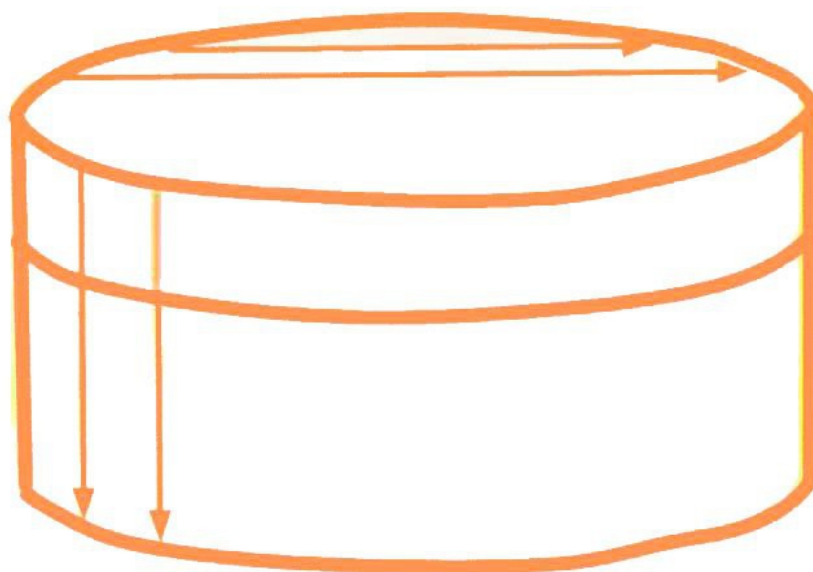
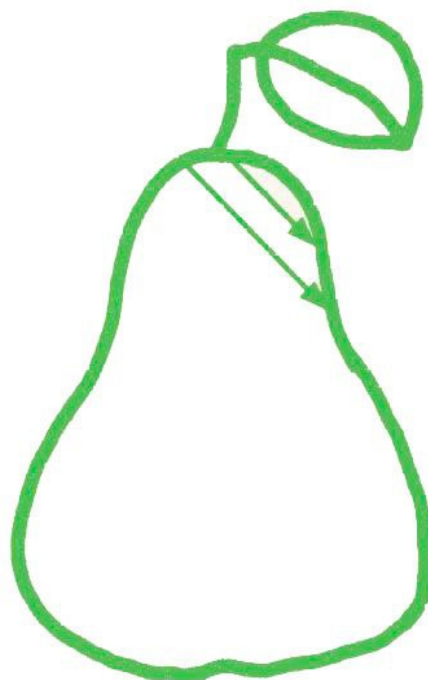
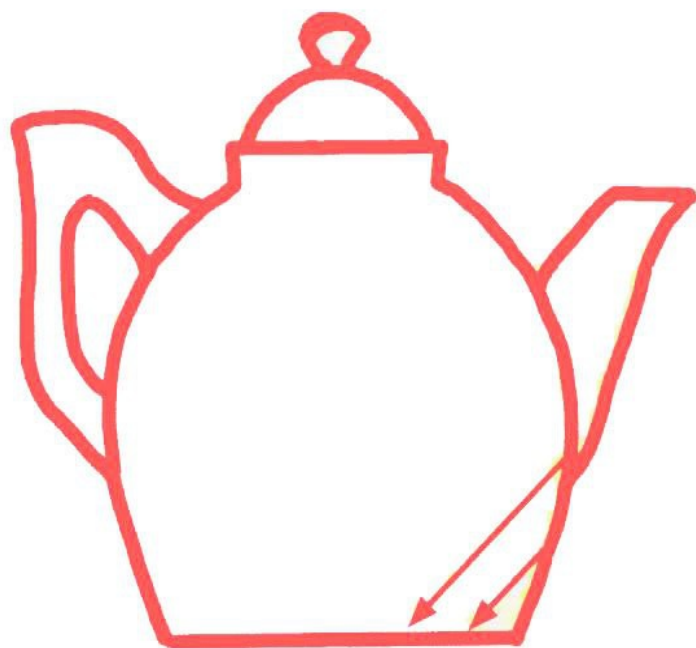


РИСУЕМ КАРАНДАШАМИ.

Нарисуй веревочки от воздушных шариков по точкам. Раскрась шарики. У кого шариков больше?

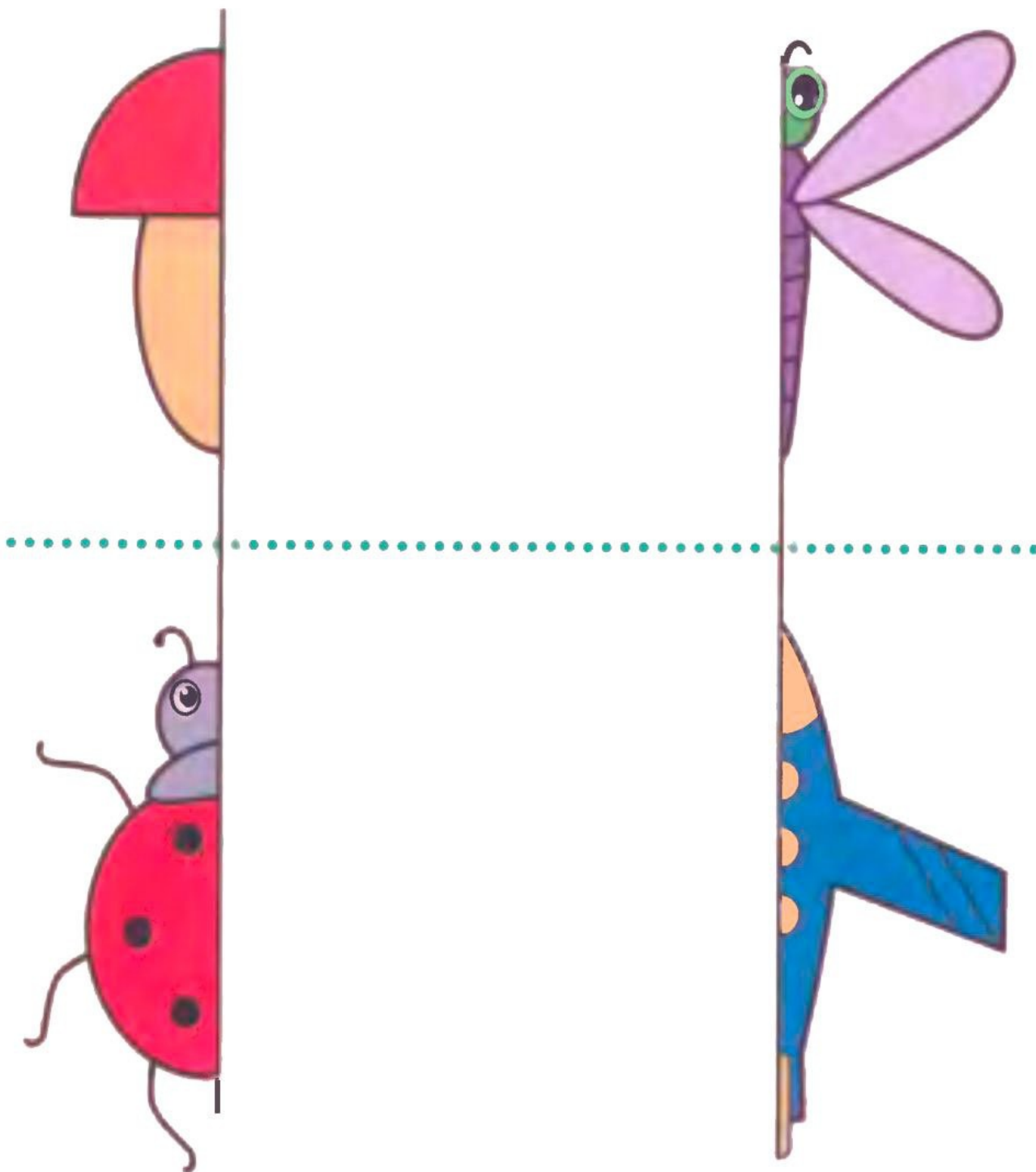


Заштрихуй картинки - проведи линии цветными карандашами.

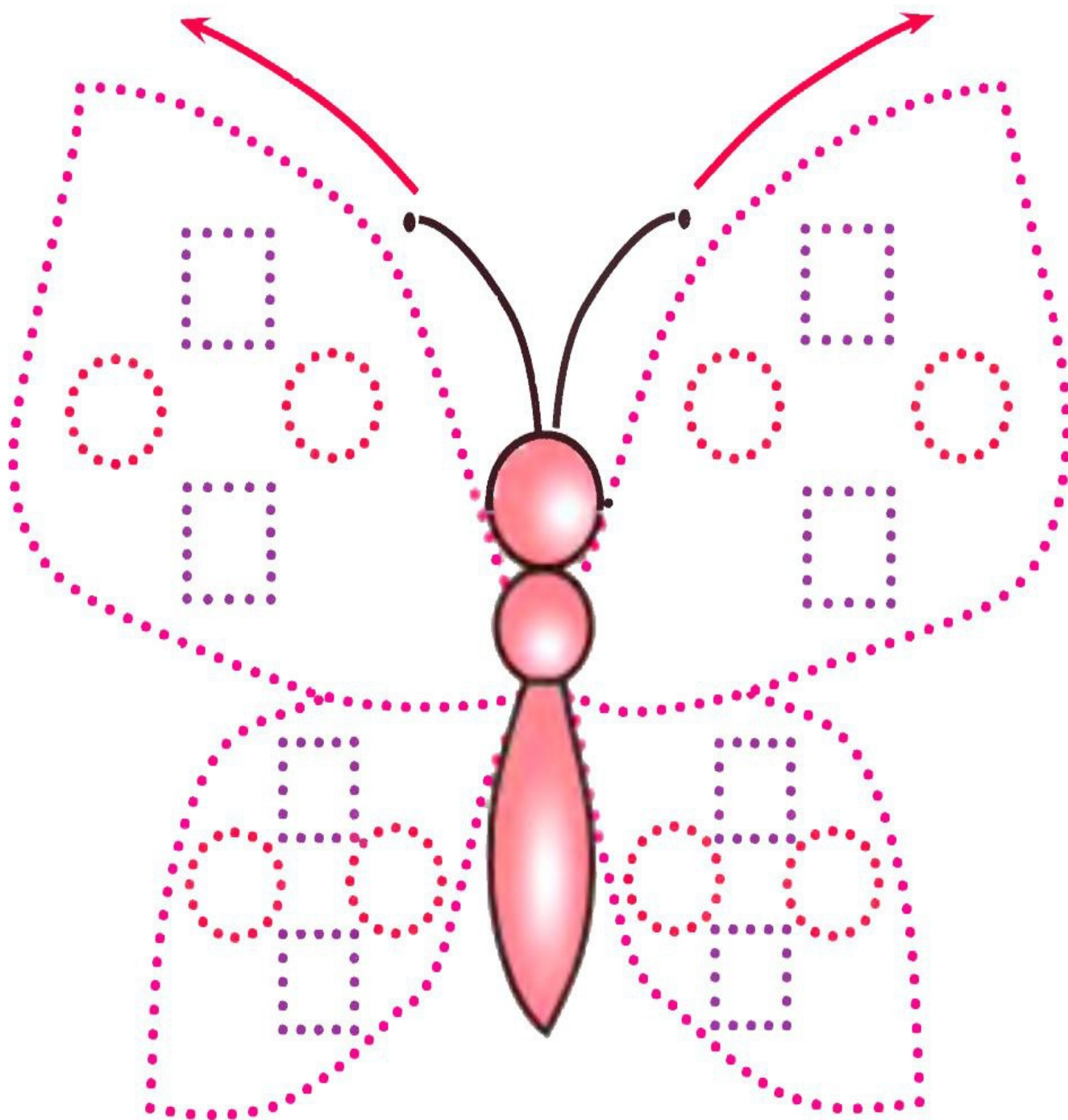


AudioSkazki.info

Попробуй дорисовать картинки. Раскрась их.



Попробуй нарисовать бабочку двумя руками одновременно. Обведи узоры на крыльях бабочки и раскрась.



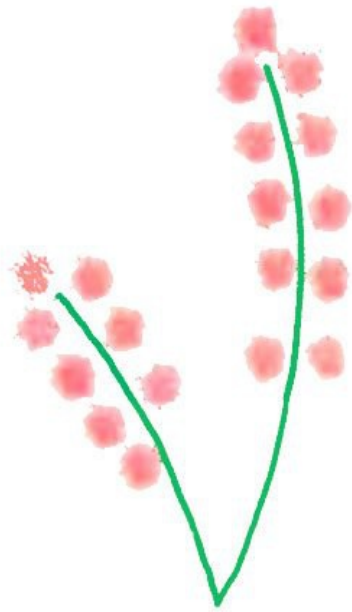
РИСУЕМ ПАЛЬЧИКОМ.

Окуни пальчик в краску и дорисуй картинку.

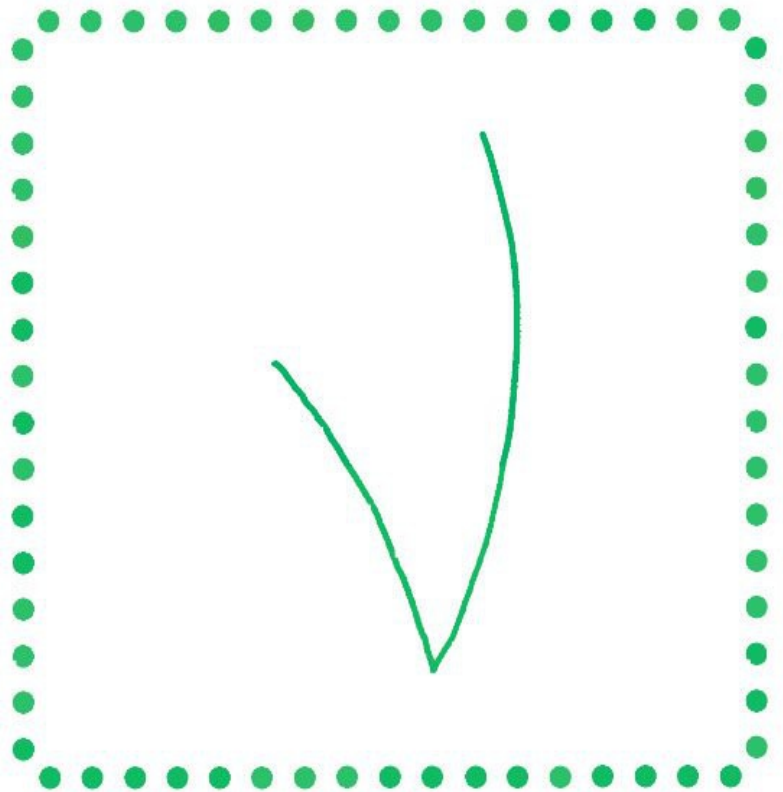


AudioSkazki.info

Нарисуй пальчиком ягодки и виноград так, как показано на образце.



ЯГОДКИ



ВИНОГРАД



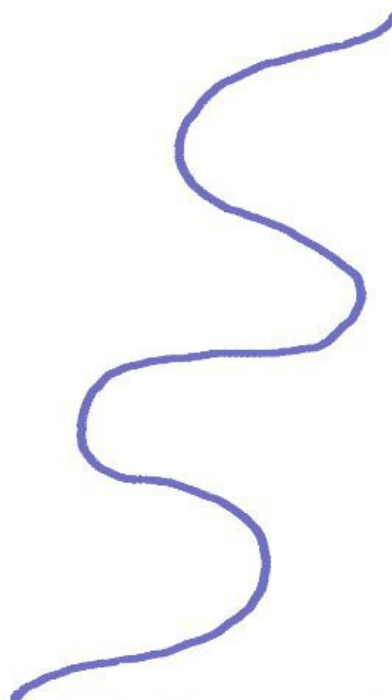
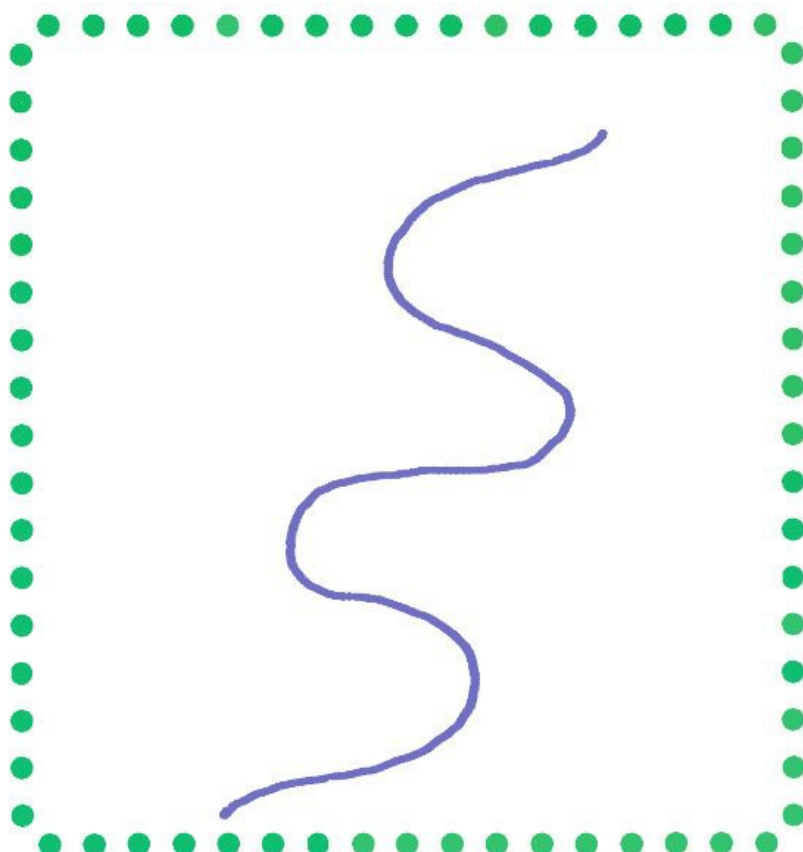
Нарисуй пальчиками цветочек и бусы так, как показано на образце.



ЦВЕТОЧЕК

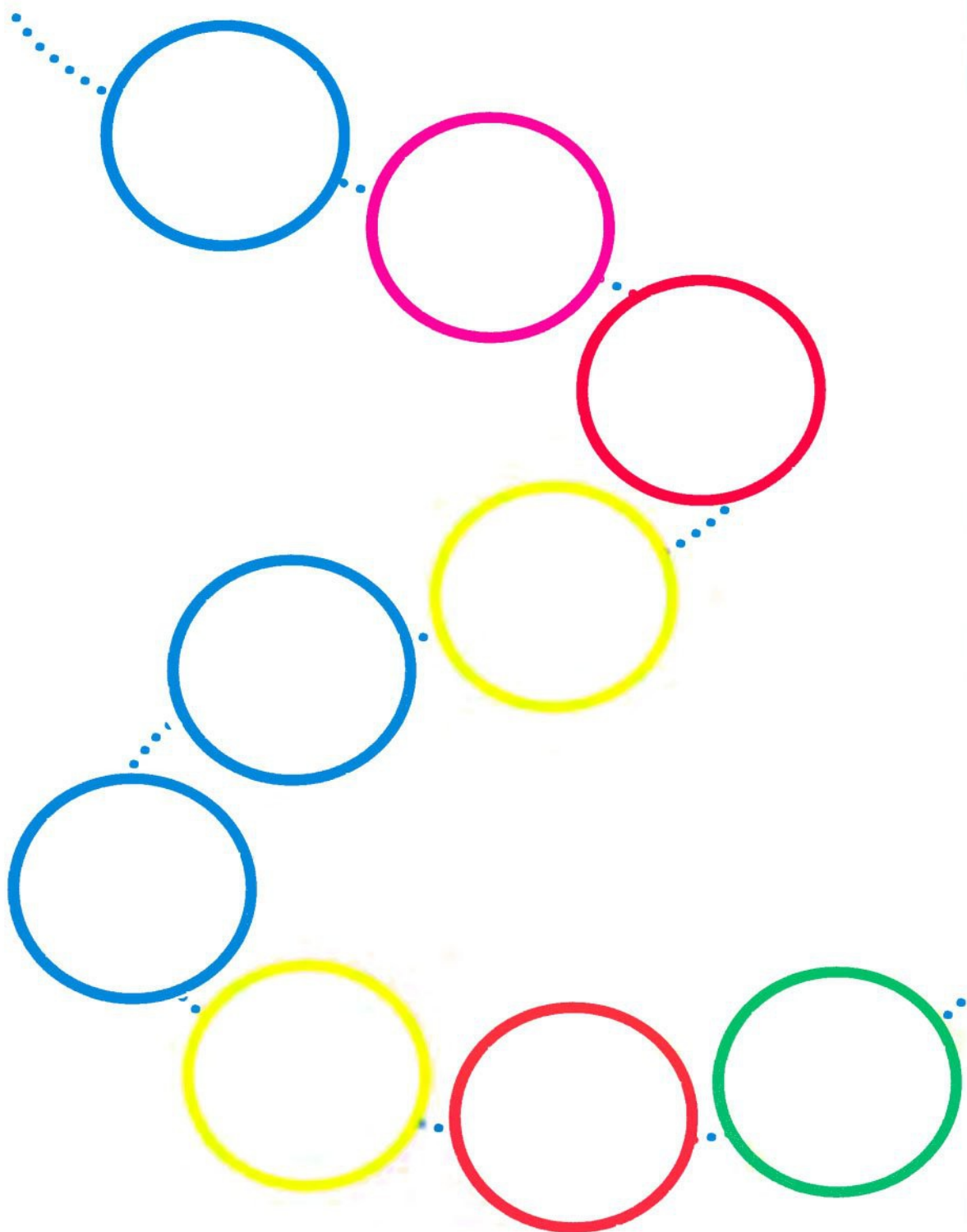


БУСЫ





Вырежи и наклей цветные бусинки.



"Поставь" в вазу цветы: вырежи и наклей.



AudioSkazki.info

Игры с пуговицами



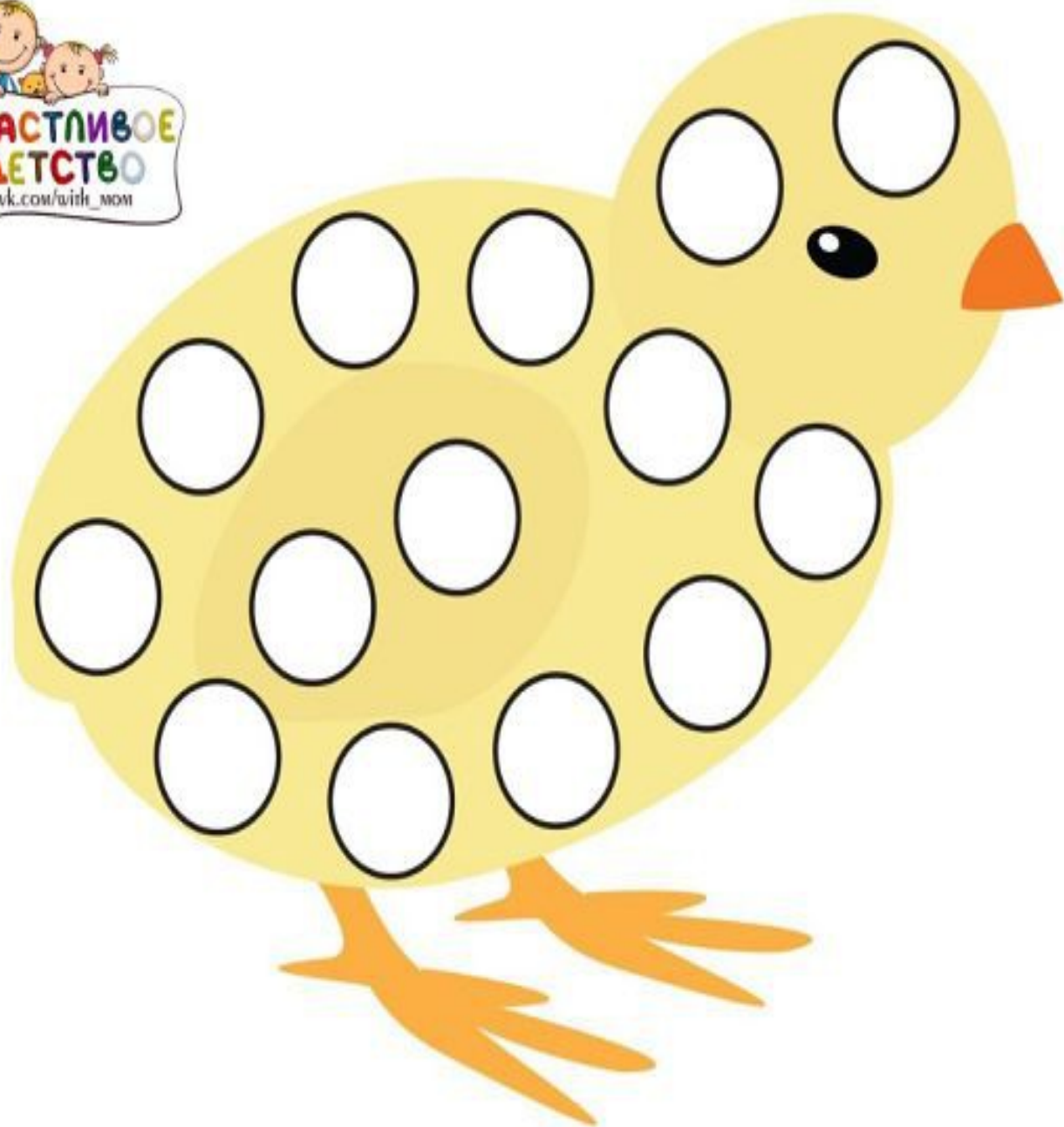
Duck



Rooster

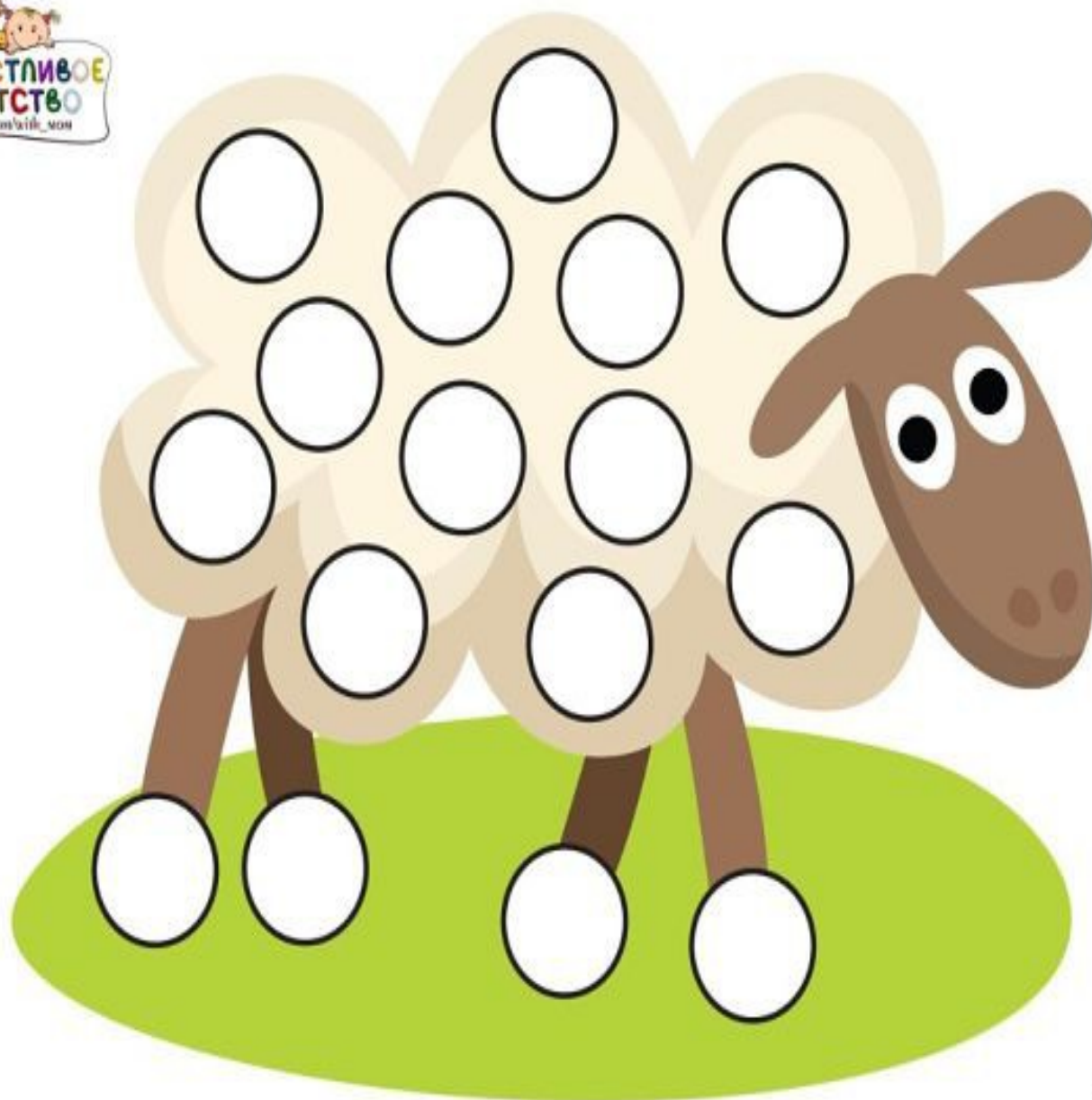


Cow

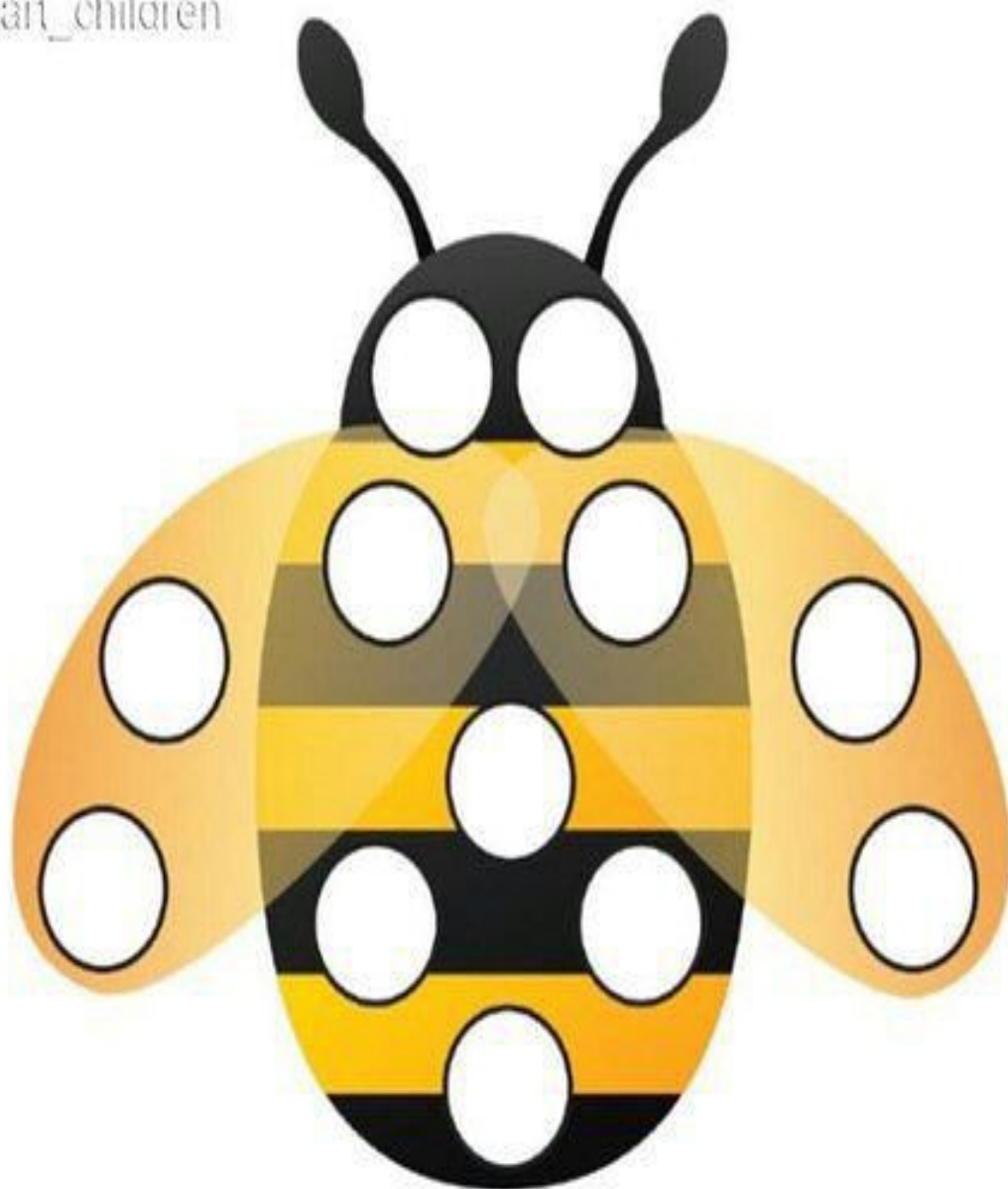


Chick





Sheep



Веселые счетные палочки



ПАРОХОД

Пароход большой плывёт,
Капитан его ведет.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

РАКЕТА

В небо ракета стрелою взлетела,
В ней космонавт сидит, сильный и смелый.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ГРИБОК

В лес с корзинкой я пошел,
У пенька грибок нашел.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ЗАБОР

Сад забором оградили,
Чтоб деревья дольше жили.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ОКНО

В комнате нашей большое окно,
Вижу лужайку я из него.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

КВАДРАТ

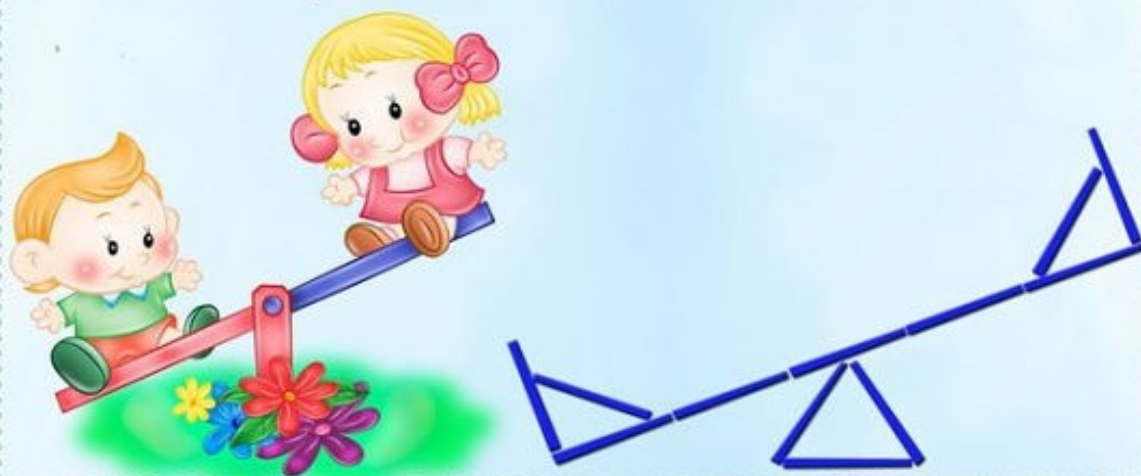
Четыре палочки сложил-
И вот квадратик получил.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

КАЧЕЛИ

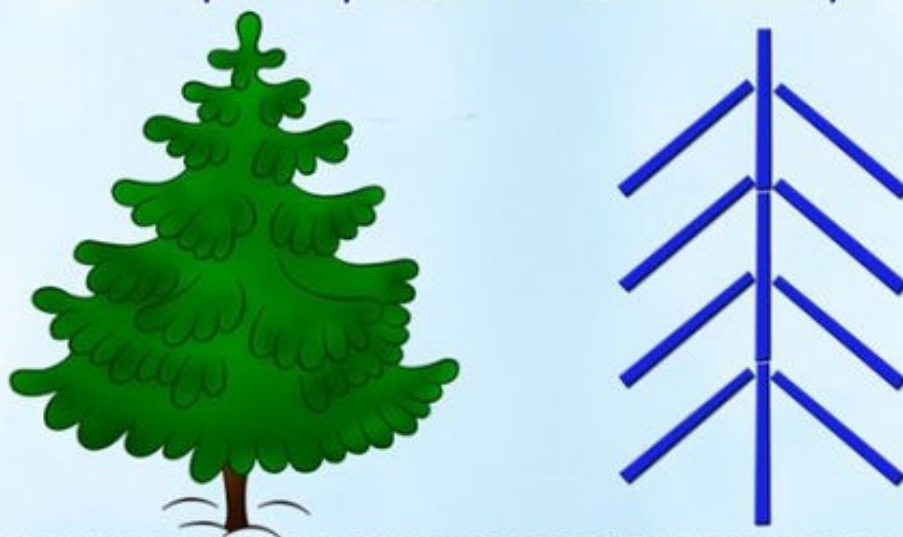
Как высоко качели взлетают
И ребятишек весёлых качают.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ЁЛОЧКА

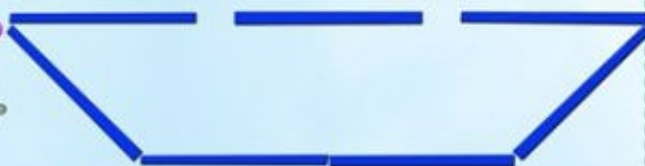
Ёлочка зеленая выросла в лесу.
Ёлочку на праздник я домой несусь.



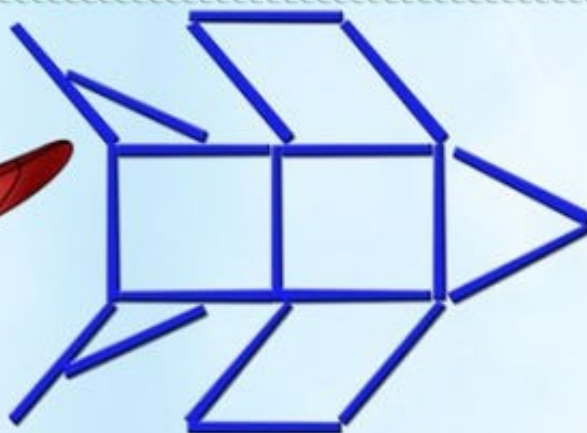
http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ЛОДКА

Лодка у берега речки стоит,
С лодки рыбак рыбу удит.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/



САМОЛЕТ

Самолет я в небе чистом увидал.
Жалко ,что ни разу в нем я не летал.

http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ЛОДКА С ПАРУСОМ

Лодка с парусом плывет,
Путешествовать зовет.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ЛОПАТА

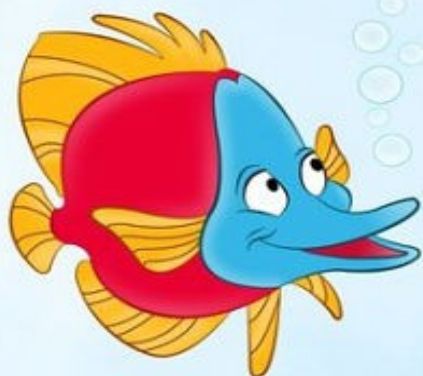
Лопаткой я песок копаю,
Песком машину нагружаю.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

РЫБКА

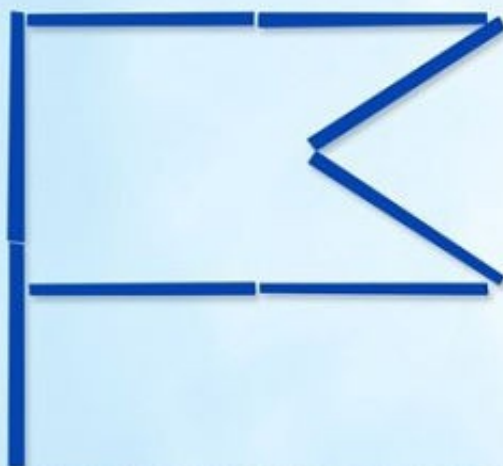
Рыбка плавает в воде,
Плещется, играет.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

ФЛАЖОК

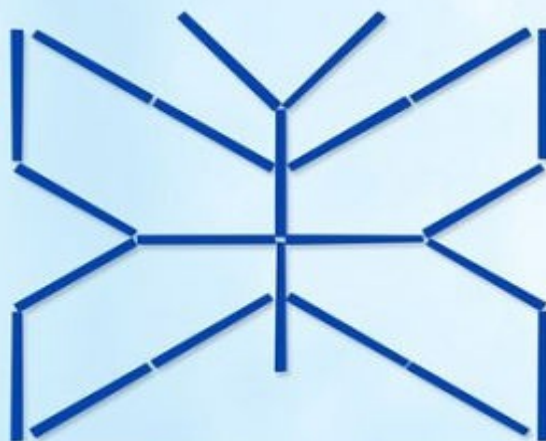
В руки я флажок возьму
И на праздник с ним пойду.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

БАБОЧКА

Крыльями бабочка машет, летает
С цветка на цветок - нектар собирает.



http://www.liveinternet.ru/users/irisha___irishka/

САНКИ

Санки зимой с горок летят,
В санках ребята хохочут, визжат.



ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ШАГИ

Предисловие

«Пальчиковые шаги» — это упражнения, направленные на развитие координации движений кистей и пальцев рук. Они интересны не только своим содержанием, но и возможностью экспериментировать, фантазировать, придумывать новые варианты работы.

Перед началом работы с «шагами» взрослому рекомендуется попробовать поработать самостоятельно, чтобы уметь правильно подсказать ребенку во время занятий. В этом пособии представлены варианты работы для левой (четные страницы) и правой руки (нечетные страницы). Рекомендуется начинать работу с варианта для ведущей руки и впоследствии постепенно переходить к работе со второй рукой. Самый сложный вариант работы — разнотипные и содружественные (одновременные) движения пальчиков обеих рук.

Этапы работы

Первый этап: знакомство с ритмом стиха или приговорки, сопровождающей упражнение. Ребенок учится слышать и показывать ритм речевого сопровождения. Это важно не только в работе с «шагами». Это умение является необходимым для полноценного речевого развития в дошкольном возрасте и в дальнейшем при обучении в школе. Сначала ребенок может отхлопать или отстучать ритм стихотворения, затем «прошагать» указательным и средним пальчиками этот ритм по столу. Когда малыш усвоит ритм «шагов», можно переходить к работе на страницах пособия. Например, в стихотворении «Домовенок Кузя» на каждую строчку приходится три хлопка («шага»):

Домовенок Кузя	— 3 хлопка (3 пальчиковых «шага» по дорожке)
Ищет новый дом.	— 3 хлопка (3 пальчиковых «шага» по дорожке)
Хочет быть хозяином,	— 3 хлопка (3 пальчиковых «шага» по дорожке)
Поселиться в нём.	— 3 хлопка (3 пальчиковых «шага» по дорожке)

Второй этап: знакомство с дорожками, по которым ребенок будет «шагать» пальчиками. Перед началом работы малыш может просто проводить пальчиками по дорожкам. Когда ребенок будет готов «прошагать» дорожку с речевым сопровождением, начинайте работу с самого легкого варианта — «шаги» указательным и средним пальцами. Усложнение задания на этом этапе состоит в том, что постепенно вводятся остальные пальчики руки в следующей последовательности:

указательный и средний пальчики; указательный и безымянный пальчики; указательный палец и мизинец; большой палец и мизинец; большой и указательный пальчики; большой и средний пальчики; большой и безымянный пальчики; средний и безымянный пальчики; средний палец и мизинец; безымянный и мизинец.

Ребенок будет испытывать трудности, работая с безымянным пальчиком и мизинцем, так как в быту используются движения преимущественно первых трех пальцев (большой, указательный и средний) и смежной с ними частью ладони. Поэтому очень важно прорабатывать все предложенные варианты работы с пальчиками, несмотря на трудность выполнения. «Шагая» пальчиками, важно подключать к работе кисть руки. Движения кисти руки в запястье помогут выполнять сложные в воспроизведении «шаги». На этом этапе стихотворный текст может произносить как взрослый, так и ребенок.

Третий этап: содружественные (одновременные) движения пальчиками обеих рук. Этот этап предполагает работу одноименных пальчиков обеих рук без речевого сопровождения. Пальчики левой руки работают по четной странице разворота, правой руки — по нечетной.

Четвертый этап: наиболее сложный этап, когда ребенок учится выполнять одновременно разнотипные движения пальцев рук (пальчики одной рукой «шагают вверх», другой — «вниз»). Разнотипность движений может заключаться и в использовании разных пальчиков разных рук (на левой руке работают указательный и средний пальчики, на правой — большой палец и мизинец). Эта работа требует более высокого уровня регуляции, в отличие от содружественных движений, воспитывает у ребенка сосредоточенность, умение сконцентрироваться и удерживать внимание.

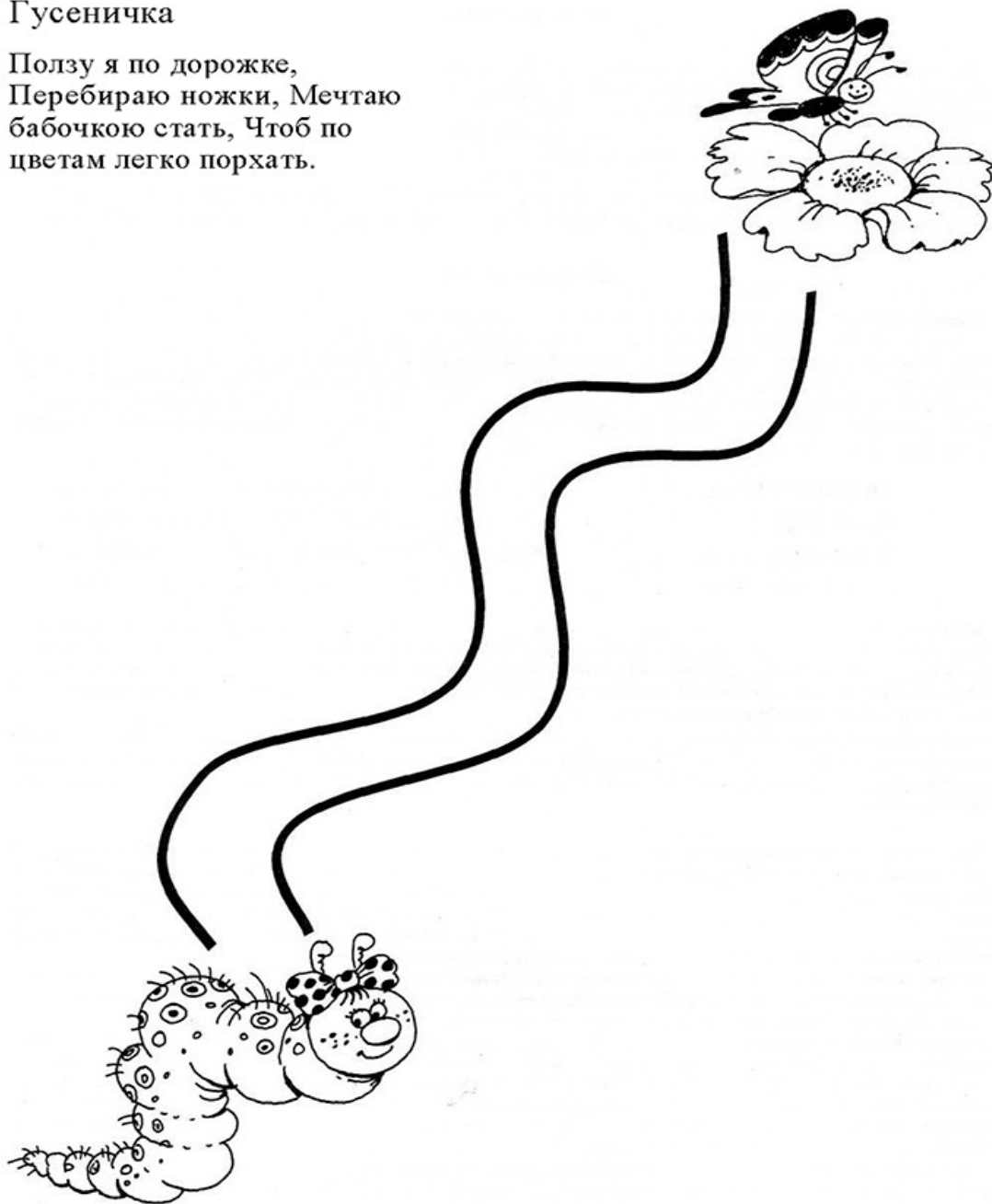
Несмотря на сложность работы на третьем и четвертом этапах, ребенку необходимо усвоить эти упражнения, так как осуществление и автоматизация этих движений способствуют расширению резервных возможностей функционирования головного мозга ребенка.

Попробуйте вместе с ребенком поработать с «Пальчиковыми шагами», данные упражнения полезны не только детям, но и взрослым.

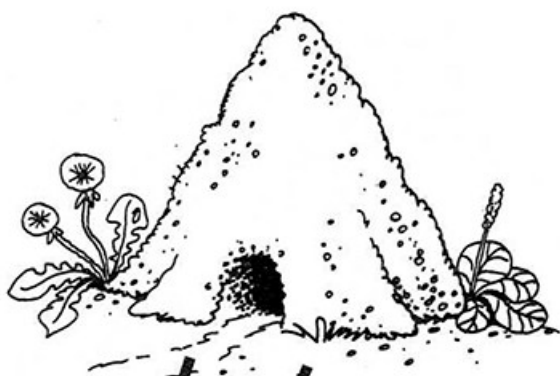
Предложите ребенку раскрасить понравившиеся ему картинки.

Гусеничка

Ползу я по дорожке,
Перебираю ножки, Мечтаю
бабочкою стать, Чтоб по
цветам легко порхать.

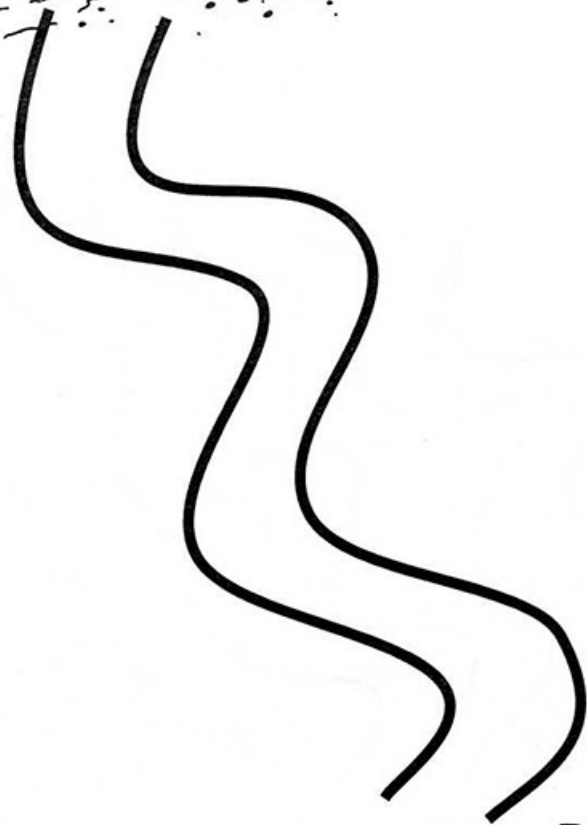


Помоги гусеничке доползти до цветка и стать бабочкой. Каждым пальчиком левой руки «проползи» по дорожке к цветочку: большим, указательным, средним, безымянным, мизинчиком.



Муравьишка

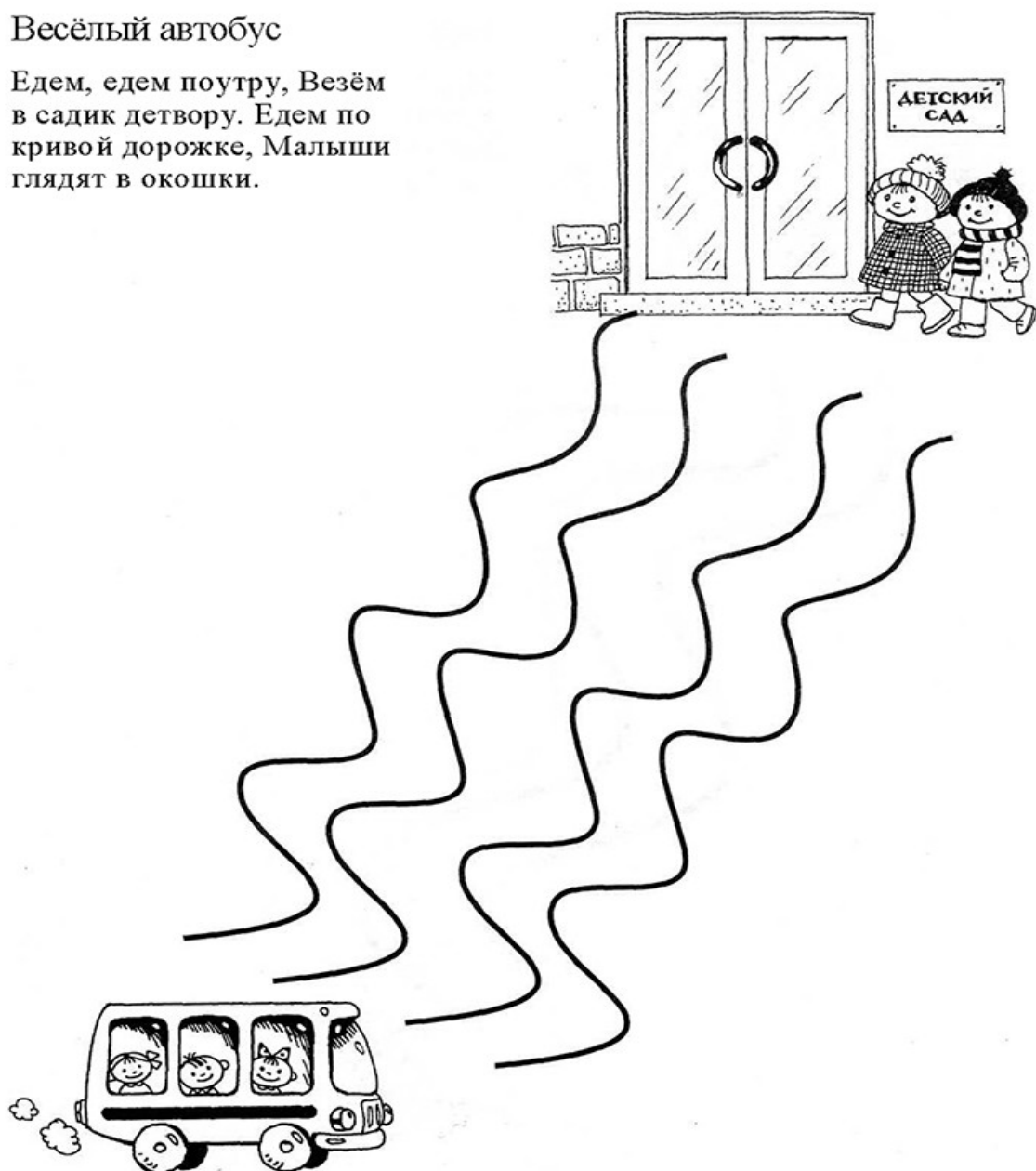
Муравей нашёл травинку,
Положил её на спинку.
Дотащить домой скорей бы,
Чтоб достроить муравейник.



Помоги муравьишке доползти до муравейника. Каждым пальчиком правой руки «проползи» по дорожке: большим, указательным, средним, безымянным, мизинчиком.

Весёлый автобус

Едем, едем поутру, Везём
в садик детвору. Едем по
кривой дорожке, Малыши
глядят в окошки.



Помоги ребятам доехать до детского сада. «Прошагай» пальчиками левой руки. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.



По грибы

Малыши в лесу гуляли
И грибочки собирали.
Раз грибок, два грибок,
Вот и полон кузовок.

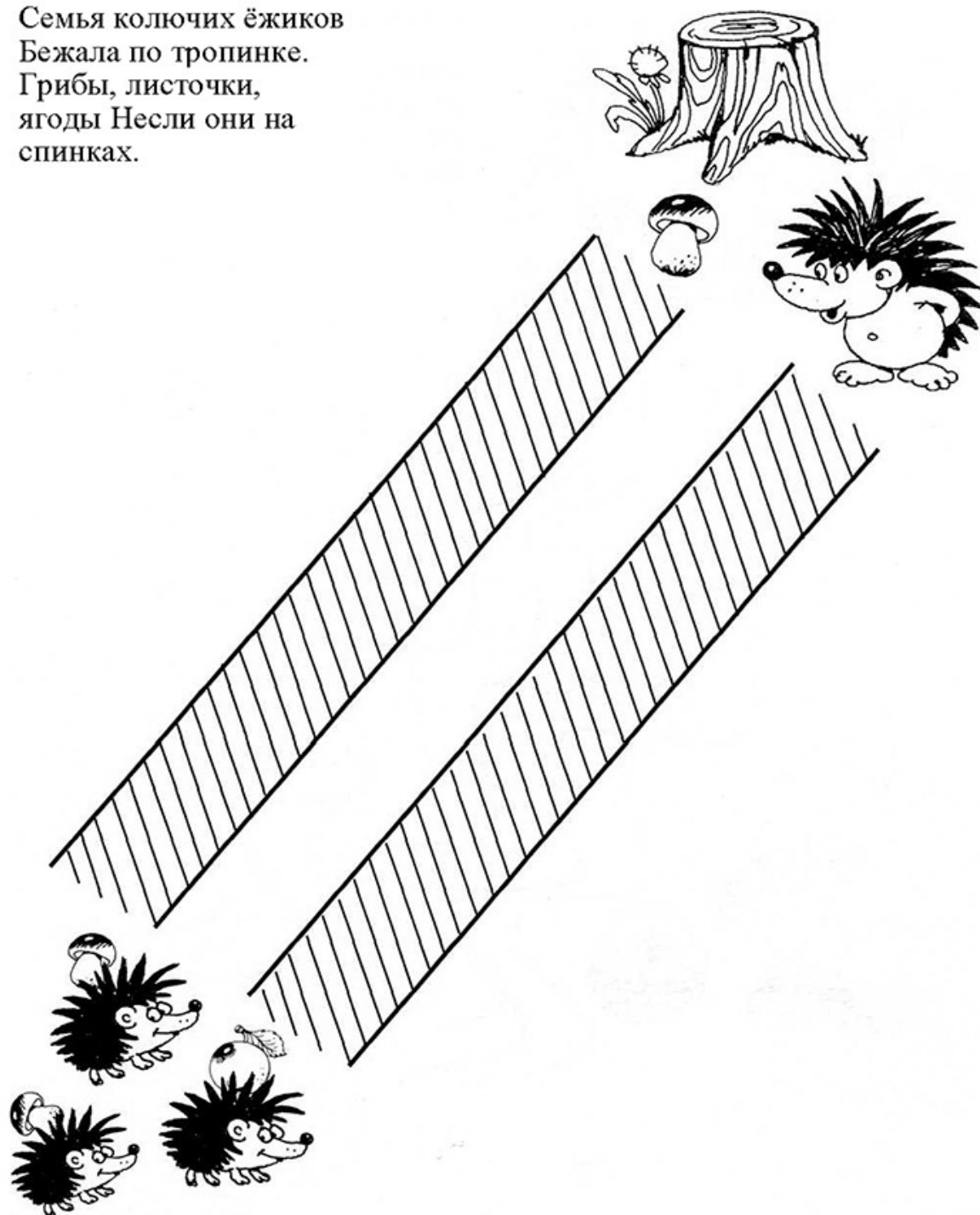
Помоги
ребятам
собрать
грибы.



«Прошагай» пальчиками правой руки по тропинкам в лес. У каждого пальчика своя тропинка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний

Ёжики

Семья колючих ёжиков
Бежала по тропинке.
Грибы, листочки,
ягоды Несли они на
спинках.

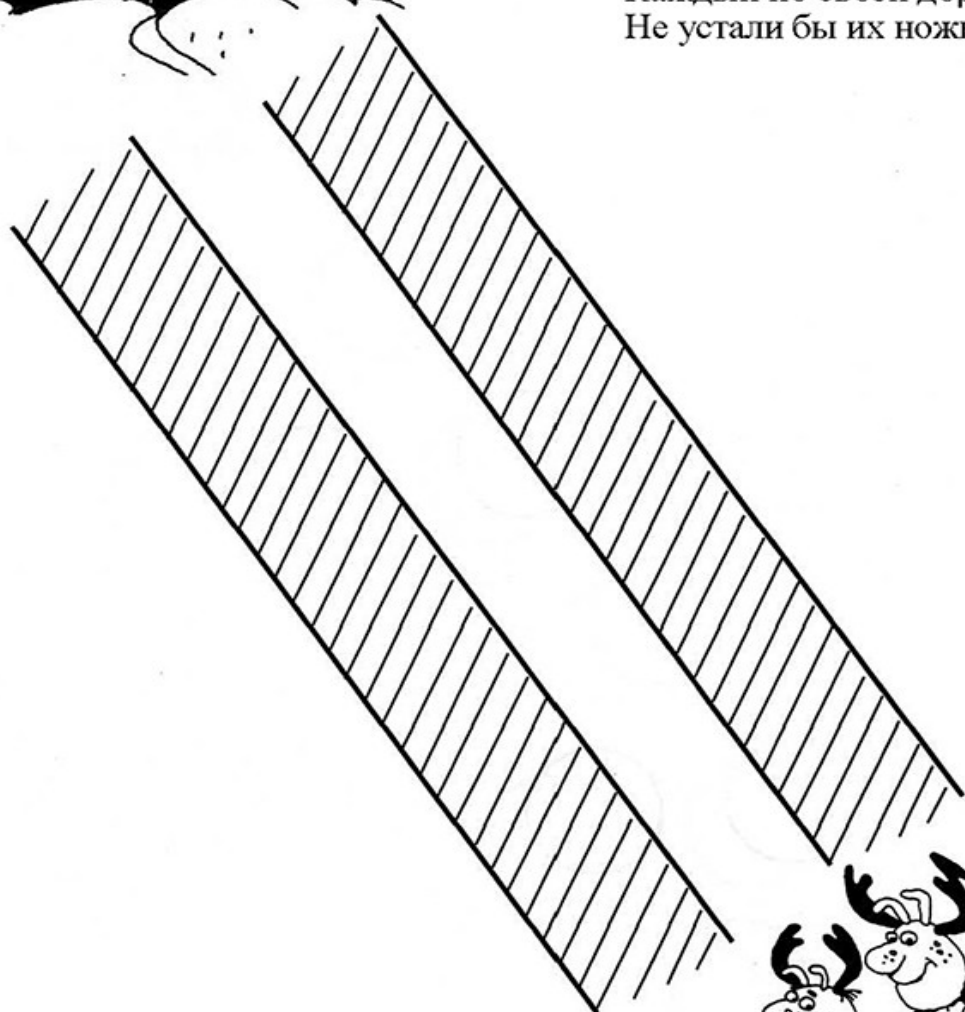


Помоги ежатам дойти до мамы ежихи. «Прошагай» пальчиками левой руки по дорожкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний

Жучки



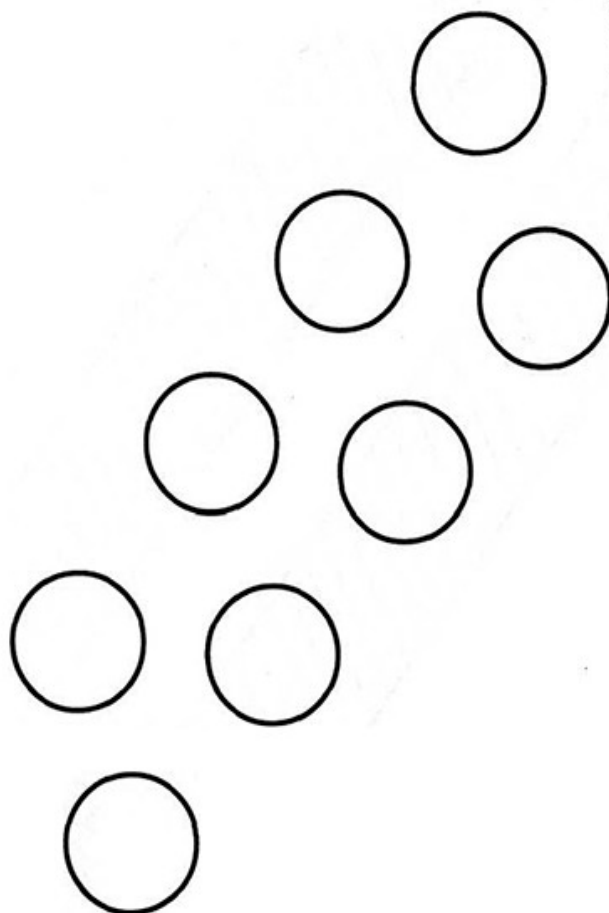
Два жучка пошли гулять,
Свои ножки поразмять.
Каждый по своей дорожке:
Не устали бы их ножки!



Помоги жучкам дойти до леса. «Прошагай» пальчиками правой руки по дорожкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

Зайчик

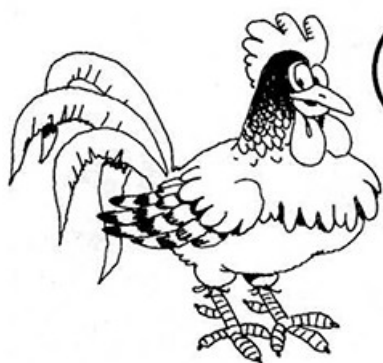
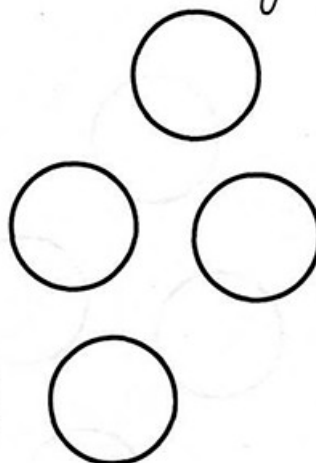
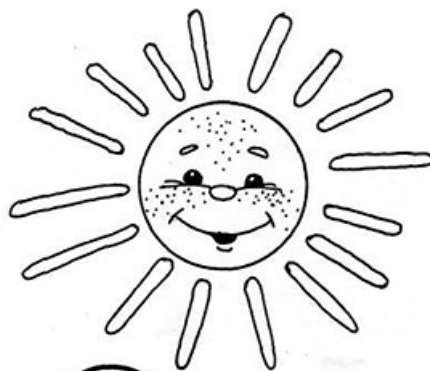
Зайчик, зайчик, поскачи
И морковку поищи,
Поищи капустку — Будет
очень вкусно!



Помоги зайчику прискакать в огород. «Проскачи» пальчиками левой руки по кружочкам. В каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

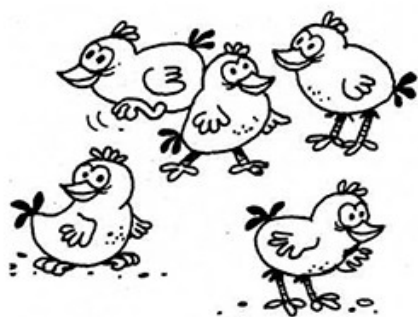
Петушок

Рано встанет поутру,
Прокричит «Ку-ка-ре-ку»
Наш весёлый петушок,
Золотистый гребешок.

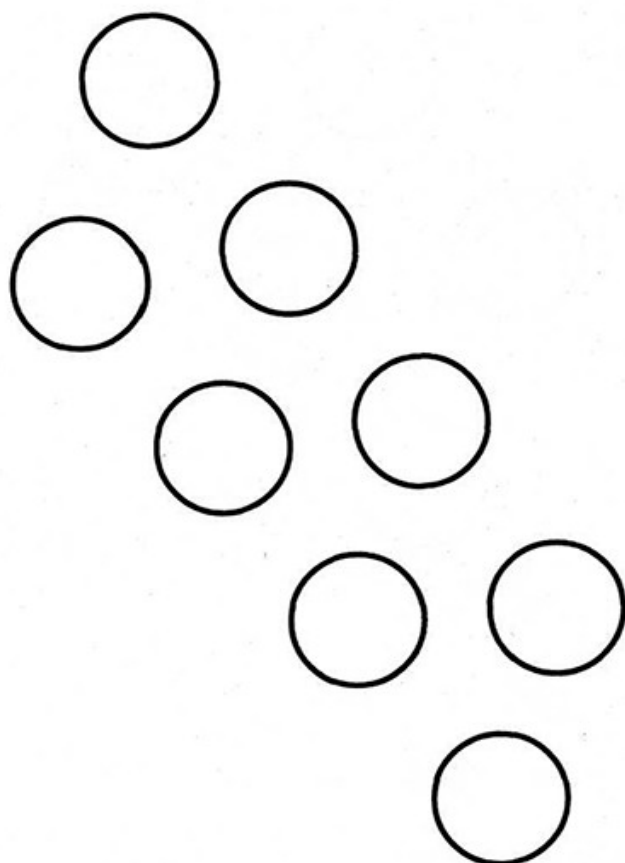


Помоги петушку всех рано утром разбудить. «Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам к солнышку. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

Курочка



Курочка в саду гуляла
И цыпляток растеряла,
Куд-кудах, куд-кудах,
Ищет малышей в
кустах: «Где вы, дочки
и сыночки, Разбежались
по кусточкам?»



Помоги курочке собрать цыплят. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам к цыпятам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

Мёд и медвежонок
Мне душистый мёд так нужен!
Я его люблю на ужин,
И на завтрак, на обед,
Лучше мёда еды нет!

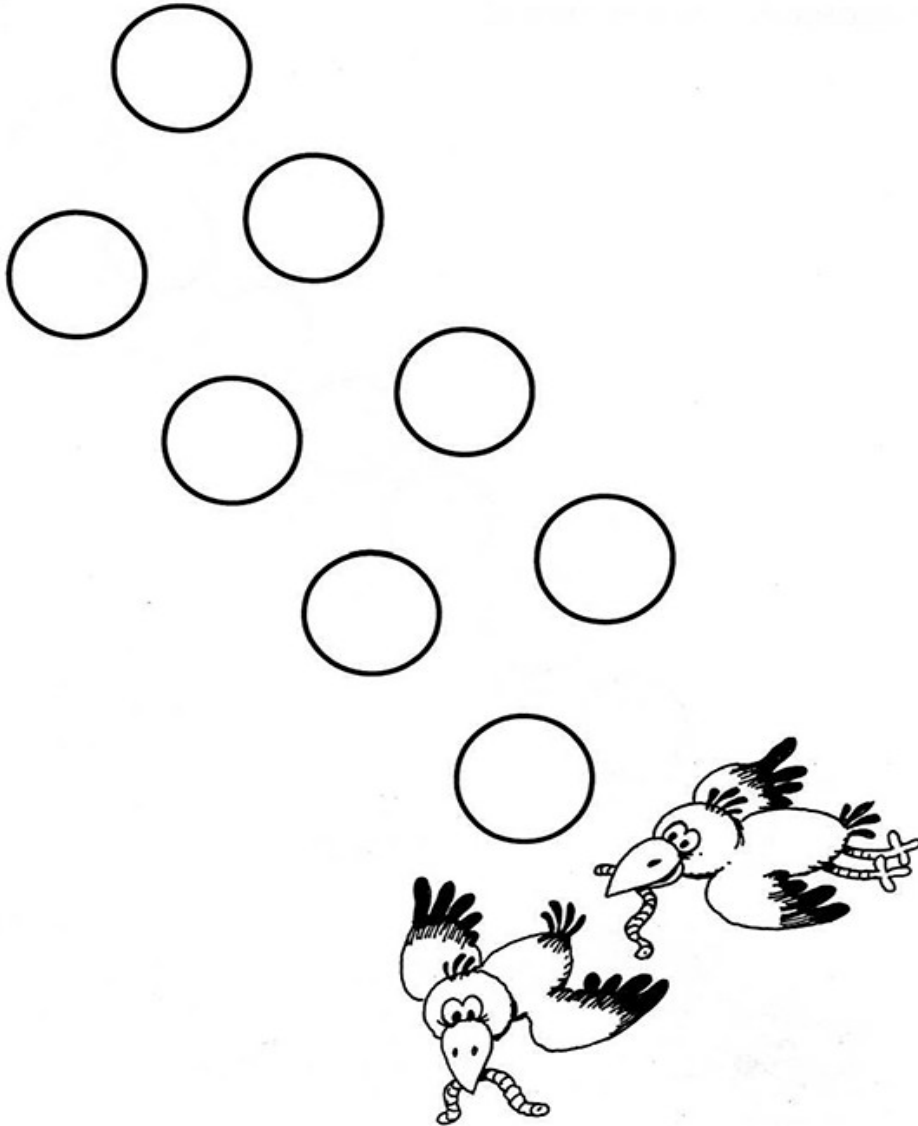


Помоги медвежонку добраться до бочонка с медом. «Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам к бочке с медом. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

Птенцы



Клювы из гнезда торчат,
Птенчики в гнезде пищат:
«Где же мама, где же папа?
Почему к нам не летят?»



Помоги птичкам долететь до гнезда. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

Кот и бабочка

Котик с бабочкой играл,
Котик бабочку поймал
И не знает, как с ней быть,
Может, в клетку посадить?
Только всем давно известно —
В клетке бабочке не место!



Помоги бабочке долететь до цветка. «Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам к цветку: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.



Летний дождик

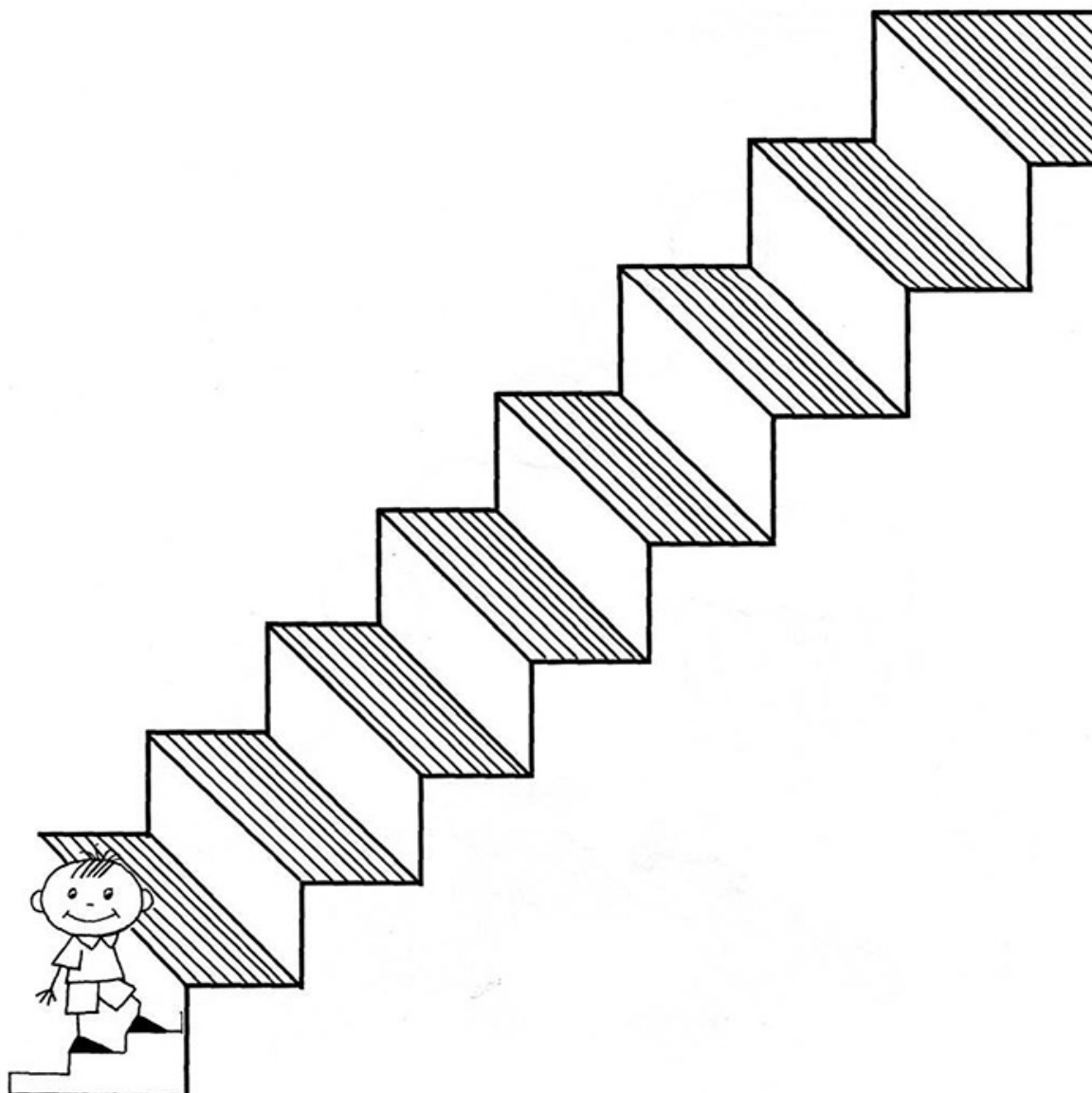
По небу облако тихо плывёт,
Из этого облака дождик идёт.
От дождика прячется вся детвора,
Под зонтик бегут посередине двора!



Помоги ребятам спрятаться от дождя. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам к зонтику: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

Ступеньки

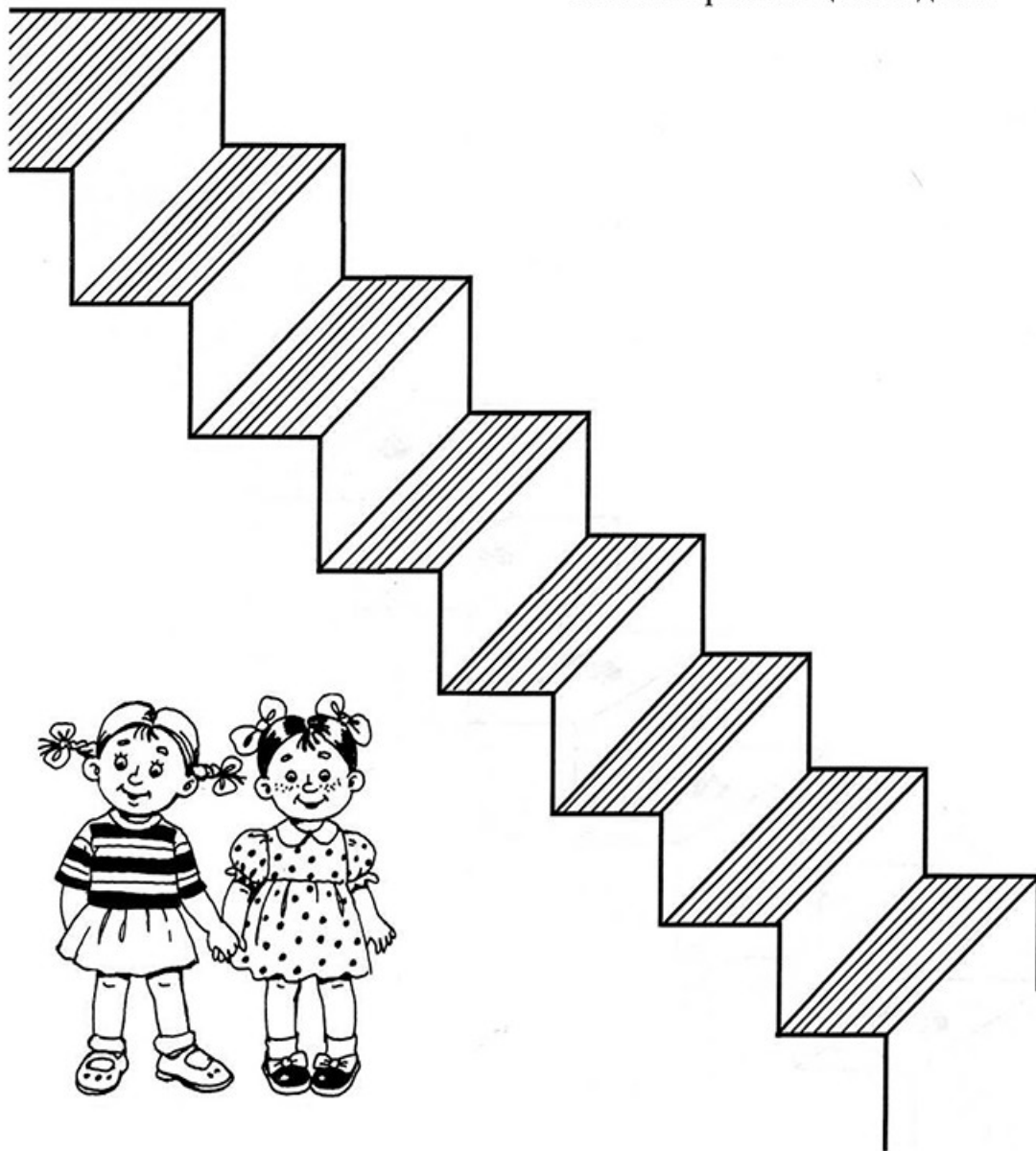
Раз ступенька, два ступенька
Мы идём по лесенке.
Вместе мы не унываем,
Распеваем песенки.



Помоги мальчику подняться по лесенке. «Прошагай» по ступенькам пальчиками левой руки вверх: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

Весёлые подружки

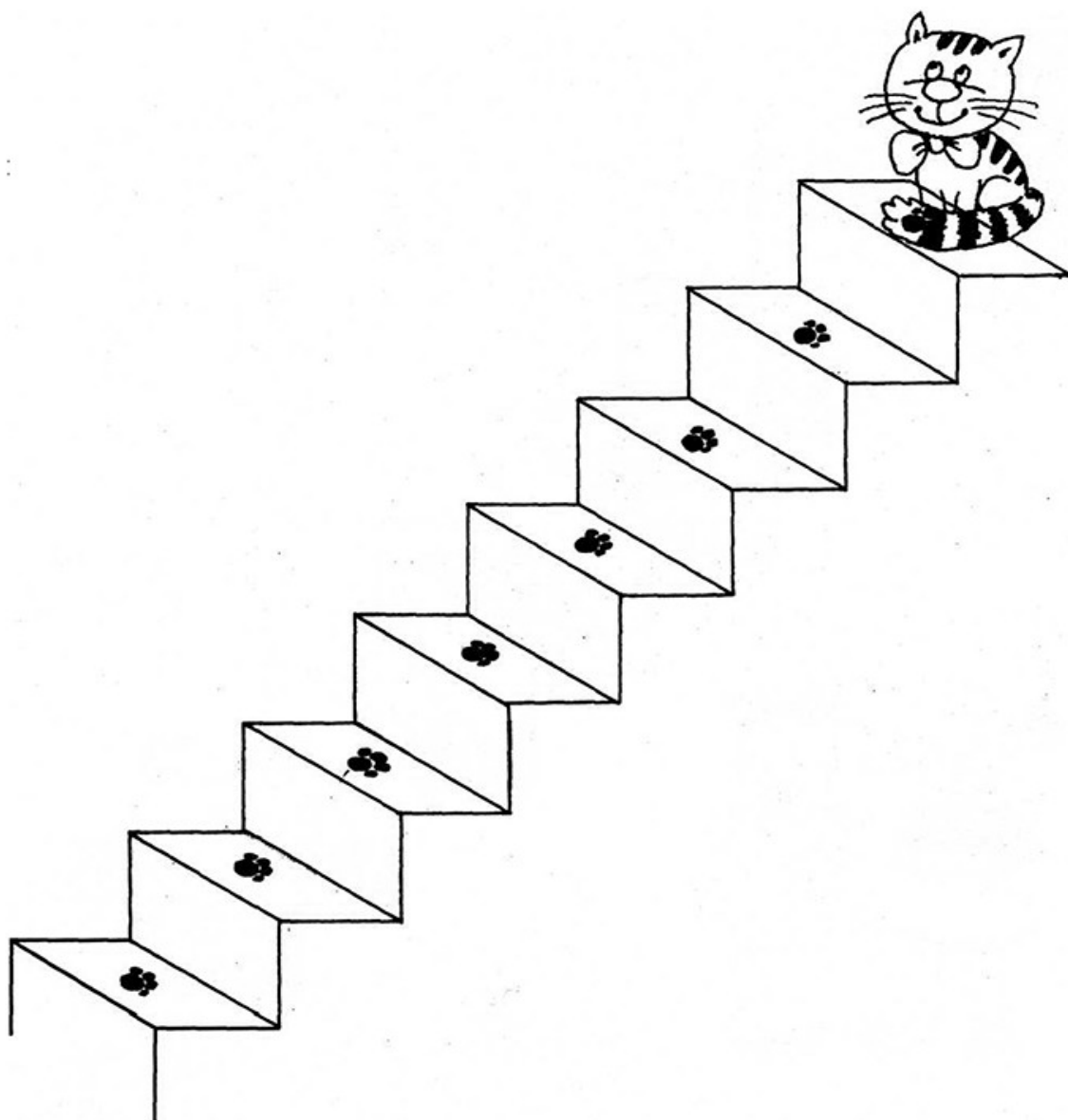
Вверх по лесенке вдвоём
Мы с подружкой идем.
По ступенькам, по ступенькам
Подниматься, нам не лень,
По ступенькам, по ступенькам
Можем прыгать целый день!



Помоги подружкам подняться по лесенке. «Прошагай» пальчиками правой руки вверх по лесенке: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

Котик

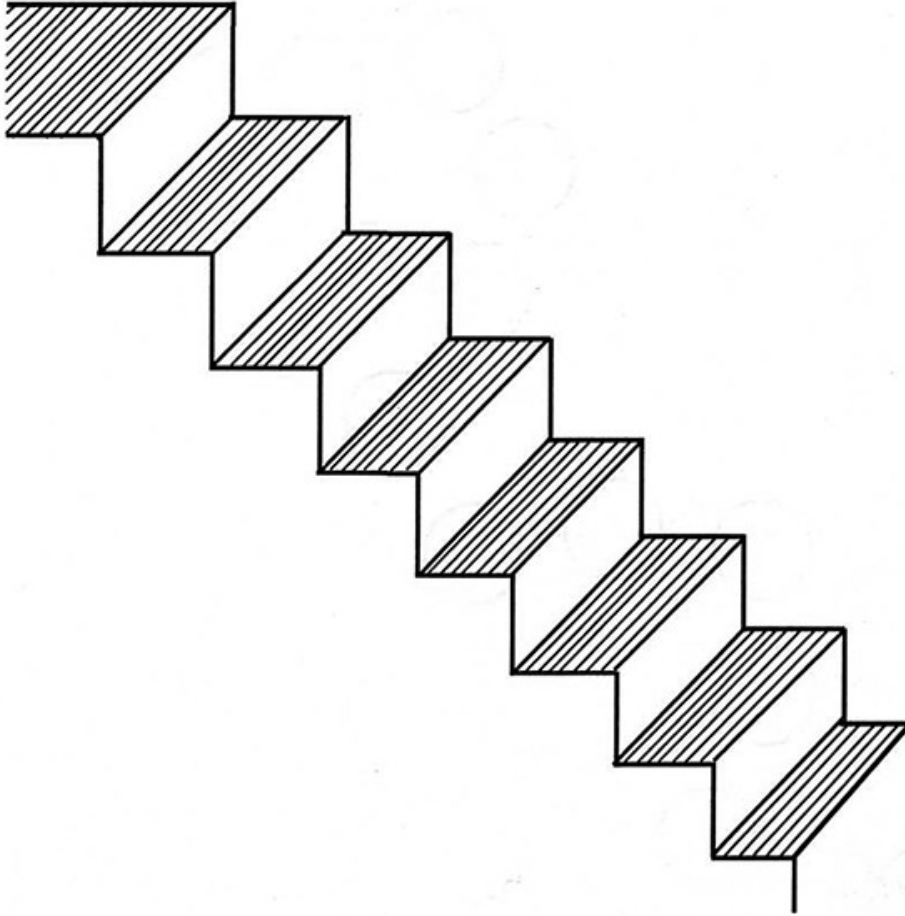
Лесенка высокая
На чердак ведет.
Белый, в чёрную полосу
Кот на чердаке живёт.



Помоги коту подняться по лестнице на чердак. «Прошагай» пальчиками левой руки по ступенькам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

Малыш и Карлсон

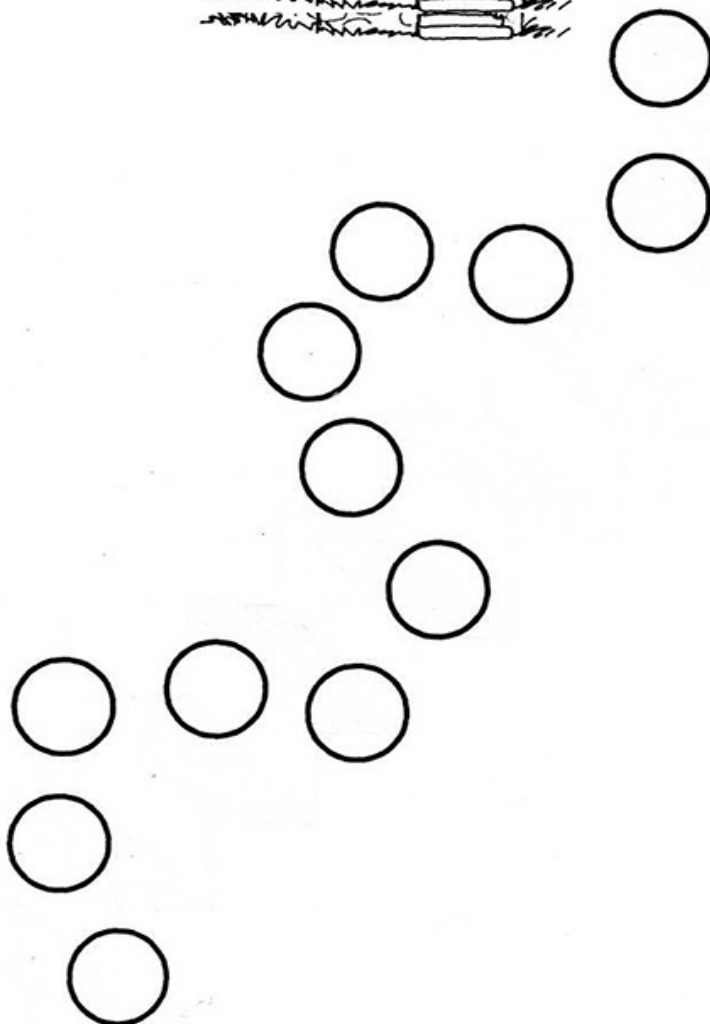
Дружит Карлсон с Малышом,
Полетать бы им вдвоем!
«Малыш, на крышу поднимайся,
Ко мне на спину забирайся».



Помоги Малышу подняться к Карлсону. «Прошагай» пальчиками правой руки вверх по лесенке: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

Домовёнок Кузя

Домовёнок Кузя
Ищет новый дом.
Хочет быть хозяином,
Поселиться в нём.

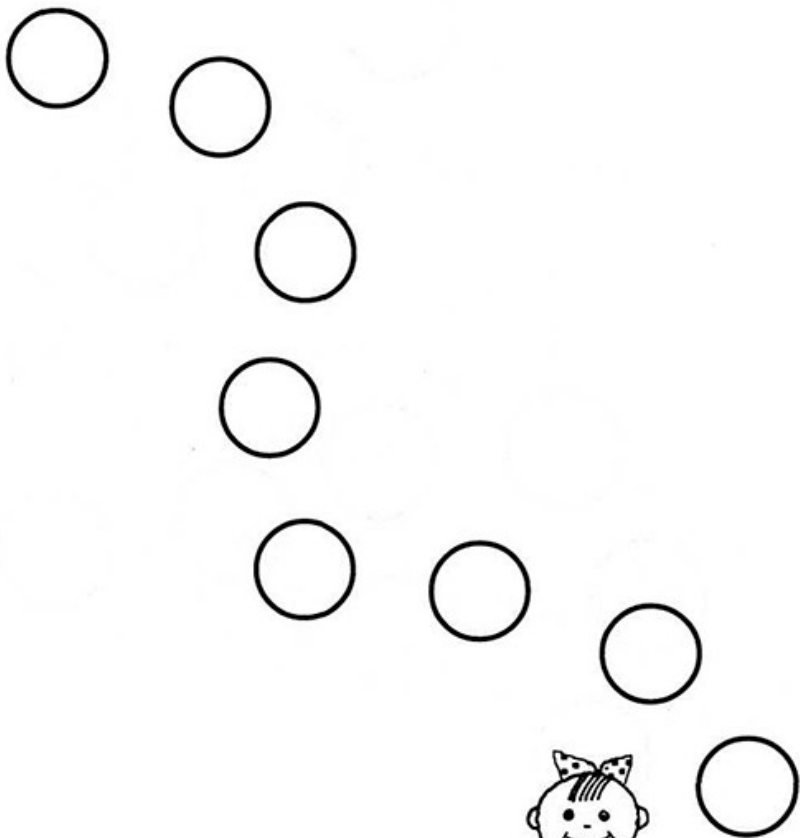


Помоги домовенку Кузе найти новый домик. «Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним. Активно работает кисть руки.



Мамина помощница

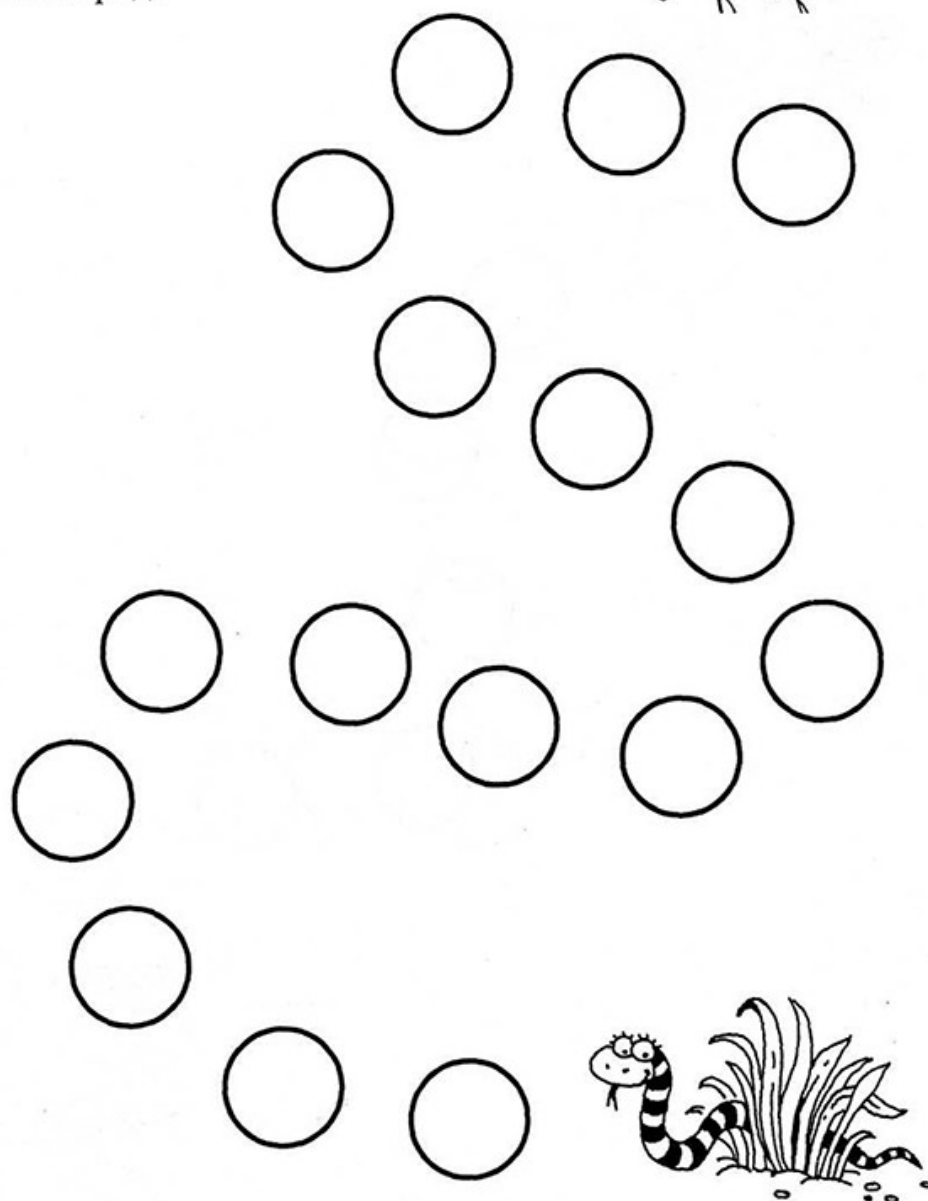
Люба леечку взяла,
Поливать цветы пошла.
Маки, астры, георгин,
Не завянет ни один.



Помоги Любочке полить цветы на клумбе. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним. Активно работает кисть руки.

Червячок

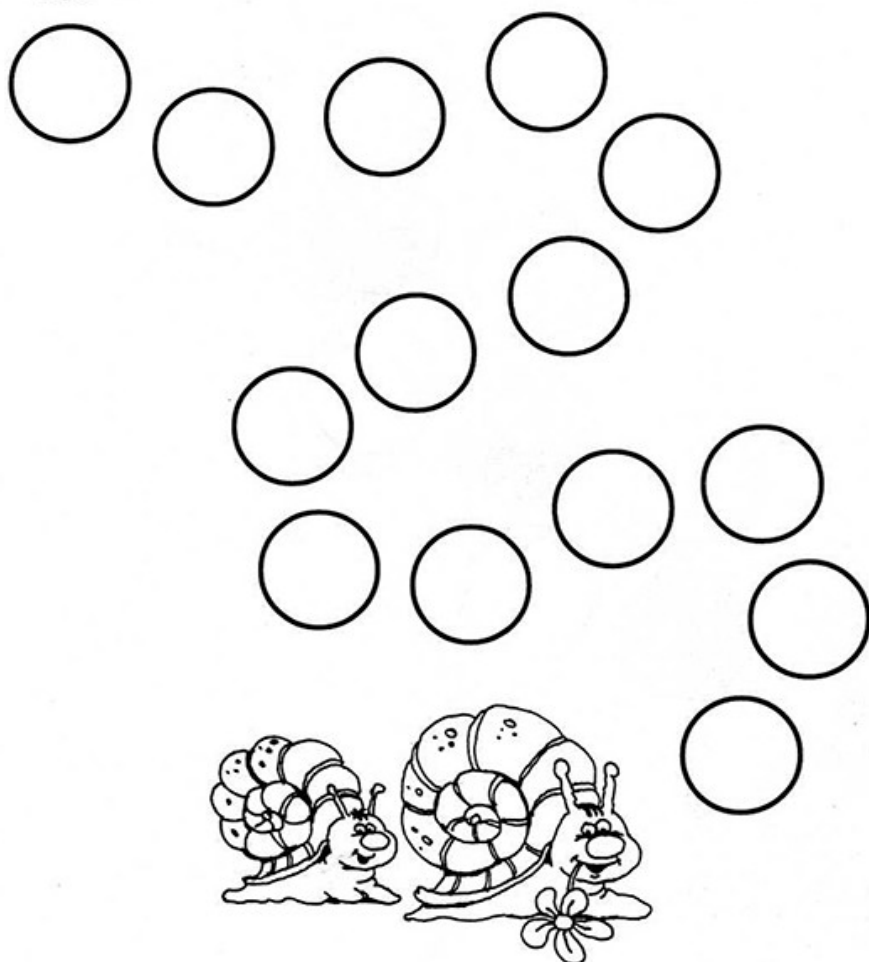
Червячок я дождевой И
хочу дружить с тобой.
Эй, весёлый чёрный крот,
Заходи в мой огород.



Помоги червячку проползти по дорожке. «Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним. Активно работает кисть руки.

Улитка

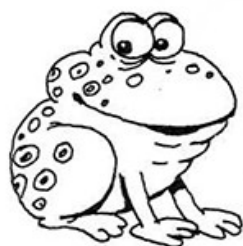
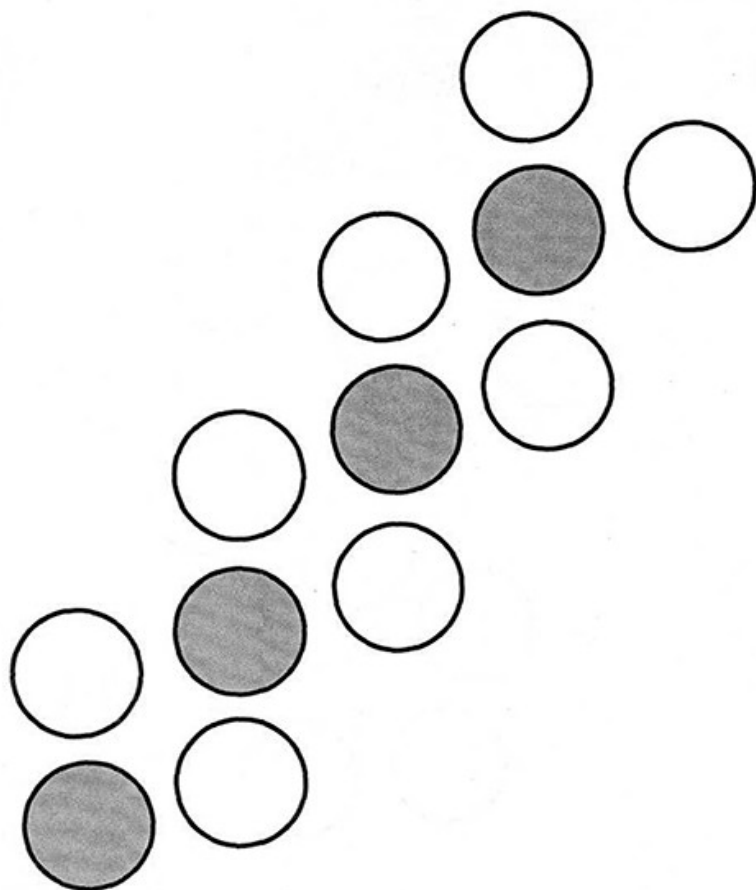
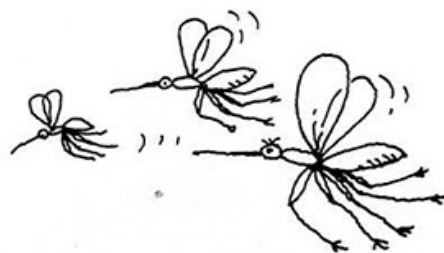
Улитка Уля ждет гостей,
Уже готов пирог,
Варенье, мёд, конфеты, торт
И йогурт, и, творог.



Помоги улиточкам дойти до улитки Ули. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним. Активно работает кисть руки.

Жаба

Зелёная жаба
Поймала жука
И видит —летают
Три комара.
Ам, ам, ам!

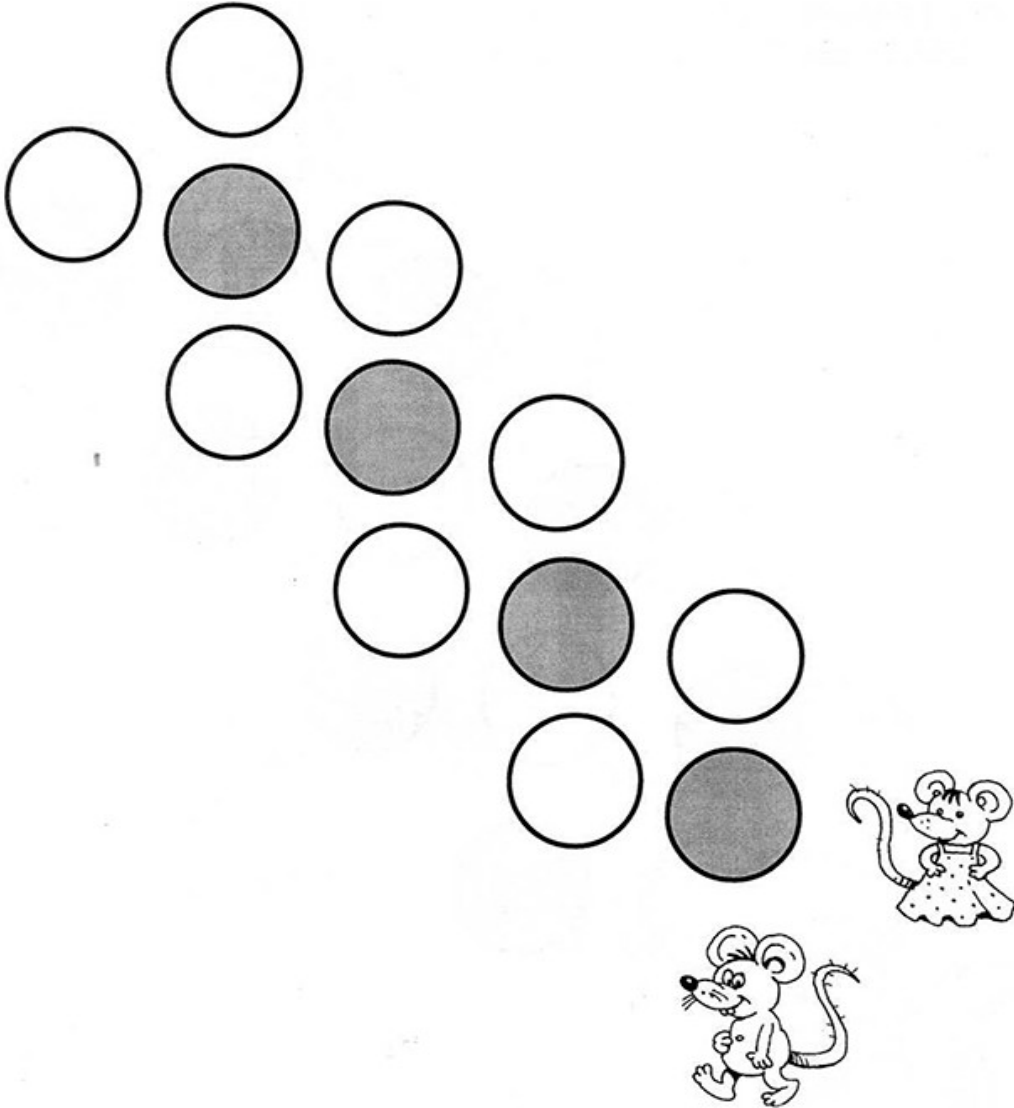


Помоги лягушке поймать комариков. «Прошагай» тремя пальчиками левой руки по кружочкам:

- указательный, средний, безымянный (в центре средний),
- средний, безымянный, мизинец (в центре безымянный),
- большой, указательный, средний (в центре указательный).

Мышки

Маленькие мышки
Тащили хлеба корку.
Увидали кошку,
Убежали в норку.

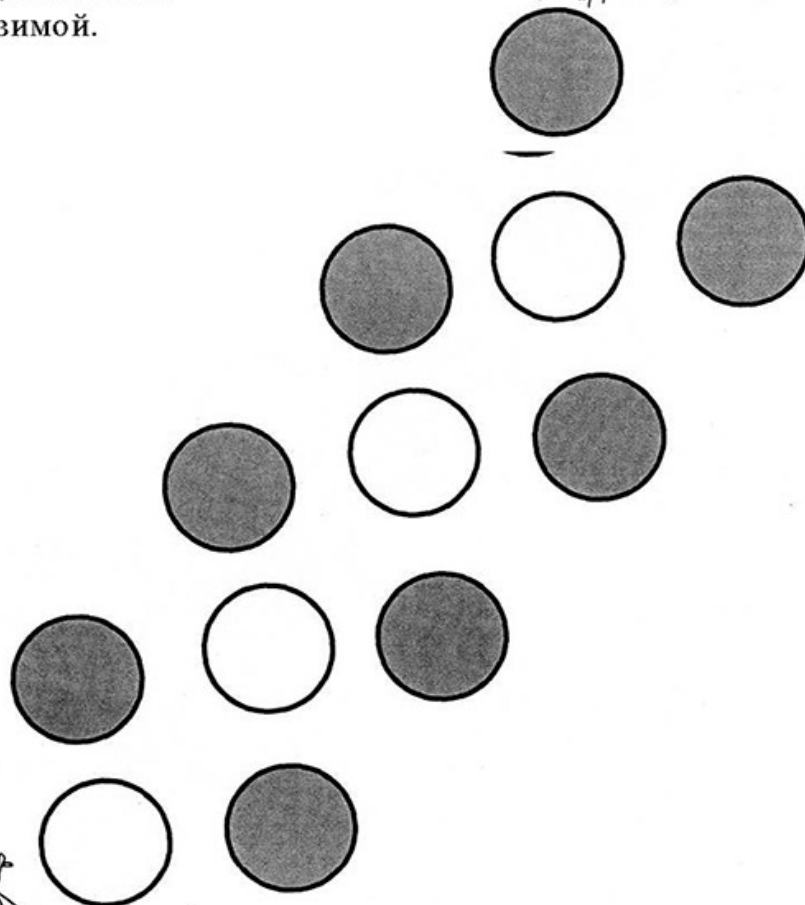


Помоги мышкам добежать до норки. «Прошагай» тремя пальчиками правой руки по кружочкам:

- указательный, средний, безымянный (в центре средний),
- средний, безымянный, мизинец (в центре безымянный),
- большой, указательный, средний (в центре указательный).

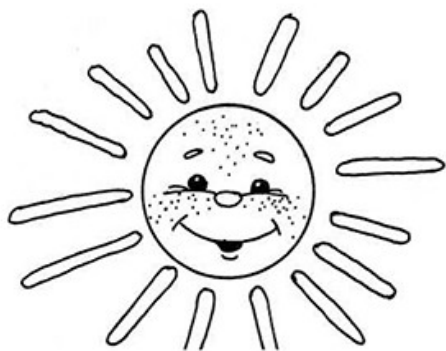
Белочка

Белочка пушистая
На дереве живёт
И запасы вкусные
К себе в дупло несёт.
Грибы, шишки, ягоды
Все несёт домой,
Будет угощать гостей
Холодную зимой.



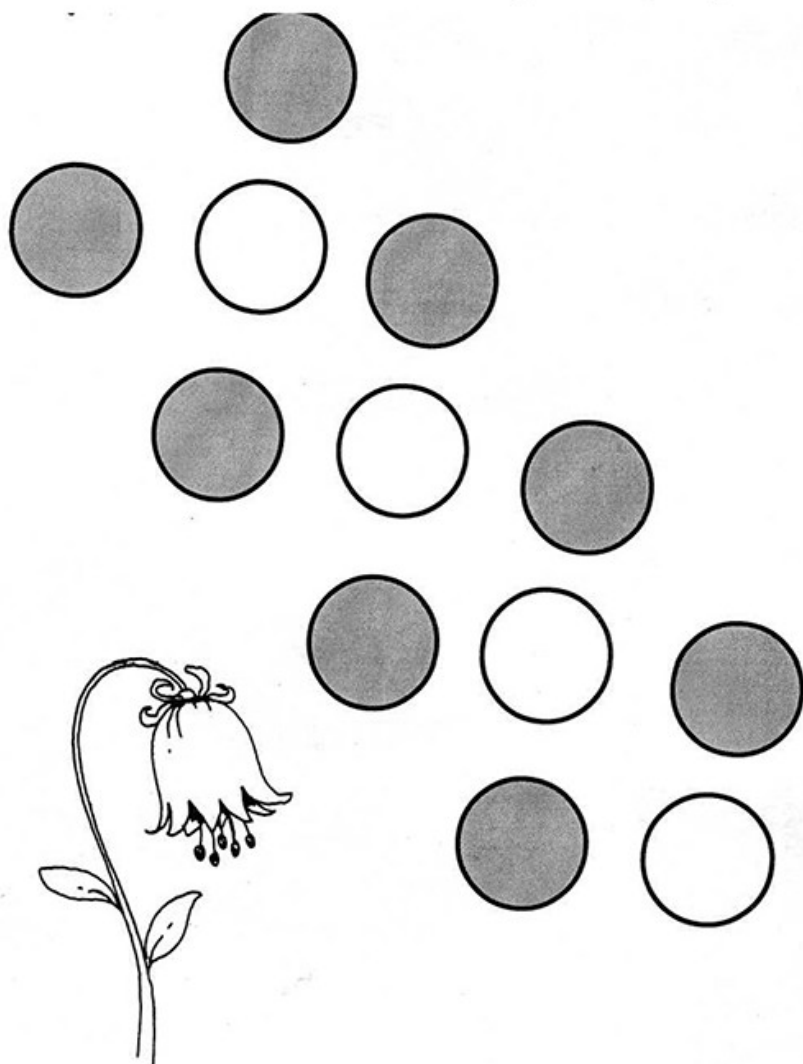
Помоги белочке дойти до дупла. «Прошагай» тремя пальчиками левой руки по кружочкам:

- указательный, средний, безымянный (в центре средний),
- средний, безымянный, мизинец (в центре безымянный),
- большой, указательный, средний (в центре указательный).



Летнее утро

Ранним утром колокольчик
Зазвенит в густой траве
И разбудит солнца лучик
В поднебесной синеве.
Динь-динь, просыпайся
И росой умывайся,
Чтобы солнце засветило
И ребяток разбудило!

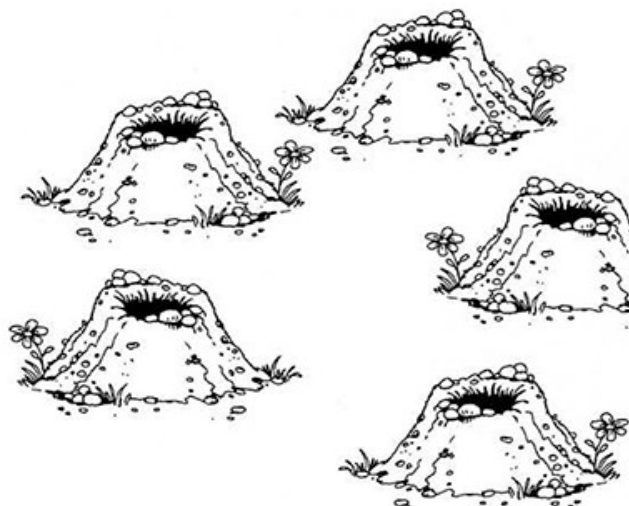


Помоги колокольчику дотянуться до солнышка. «Прошагай» тремя пальчиками правой руки по кружочкам:

- указательный, средний, безымянный (в центре средний),
- средний, безымянный, мизинец (в центре безымянный),
- большой, указательный, средний (в центре указательный).

Крот

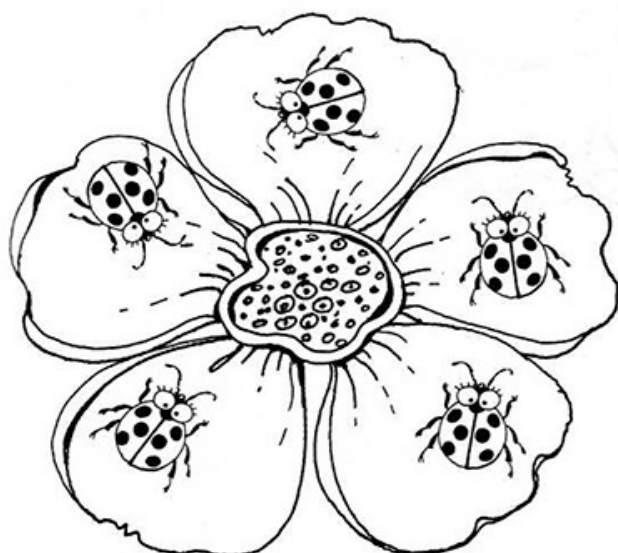
Я весёлый чёрный крот
Рою, рою огород.
В норку — юрк, из норки — юрк,
Корешков нарыл вокруг.



Помоги кротику вырыть норки. Закрой пальцами рук (сначала — поочередно левой и правой, затем — обеими руками одновременно) норки крота. Пальчики нельзя отрывать от бумаги несколько секунд.

Божьи коровки

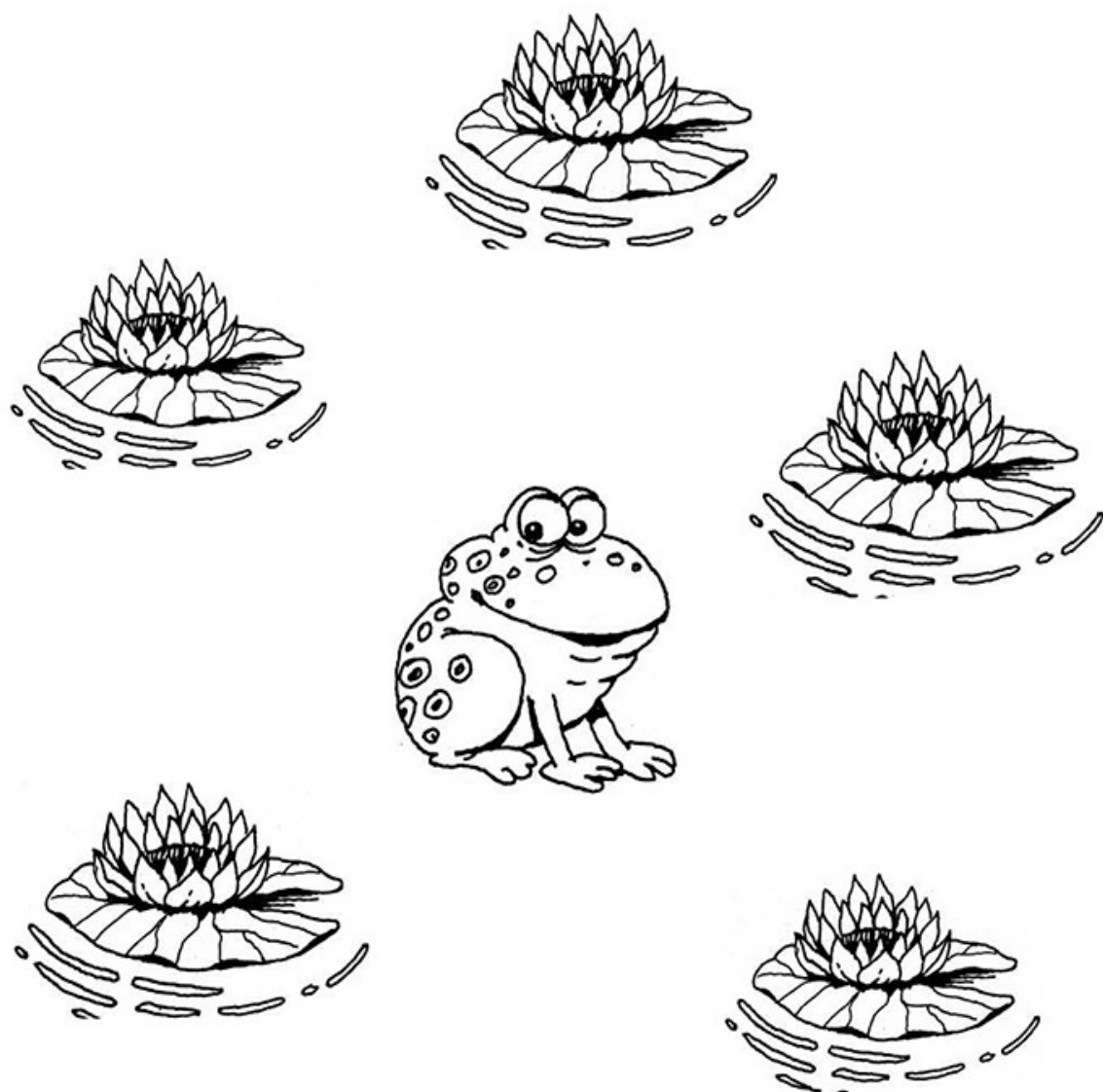
Мы — божьи коровки, Сидим
мы на цветочке. Ой, дождик
начинается, Спасай скорей,
дружочек!



Спаси божьих коровок от дождя. Пальчиками левой руки закрой божьих коровок на нижнем цветке, а пальчиками правой руки — божьих коровок на верхнем цветке. Пальчики нельзя отрывать от бумаги несколько секунд.

Весёлая лягушка

Прыг-скок, прыг-скок, Я
с листка на листок. Я —
весёлая лягушка, Ваша
милая подружка.



Помоги лягушке перепрыгнуть с листка на листок. «Прыгай» всеми пятью пальчиками правой руки по листкам, одновременно с произношением стихотворения. (На первом этапе взрослый помогает ребенку.)

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ С МАССАЖНЫМ МЯЧОМ



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«МЯЧИК»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

**Я МЯЧОМ КРУГИ КАТАЮ
ВЗАД-ВПЕРЕД ЕГО ГОНЯЮ
ИМ ПОГЛАЖУ Я ЛАДОШКУ,
А ПОТОМ СОЖМУ НЕМНОЖКО.
КАЖДЫМ ПАЛЬЦЕМ МЯЧ ПРИЖМУ
И ДРУГОЙ РУКОЙ НАЧНУ.
А ТЕПЕРЬ ПОСЛЕДНИЙ ТРЮК -
МЯЧ ЛЕТАЕТ МЕЖДУ РУК**

Движения соответствуют тексту.



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«ЭТОТ ШАРИК НЕ ПРОСТОЙ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

ЭТОТ ШАРИК НЕ ПРОСТОЙ
ВЕСЬ КОЛЮЧИЙ ВОТ ТАКОЙ.
МЕЖ ЛАДОШКАМИ КЛАДЕМ
ИМ ЛАДОШКИ РАЗОТРЕМ.
ВВЕРХ И ВНИЗ ЕГО КАТАЕМ
СВОИ РУЧКИ РАЗВИВАЕМ!
МОЖНО ШАР КАТАТЬ ПО КРУГУ,
ПЕРЕКИДЫВАТЬ ДРУГ ДРУГУ.
РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ
НАМ ПОРА И ОТДЫХАТЬ!

Движения соответствуют тексту.



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«ИГРА С ЕЖИКОМ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику

ЕЖИК ВЫБИЛСЯ ИЗ СИЛ -
ЯБЛОКИ, ГРИБЫ НОСИЛ.
МЫ ПОТРЕМ ЕМУ БОКА -
НАДО ИХ РАЗМЯТЬ СЛЕГКА.
А ПОТОМ ПОГЛАДИМ НОЖКИ,
ЧТОБЫ ОТДОХНУЛ НЕМНОЖКО.
А ПОТОМ ПОЧЕШЕМ БРЮШКО,
ПОЩЕКОЧЕМ ВОЗЛЕ УШКА.
ЕЖ В ЛЕСОЧЕК УБЕЖАЛ,
НАМ «СПАСИБО» ПРОПИЩАЛ.



Жалеем ежика - гладим,
трем ему бока, размина-
ем, чешем, щекочем,
катаем по столу с нажи-
мом, когда показываем,
как он убежал.

МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«ЁЖИК И МЫШКИ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности.

ХОДИТ ЁЖИК БЕЗ ДОРОЖЕК
ПО ЛЕСУ, ПО ЛЕСУ
И КОЛЮЧКАМИ СВОИМИ
КОЛЕТСЯ, КОЛЕТСЯ.
А Я ЁЖИКУ – ЕЖУ,
ТУ ТРОПИНКУ ПОКАЖУ,
ГДЕ КАТАЮТ МЫШКИ
МАЛЕНЬКИЕ ШИШКИ.



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«КОЛЮЧИЙ ЁЖ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

ГЛАДЬ МОИ ЛАДОШКИ, ЁЖ!
ТЫ КОЛЮЧИЙ, НУ И ЧТО Ж?
Я ХОЧУ ТЕБЯ ПОГЛАДИТЬ!
Я ХОЧУ С ТОБОЙ ПОЛАДИТЬ!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальцами да отдельных «колючек». Можно катать стопой по полу, заменив "ладошки" на "ножки", делать массаж тела, называя всё соответственно)



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«МЯЧИК»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

**Я МЯЧОМ КРУГИ КАТАЮ
ВЗАД-ВПЕРЕД ЕГО ГОНЯЮ
ИМ ПОГЛАЖУ Я ЛАДОШКУ,
А ПОТОМ СОЖМУ НЕМНОЖКО.
КАЖДЫМ ПАЛЬЦЕМ МЯЧ ПРИЖМУ
И ДРУГОЙ РУКОЙ НАЧНУ.
А ТЕПЕРЬ ПОСЛЕДНИЙ ТРЮК -
МЯЧ ЛЕТАЕТ МЕЖДУ РУК**

Движения соответствуют тексту.



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«ОРЕХ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

ПРОКАЧУ Я СВОЙ ОРЕХ
ПО ЛАДОНЯМ СНИЗУ ВВЕРХ,
А ПОТОМ ОБРАТНО,
ЧТОБ СТАЛО МНЕ ПРИЯТНО.
Я КАТАЮ МОЙ ОРЕХ,
ЧТОБЫ СТАЛ КРУГЛЕЕ ВСЕХ.
ВОКРУГ ЗЕМЛИ ЛУНА ЛЕТАЕТ,
А ВОТ ЗАЧЕМ – САМА НЕ ЗНАЕТ.

Движения соответствуют тексту.



МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

«ИСПЕЧЁМ МЫ КАРАВАЙ»

ЦЕЛЬ: РАЗВИВАТЬ РУЧНУЮ УМЕЛОСТЬ И МЕЛКУЮ МОТОРИКУ.

МЕСИМ, МЕСИМ ТЕСТО (СЖИМАЕМ МАССАЖНЫЙ МЯЧ В ПРАВОЙ РУКЕ)

ЕСТЬ В ПЕЧИ МЕСТО (ПЕРЕКЛАДЫВАЕМ В ЛЕВУЮ РУКУ И СЖИМАЕМ)

ИСПЕЧЕМ МЫ КАРАВАЙ (НЕСКОЛЬКО РАЗ ЭНЕРГИЧНО СЖИМАЕМ МЯЧ ОБЕИМИ РУКАМИ)

ПЕРЕКЛАДЫВАЙ, ВАЛЯЙ. (КАТАЕМ МЯЧ ЛАДОШКАМИ)

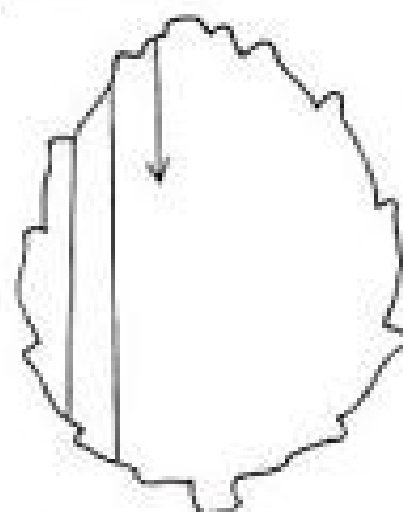
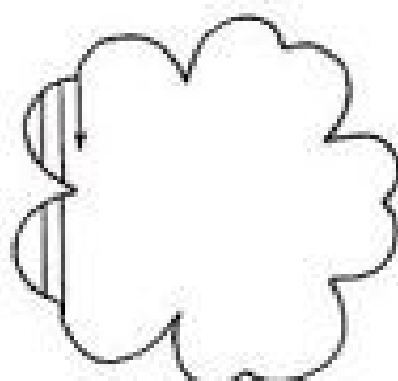
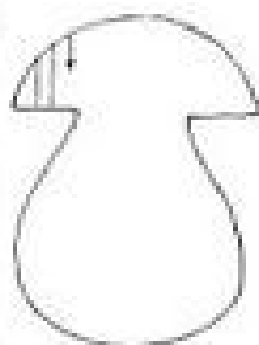


Быстрый карандаш

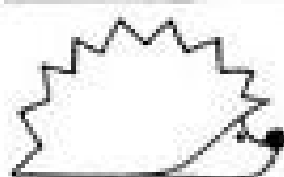
(упражнения в рисовании, раскрашивании, обводке, штриховке; рисовании по точкам, клеточкам, цифрам)



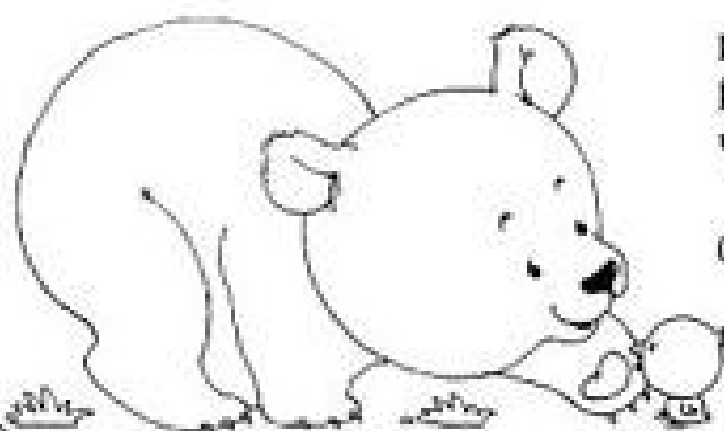
Выполни штриховку в заданном направлении.



Дорисуй картинки по пунктиру.



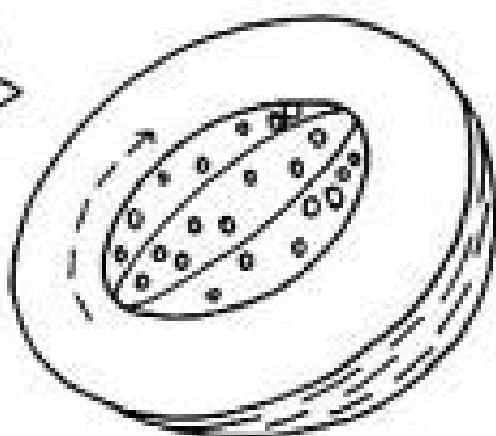
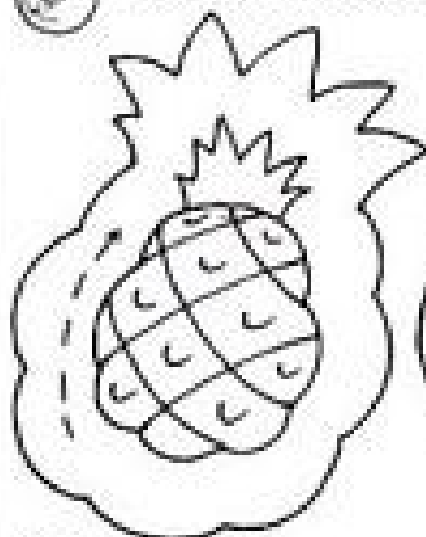
Выучи данное стихотворение и аккуратно раскрась картинку.



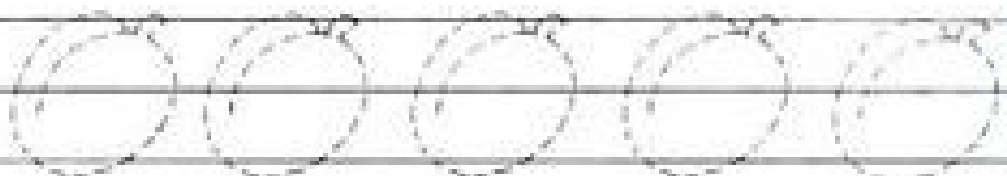
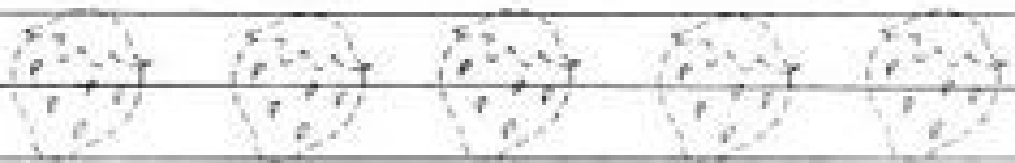
Испугались медвежонка
Еж с ежихой и с ежонком,
Чиж с чижихой
и с чижонком.
Стриж с стрижихой
и с стрижонком.



Начни линию по пунктиру и закончи её самостоятельно.



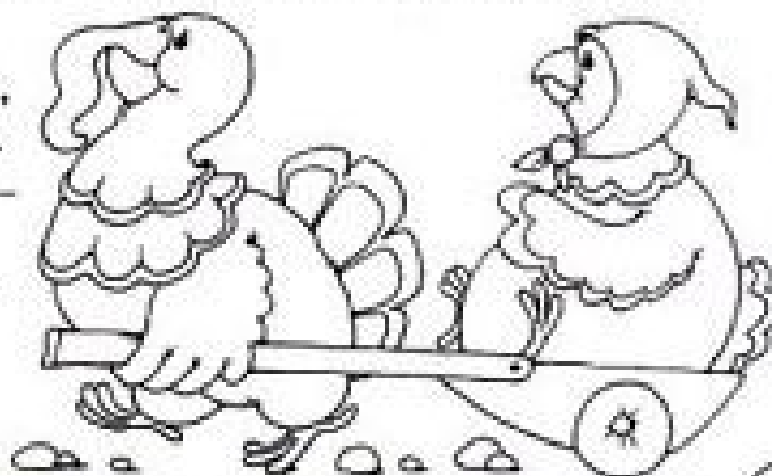
Дорисуй фигуры по пунктиру.



Выучи стихотворение и аккуратно раскрась картинку.

Индюк из города идёт,
Игрушку новую везёт.
Игрушка не простая —
Индюшка расписная.

Г. Сагир

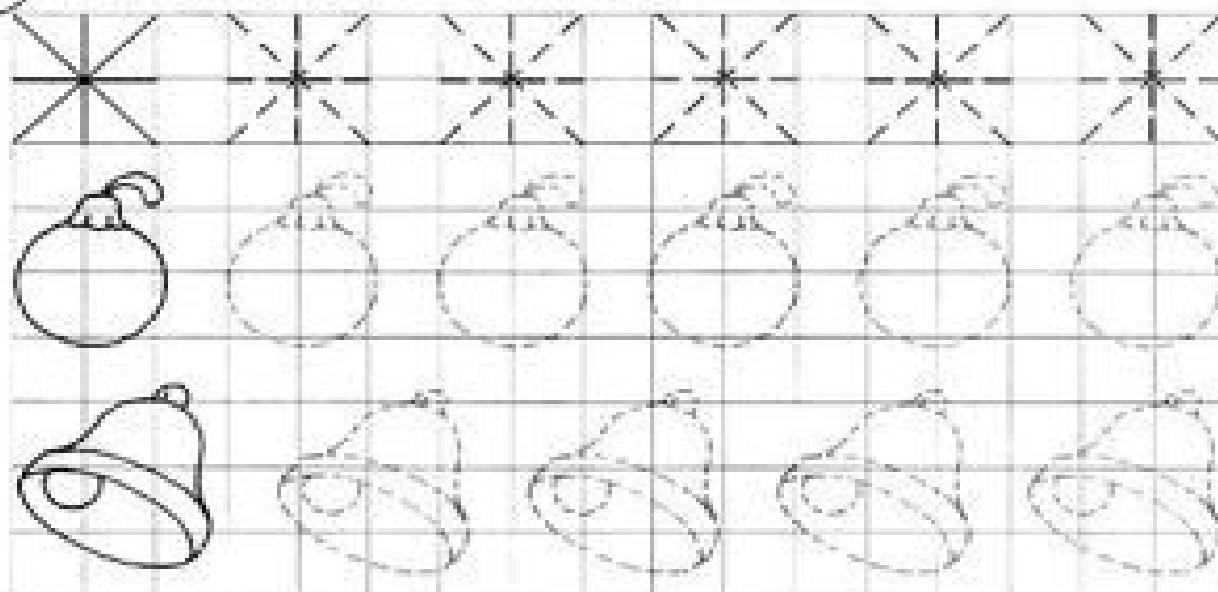




Выполни штриховку в заданном направлении.



Дорисуй фигуры по пунктиру.



Отгадай загадку и раскрась отгадку.

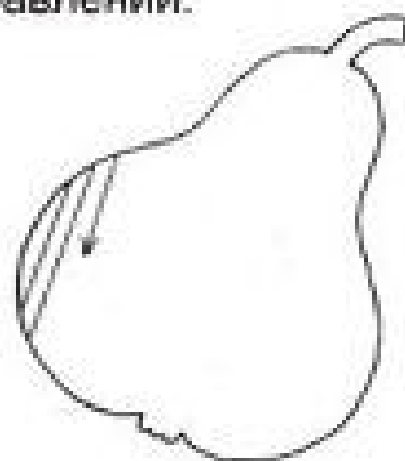
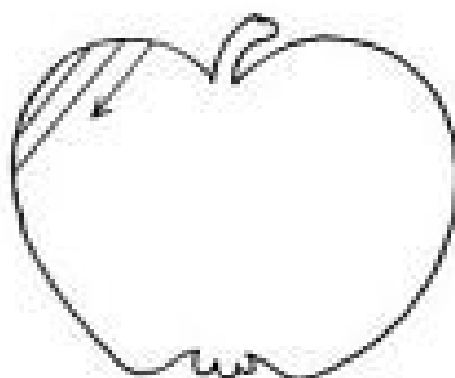
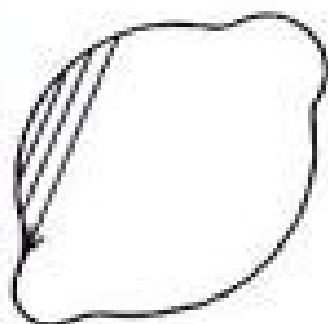
Он пришёл, наполнил кадки,
Поливал усердно грядки.
С шумом окна промывал,
На крыльце потанцевал,
Побродил по крыше вволю
И ушёл по лужам в поле.

(Дождь)

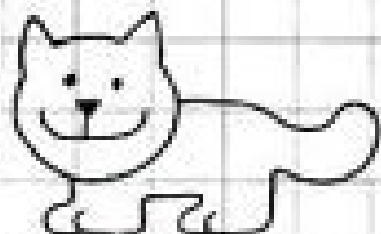
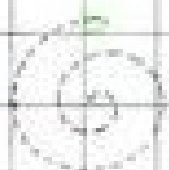
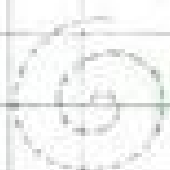
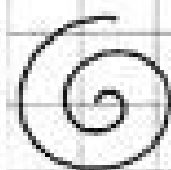




Выполни штриховку в заданном направлении.



Нарисуй картинки по пунктиру.



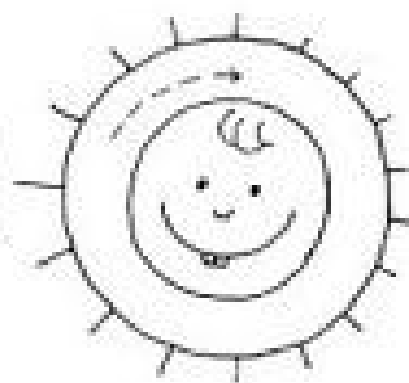
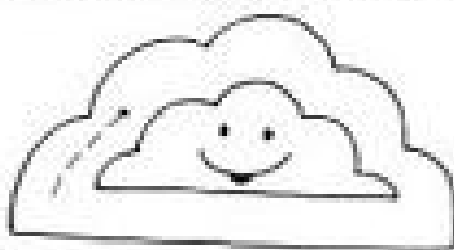
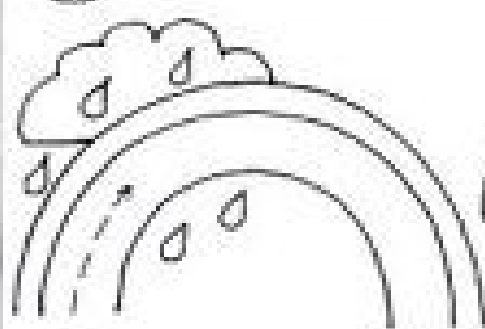
Выучи скороговорку и аккуратно раскрась картинку.

Котик ниток клубок
Укатил в уголок.
Укатил в уголок
Котик ниток клубок.

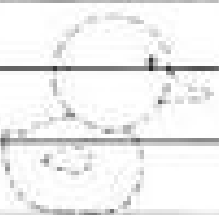
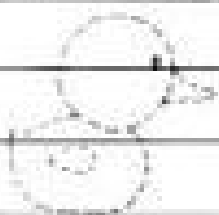
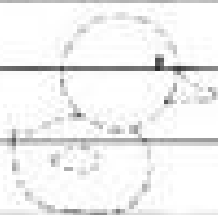
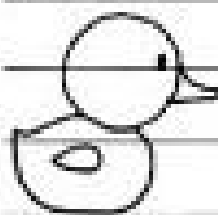




Начни линию по пунктиру и закончи её самостоятельно.

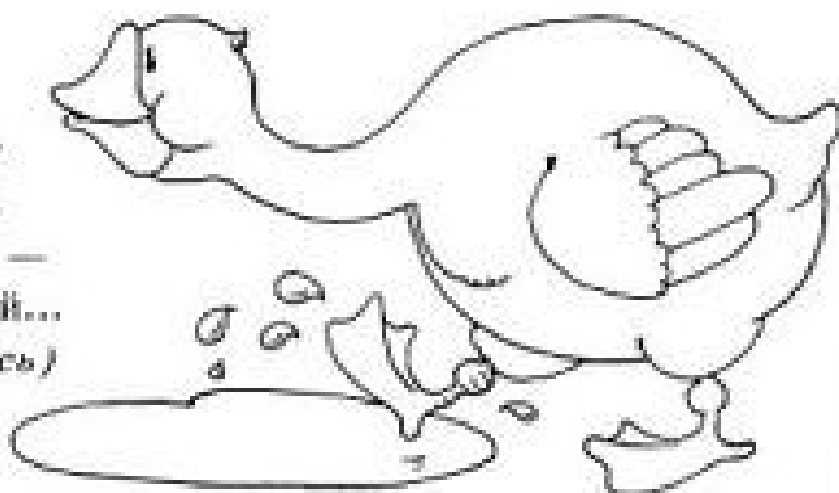


Обведи фигуры по пунктиру.



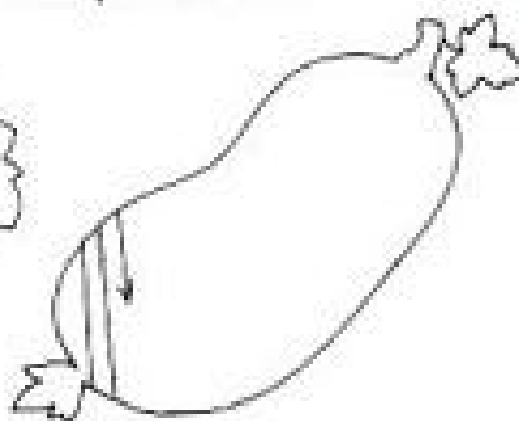
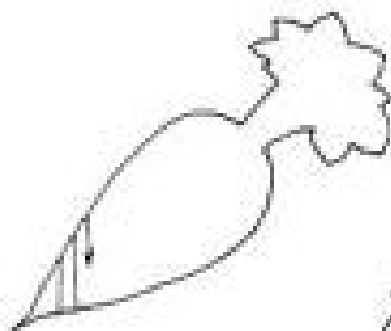
Отгадай загадку. Раскрась отгадку, не выходя за линии.

И в любую непогоду
Уважаю очень воду.
Я от грязи берегусь —
Чистоплотный серый...
(Гусь)

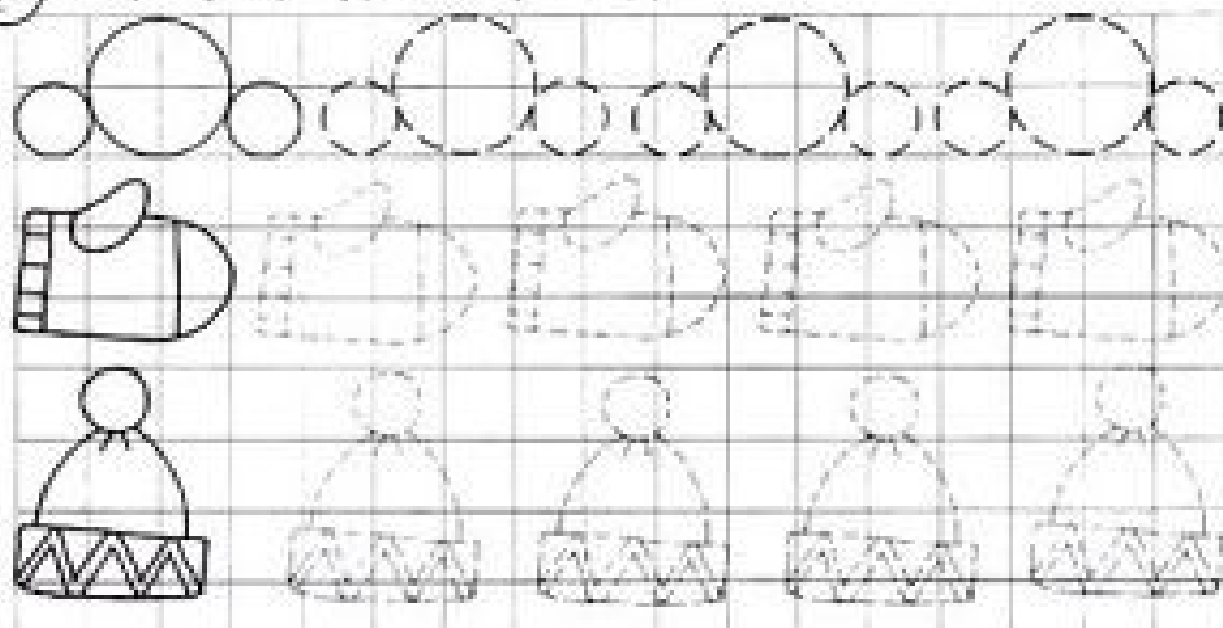




Выполни штриховку в заданном направлении.



Дорисуй фигуры по пунктиру.



Послушай стихотворение. Аккуратно раскрась картинку.

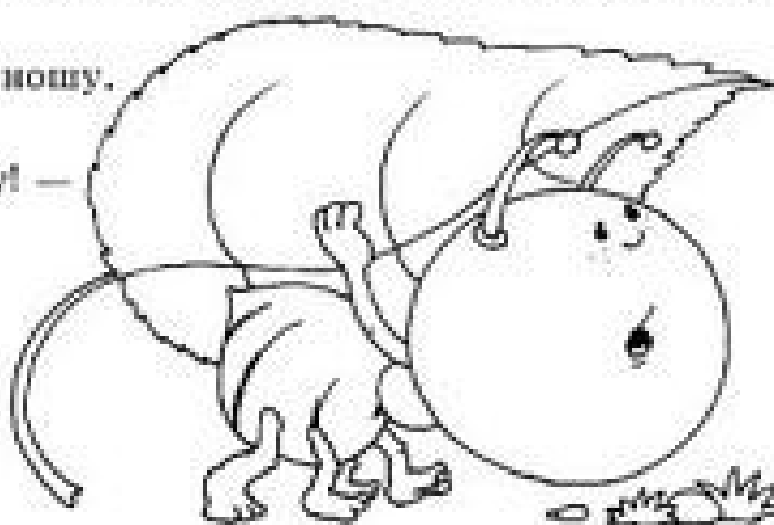
Схватил муравьишка ношу.

Кричит:

— Ни за что не брошу! —

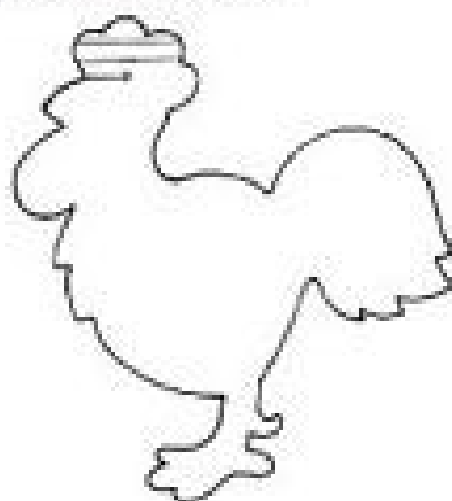
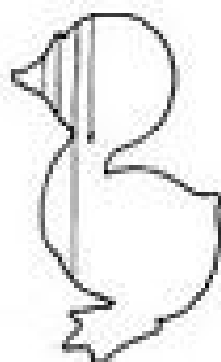
В землю ножками
упирается,

А земля под ним
прогибается.

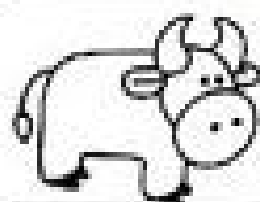




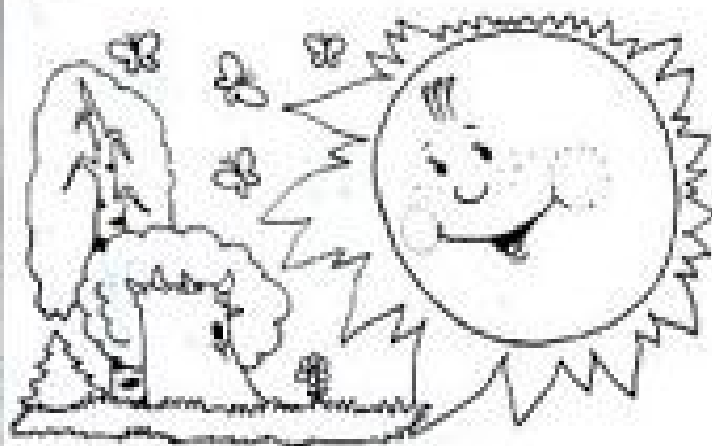
Выполни штриховку в заданных направлениях.



Дорисуй картинки по пунктиру.



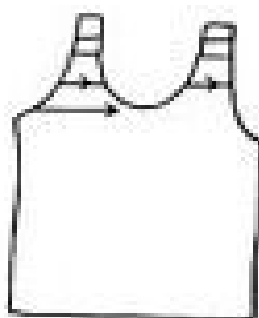
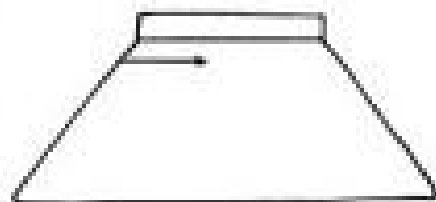
Отгадай загадку и раскрась отгадку.



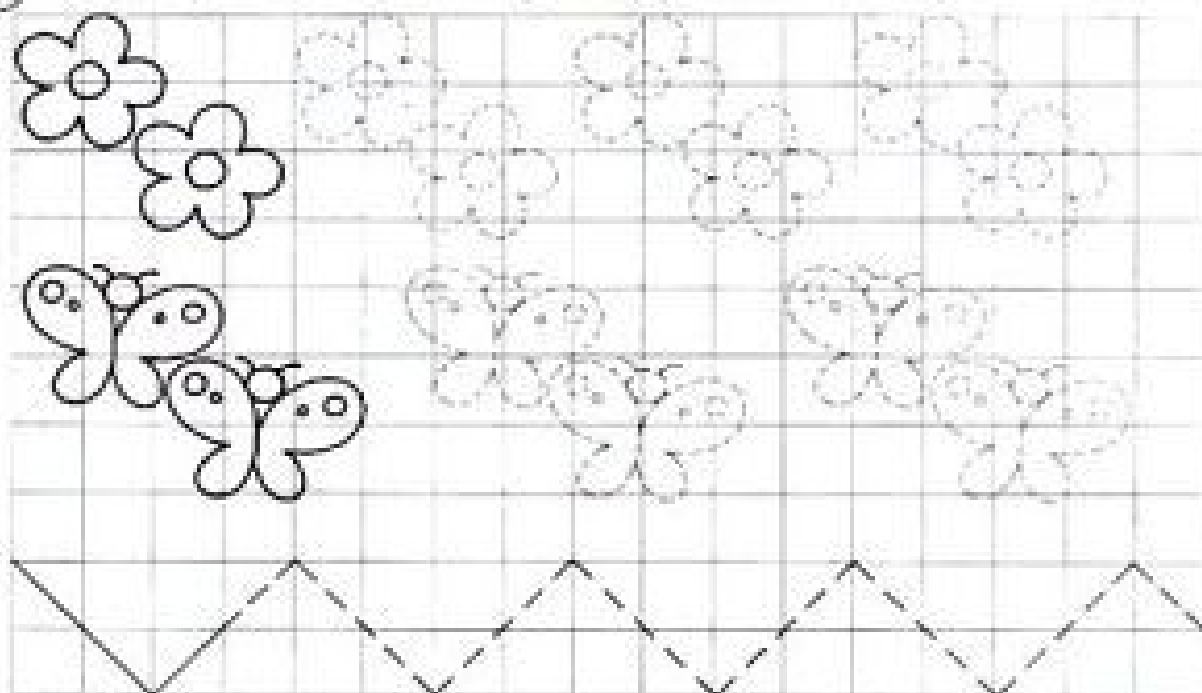
Среди поля голубого —
Яркий блеск
 огня большого.
Не спеша огонь
 тут ходит.
Землю-матушку
 обходит.
Светит весело в оконце.
Ну, конечно, это...
 (Солнце)



Выполни штриховку в заданном направлении.

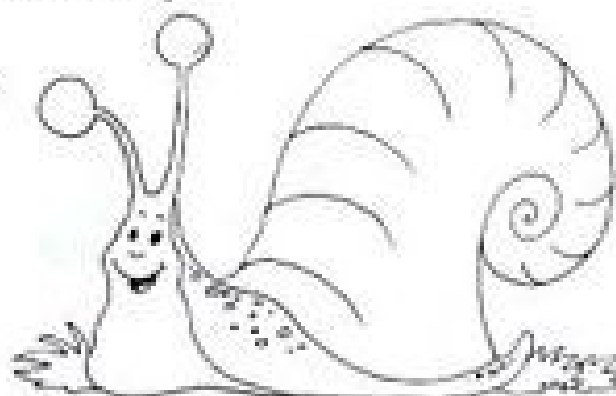


Нарисуй картинки по пунктиру.



Отгадай загадку и раскрась отгадку.

На дорожку вышли рожки.
Вы не будете бодать?
Я потрогал их неможко.
Рожки спрятались опять.
(Улитка)

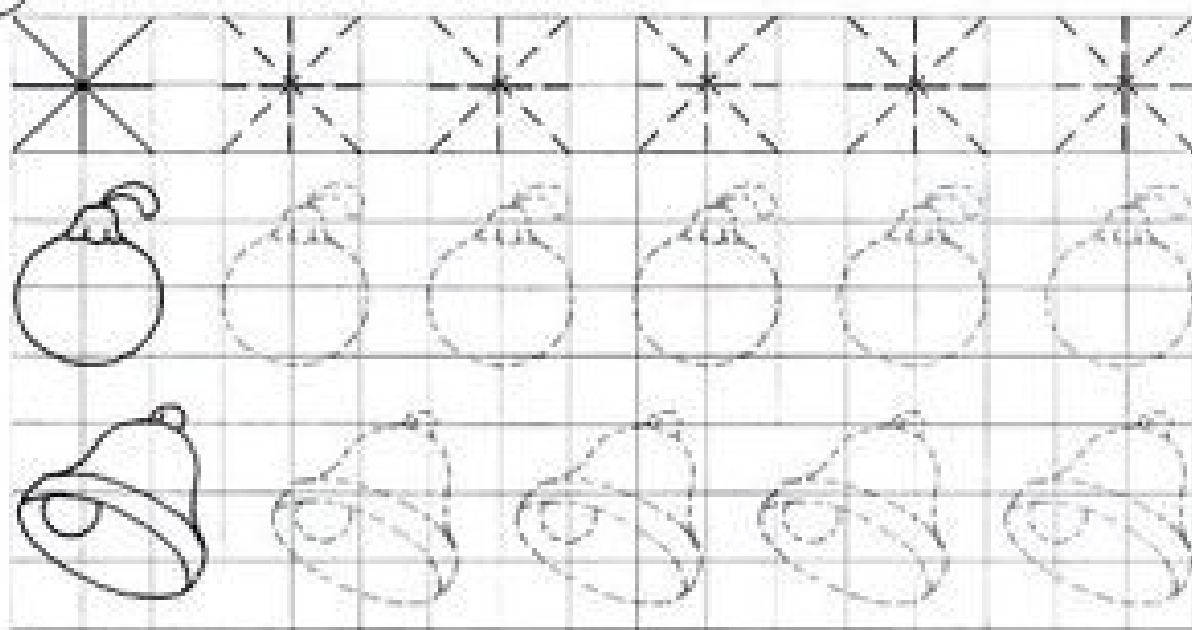




Выполни штриховку в заданном направлении.



Дорисуй фигуры по пунктиру.

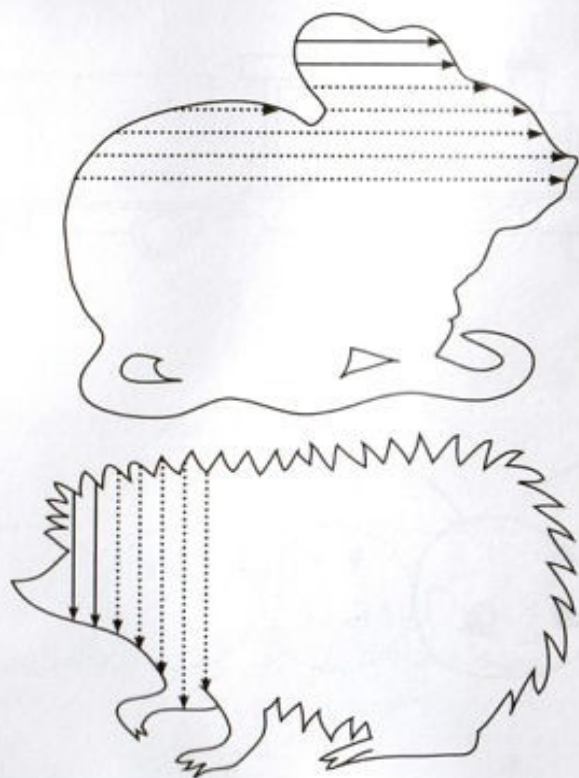
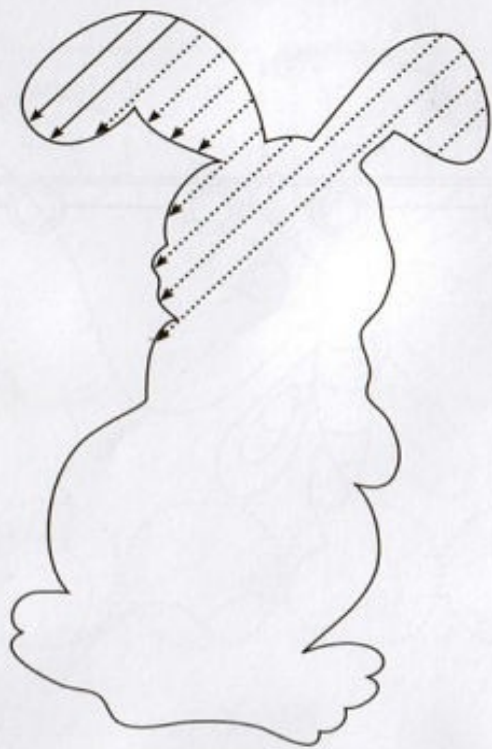


Отгадай загадку и раскрась отгадку.

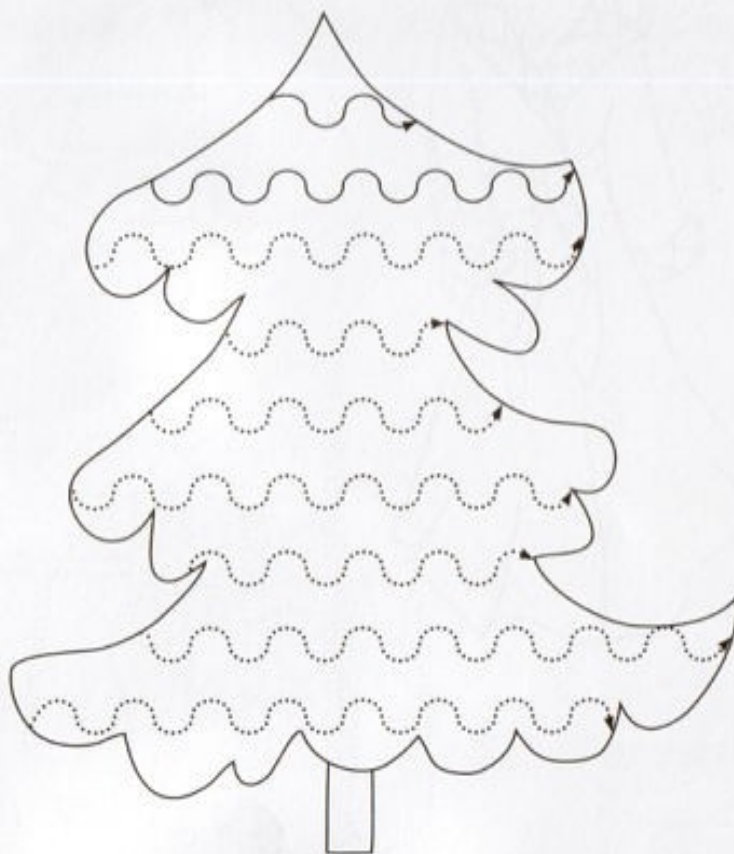
Он пришёл, наполнил кадки,
Поливал усердно грядки.
С шумом окна промывал,
На крыльце потанцевал,
Побродил по крыше вволю
И ушёл по лужам в поле.

(Дождь)

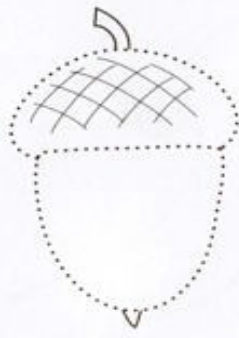


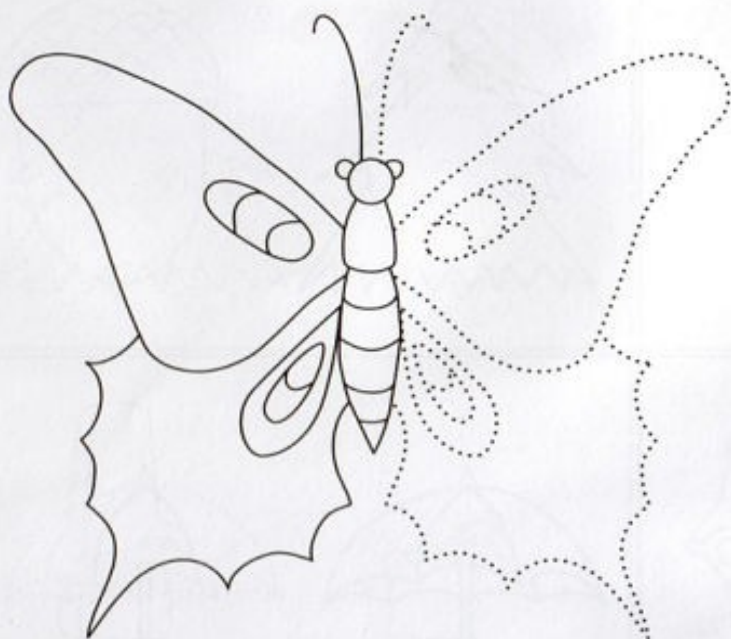


Закончи штриховку фигур.

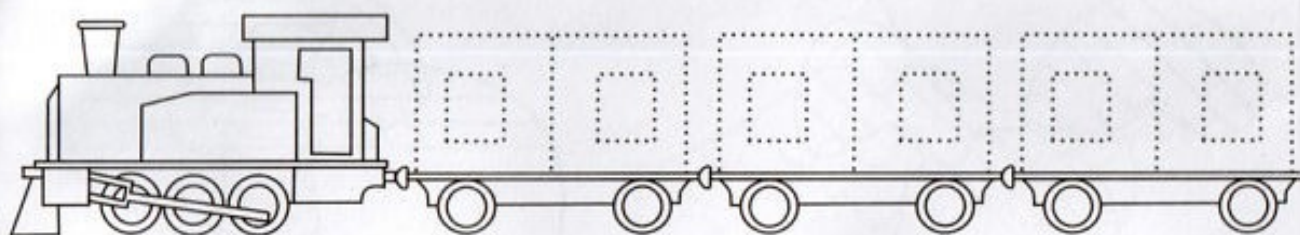


Выполни сложную штриховку.

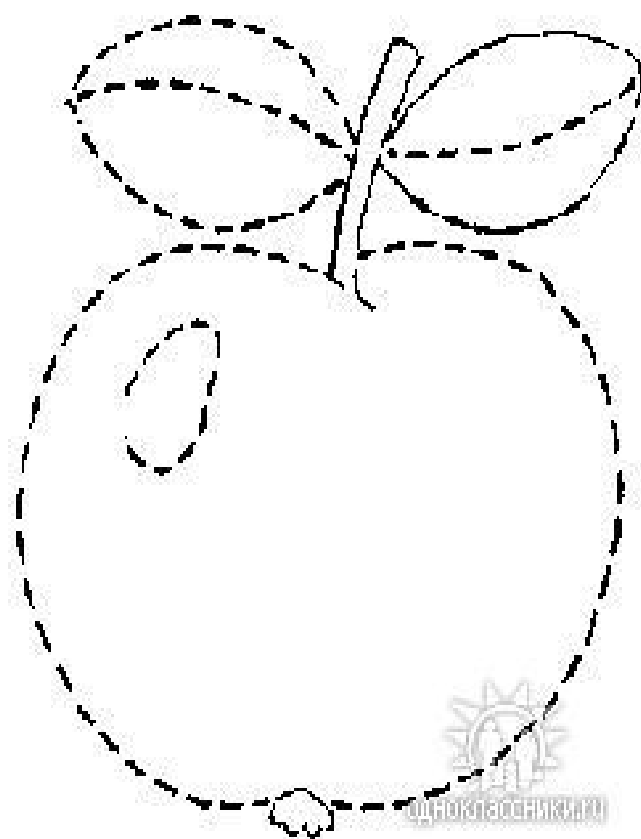
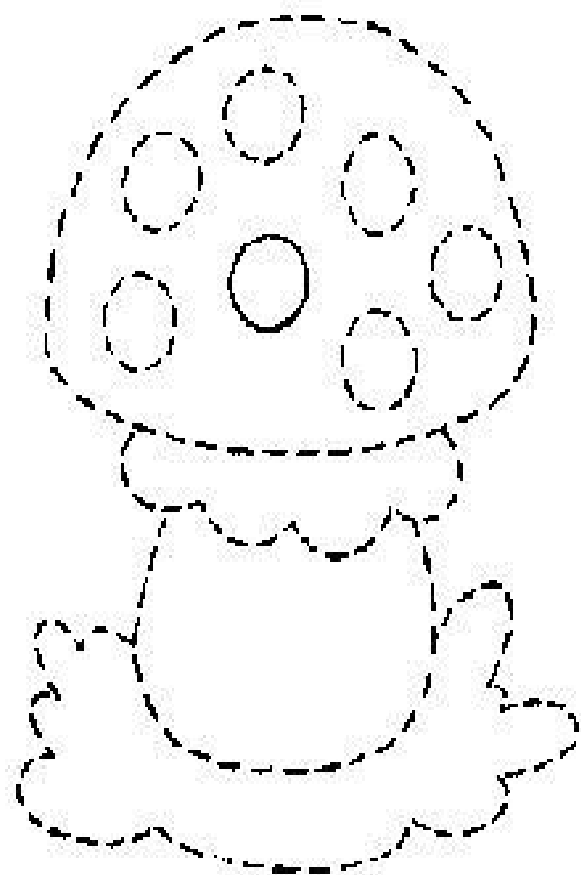




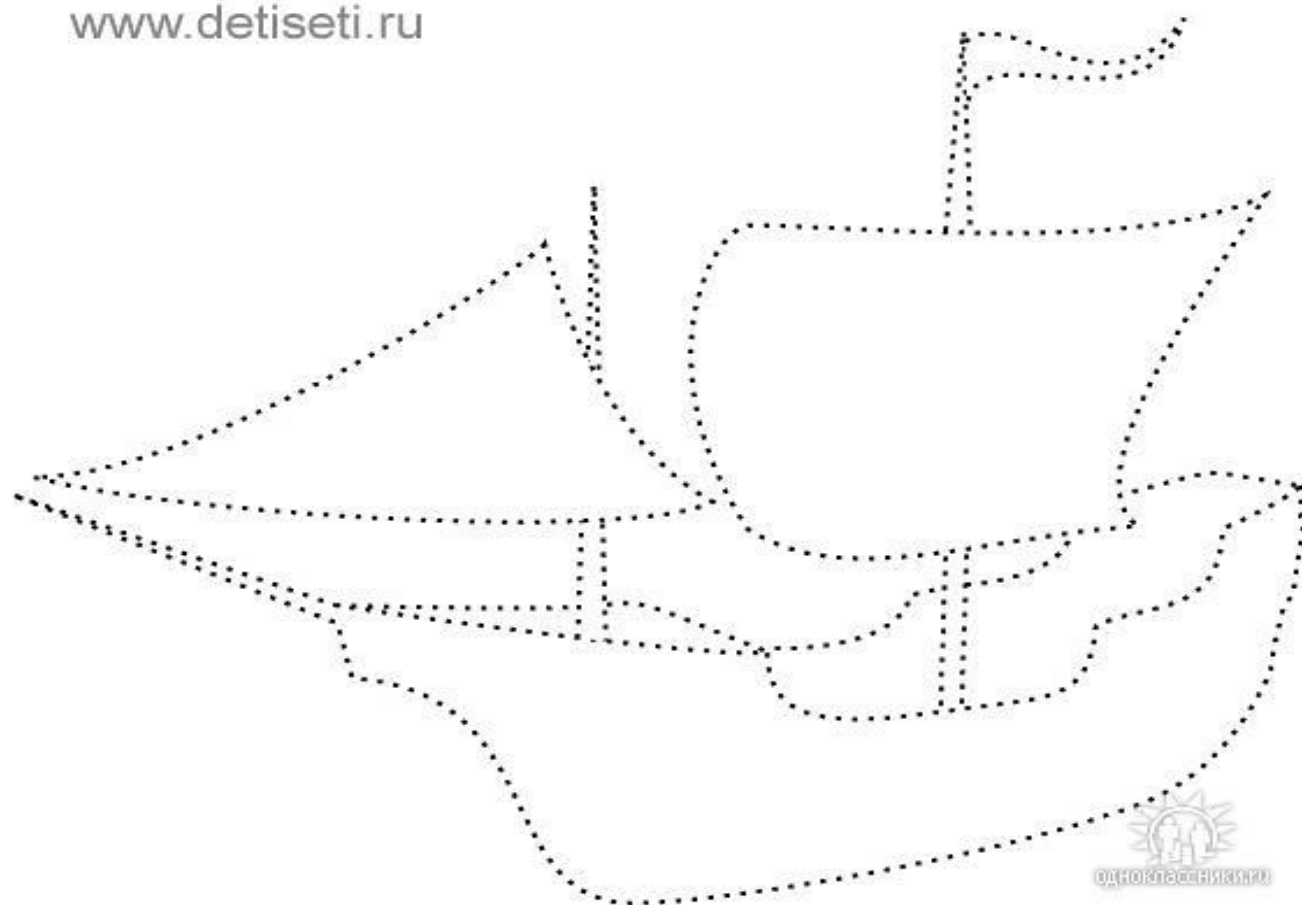
Дорисуй картинки по точкам.

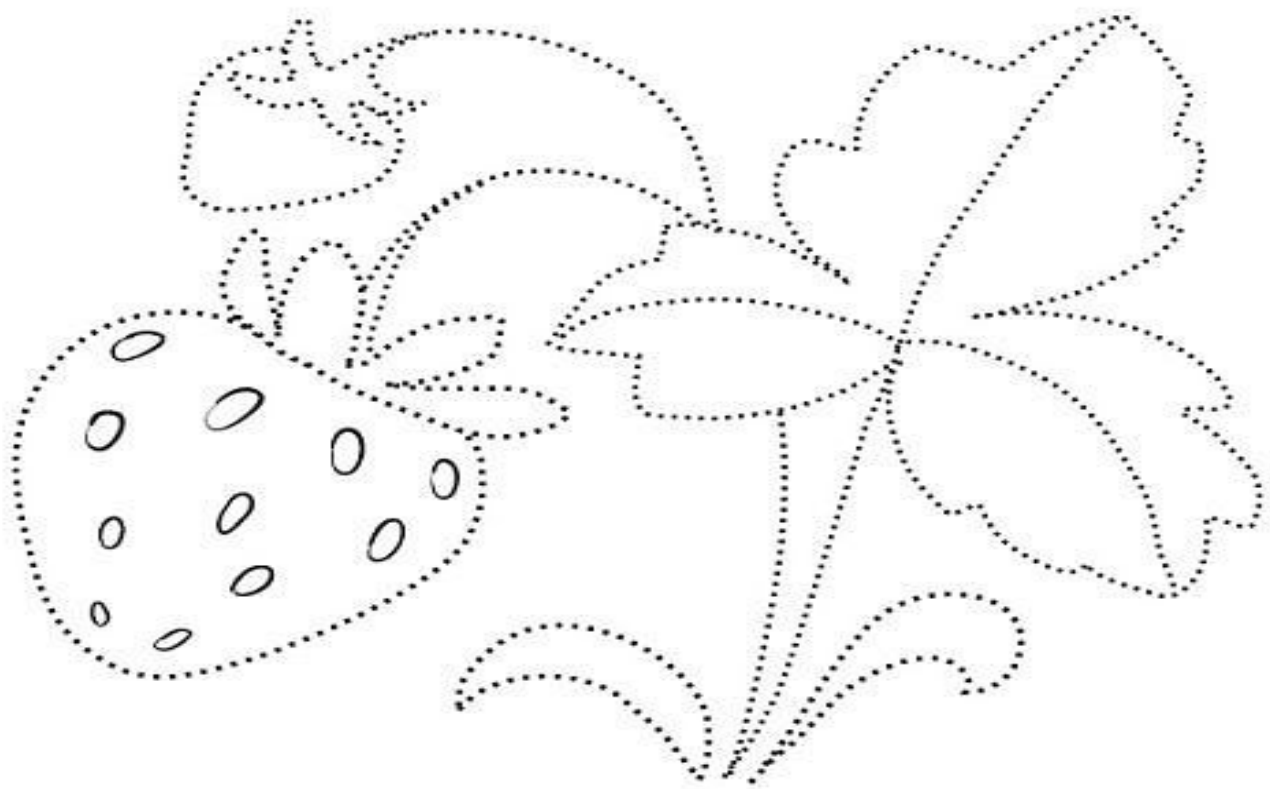


Обведи одинаковые фигуры по точкам.

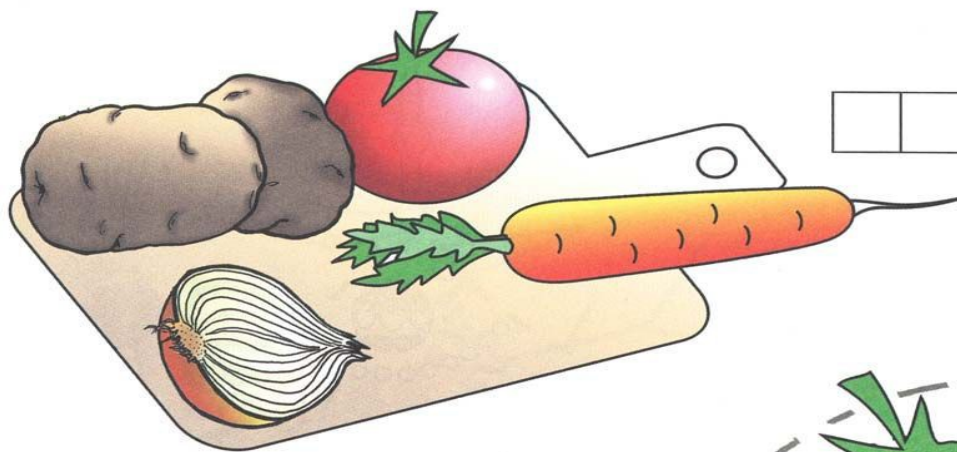


www.detiseti.ru

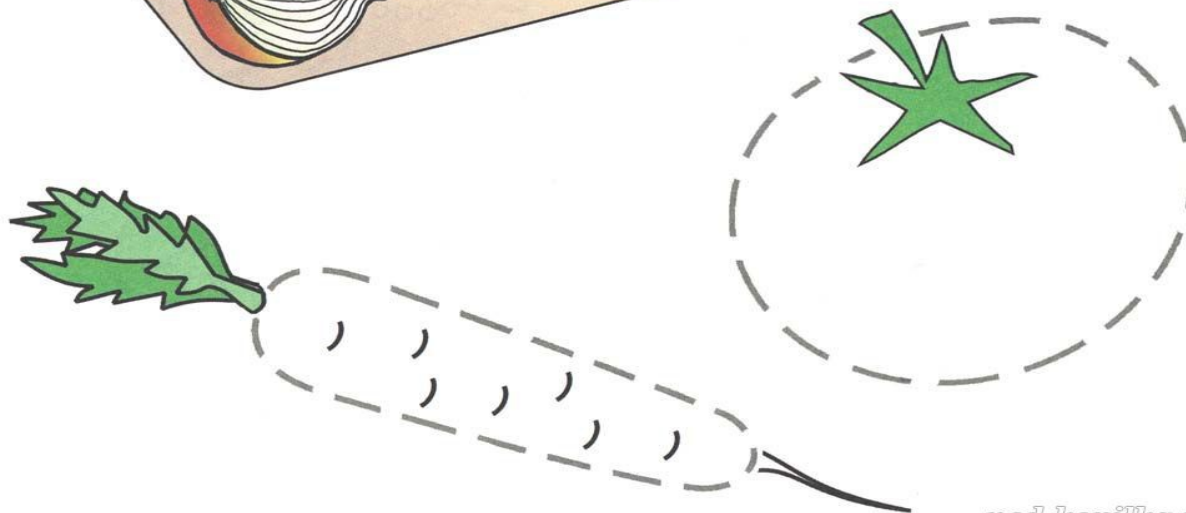




ОВОЦИ

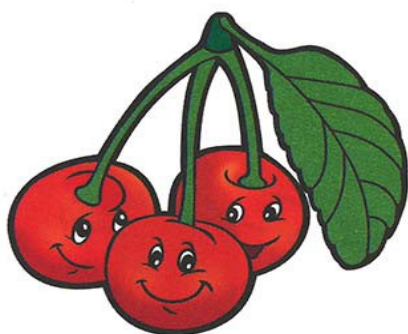


--	--	--	--	--

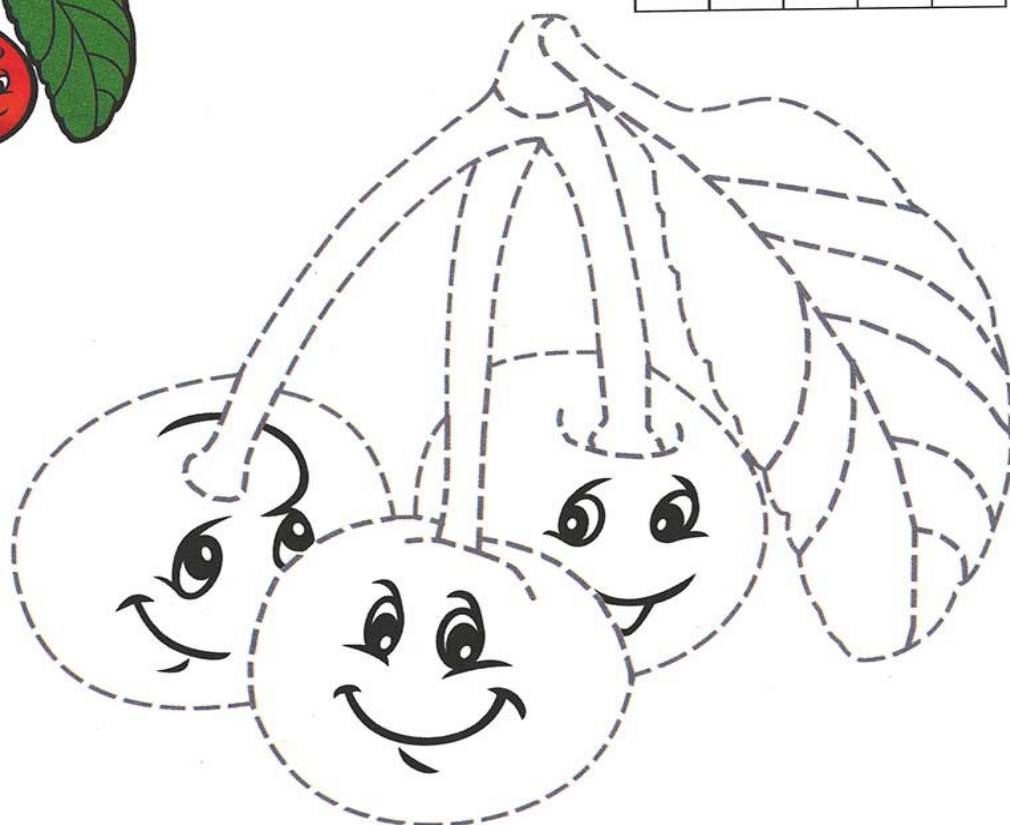


ped-kopilka.ru

ВИШНИ

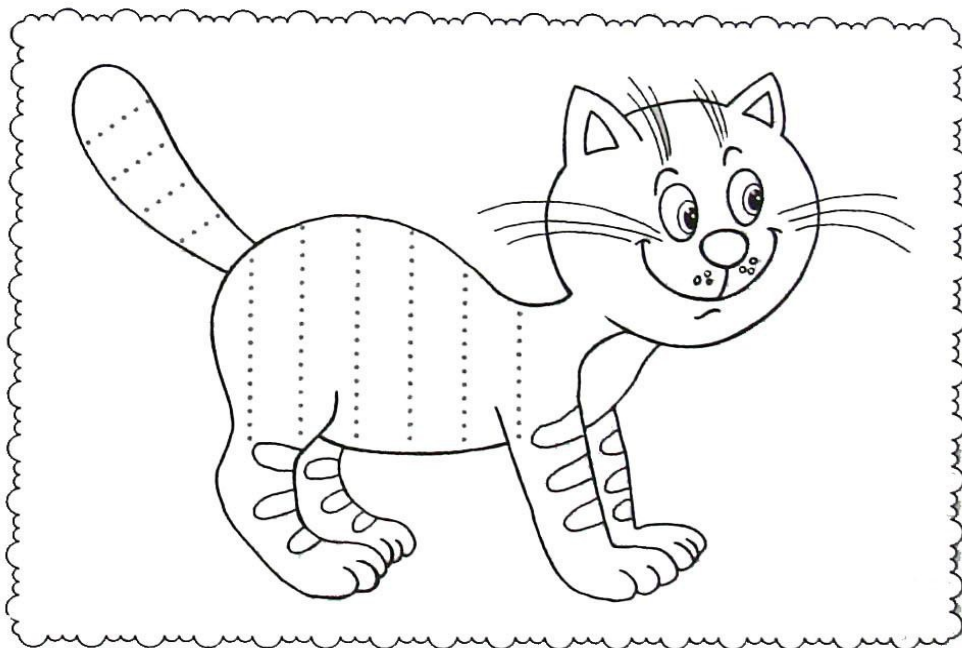


--	--	--	--	--



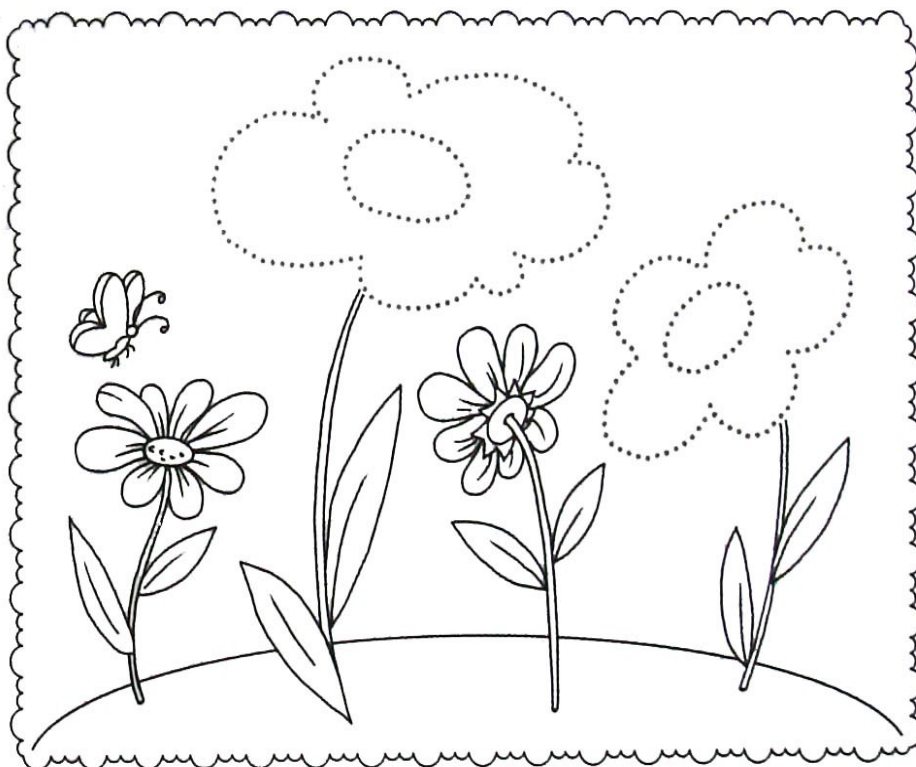
Кошка

А это кто такой полосатый? Кошка. Нарисуй на ней полосы по точкам и раскрась цветными карандашами.



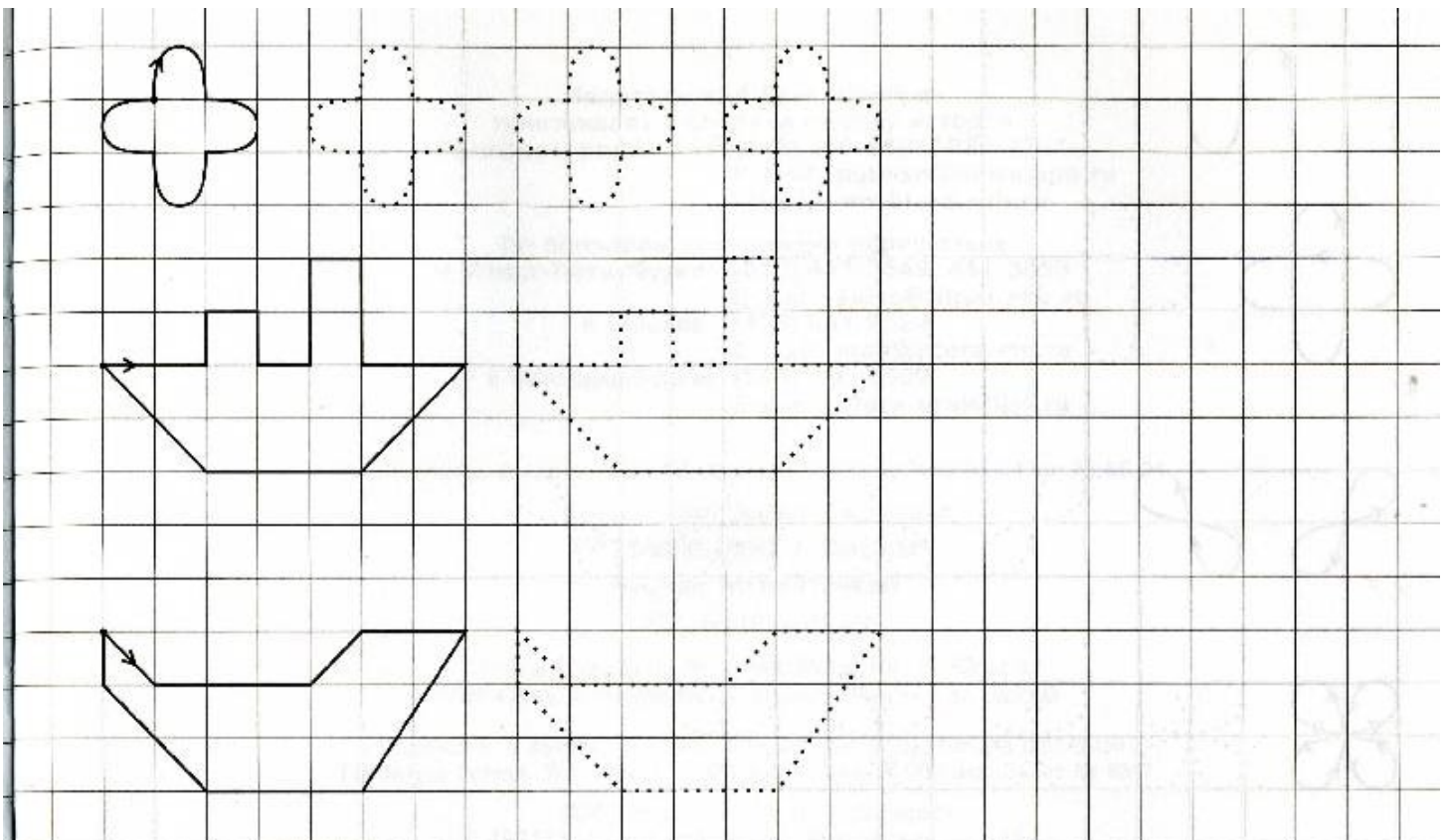
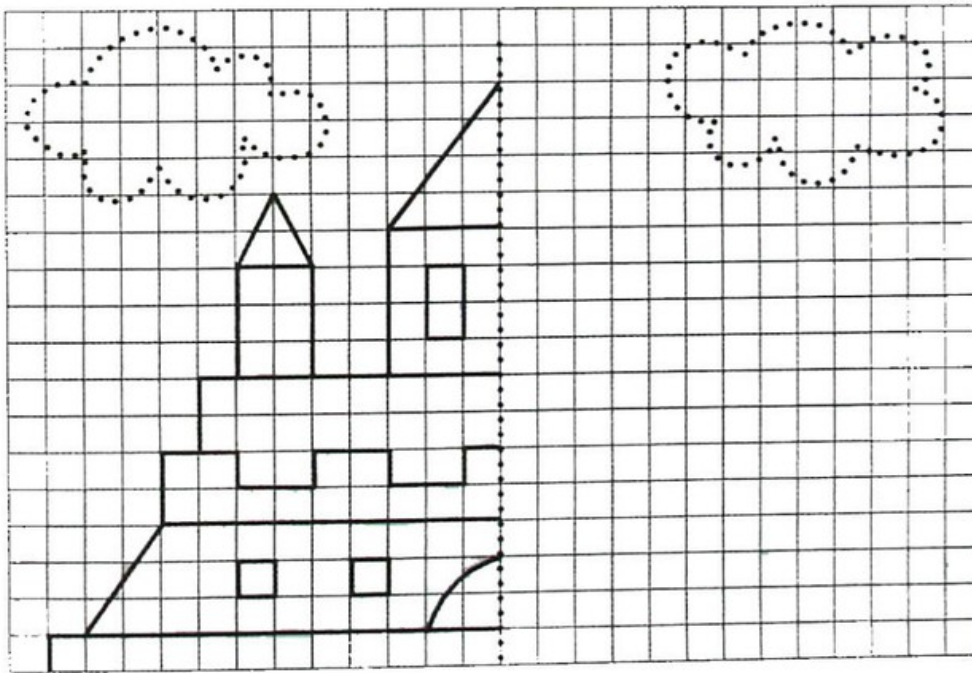
Цветы

На лугу много цветов. Обведи цветы по точкам. Раскрась цветок, который тебе больше всего понравился.

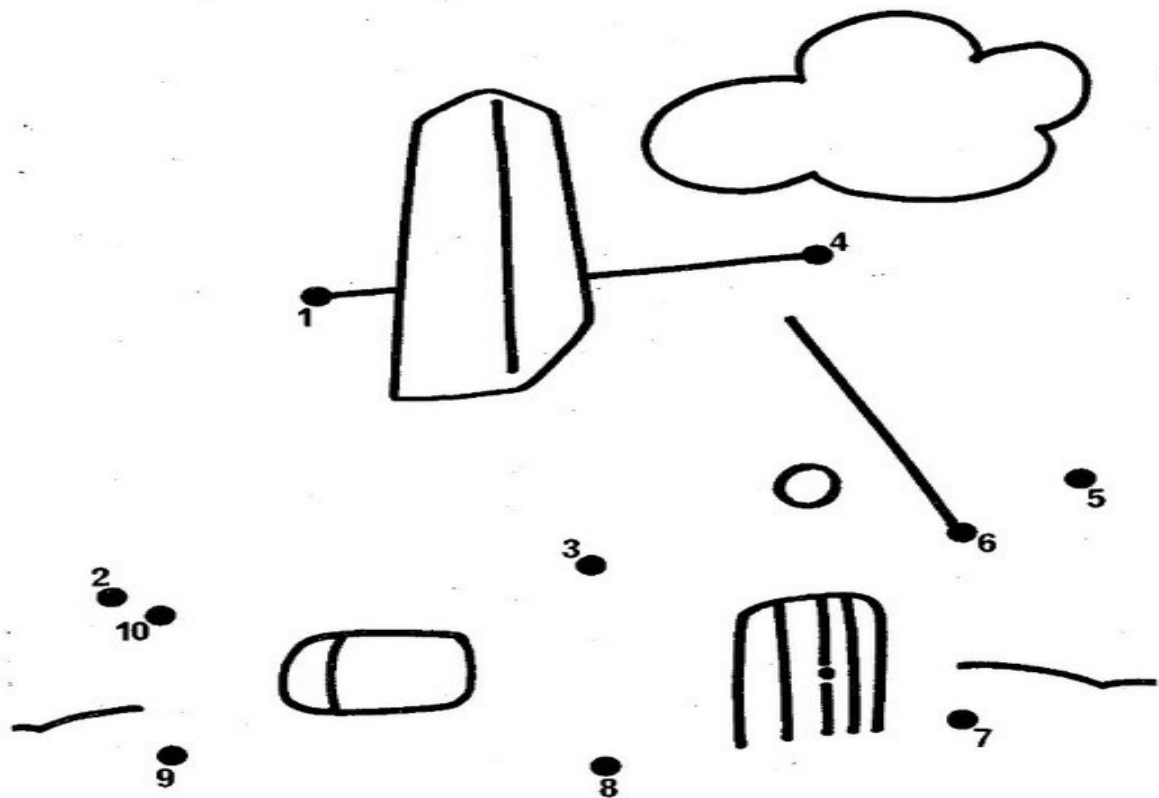
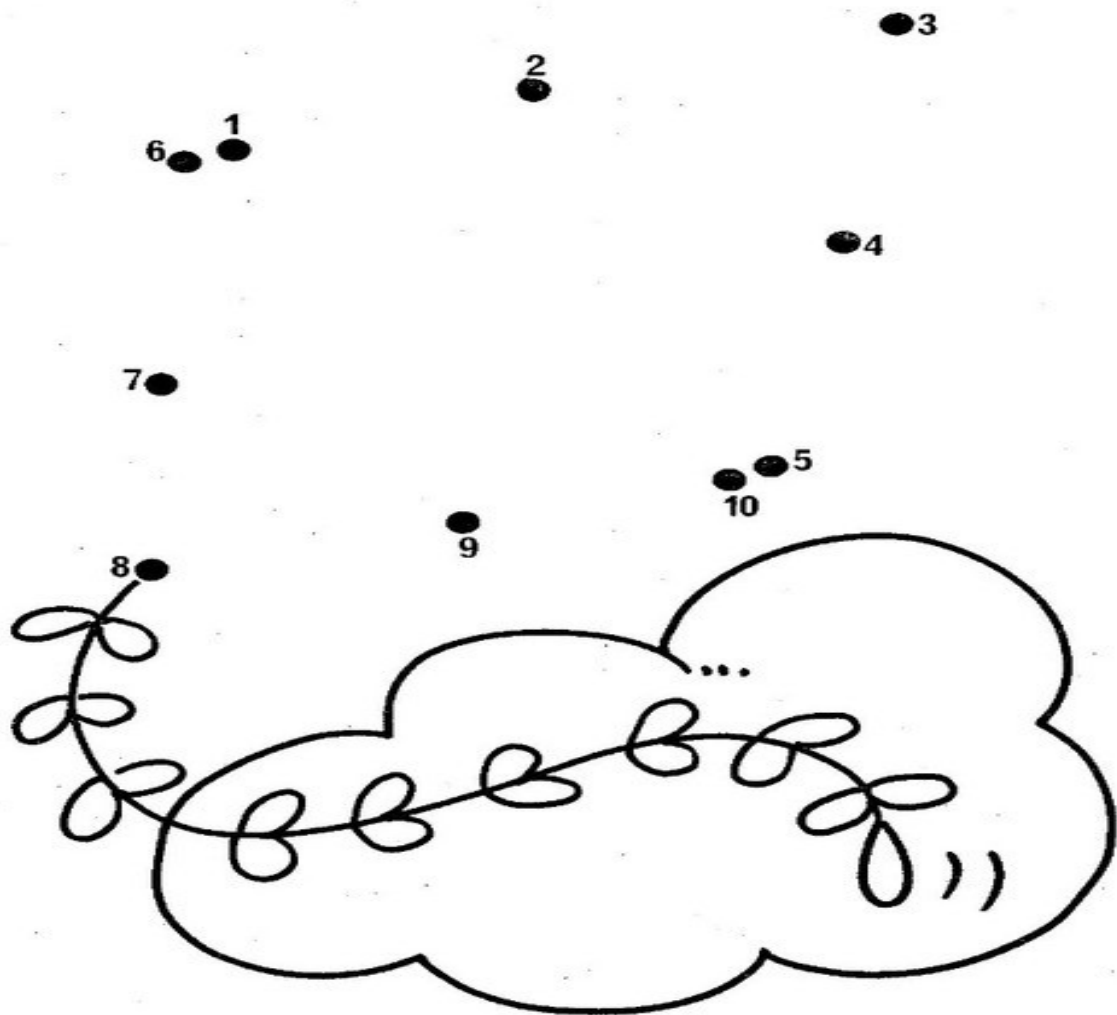


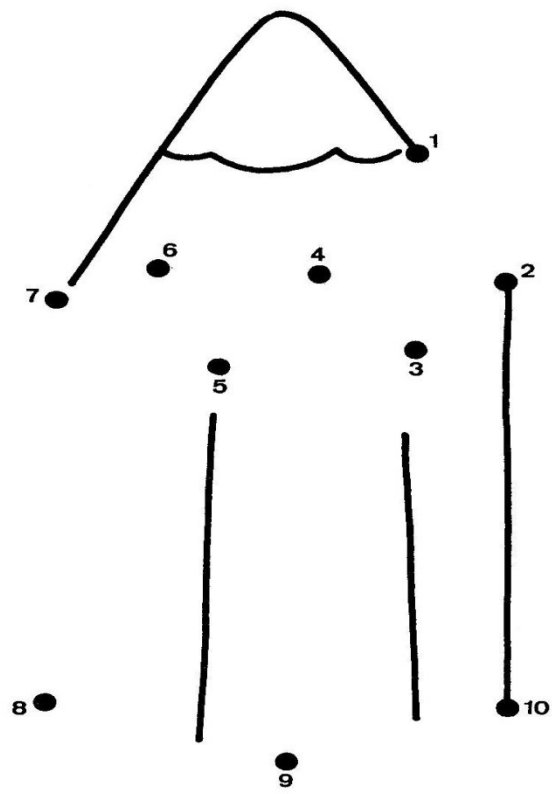
Строим замок

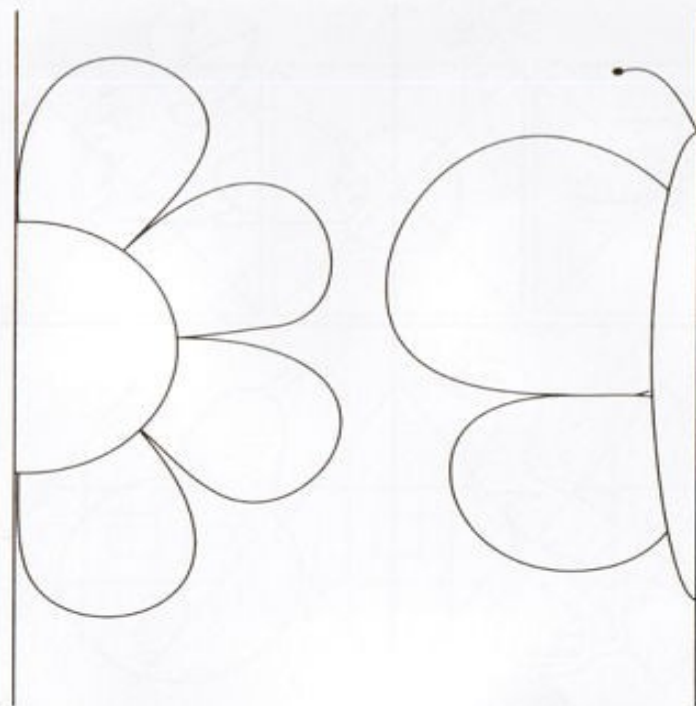
Из песка можно построить огромный замок. Помоги ребятам до-
строить вторую половину замка — нарисуй её, считая клеточки. Обве-
ди и раскрась облака.



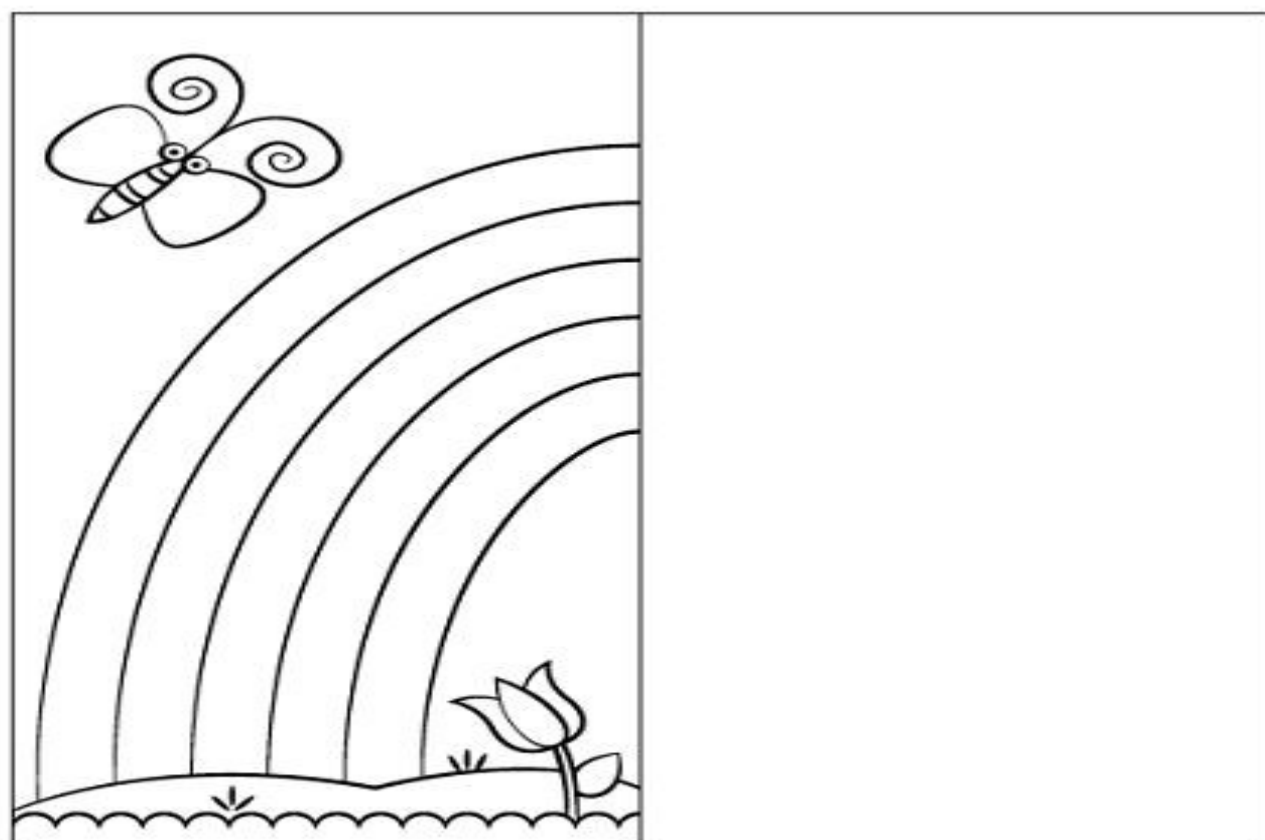
Дорисуй до конца строчки, считая клеточки.

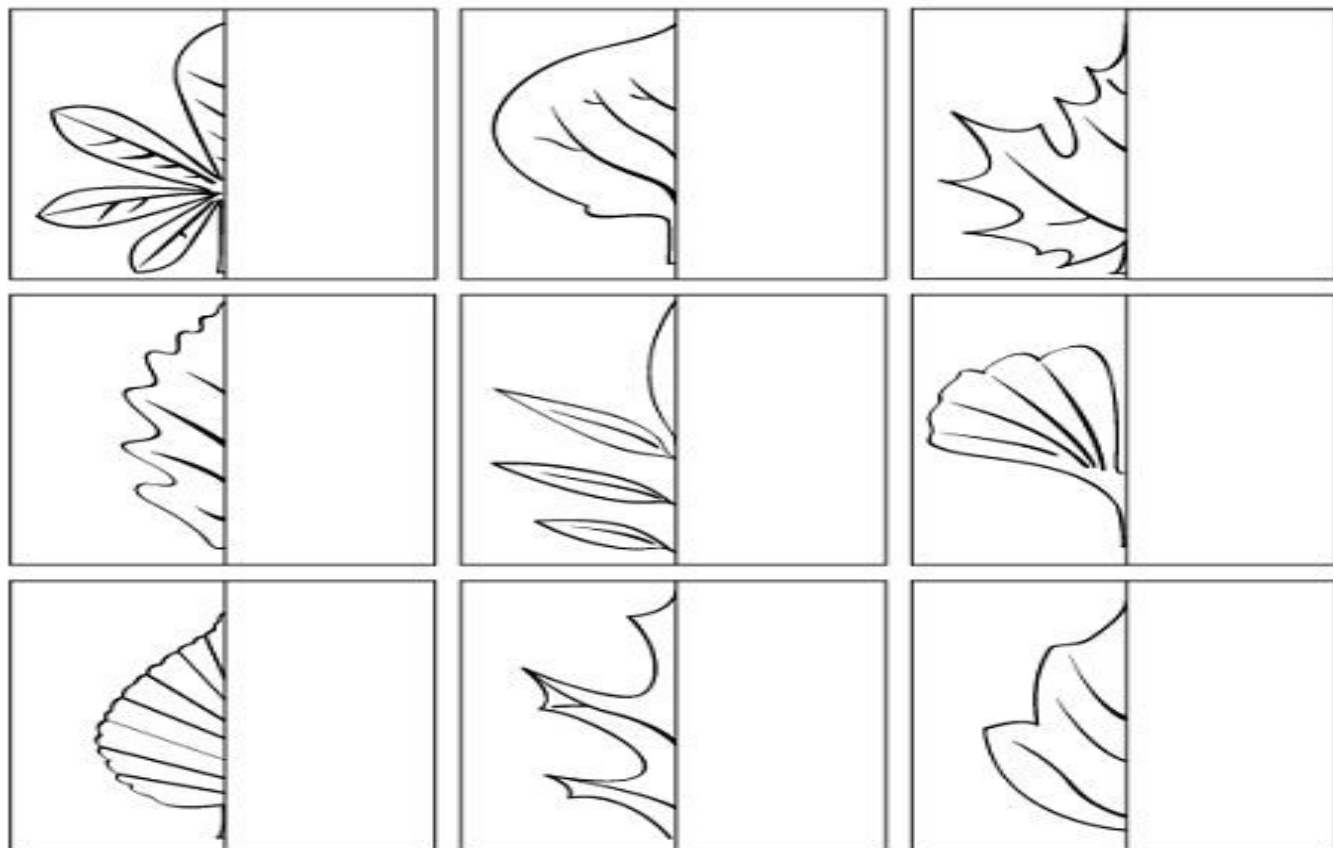




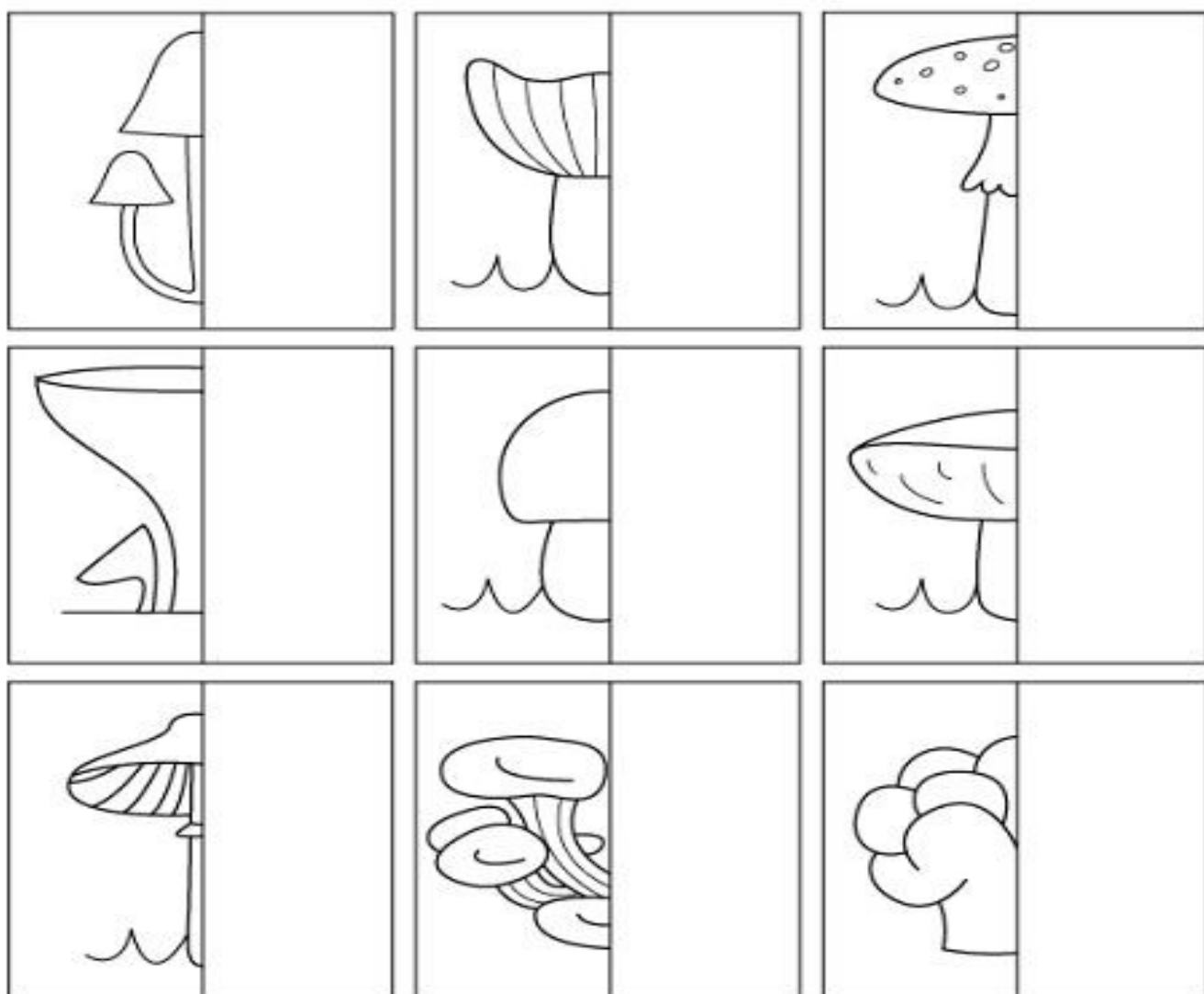


Дорисуй вторые половинки картинок.

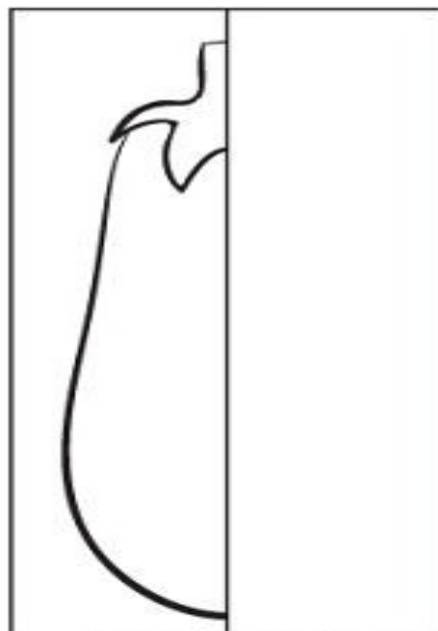
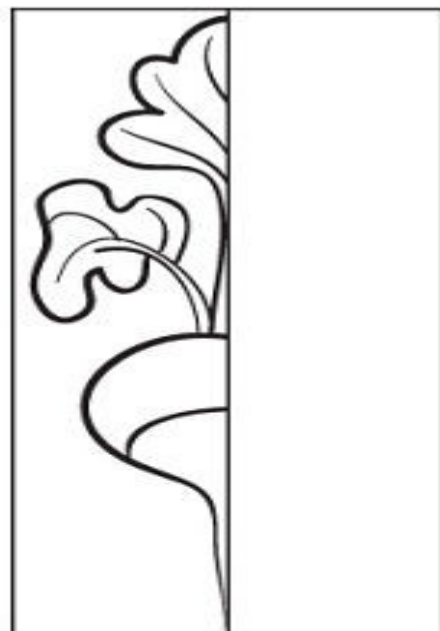
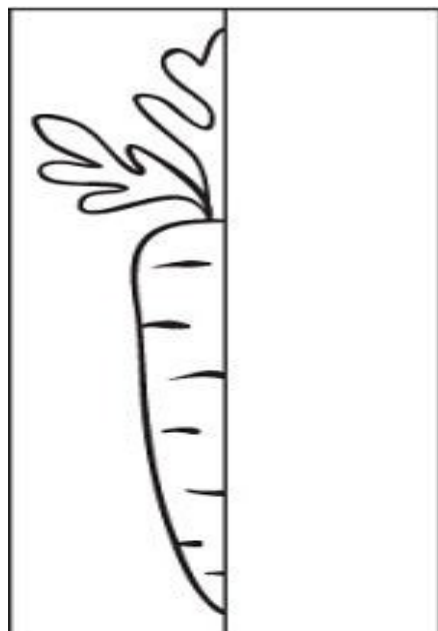




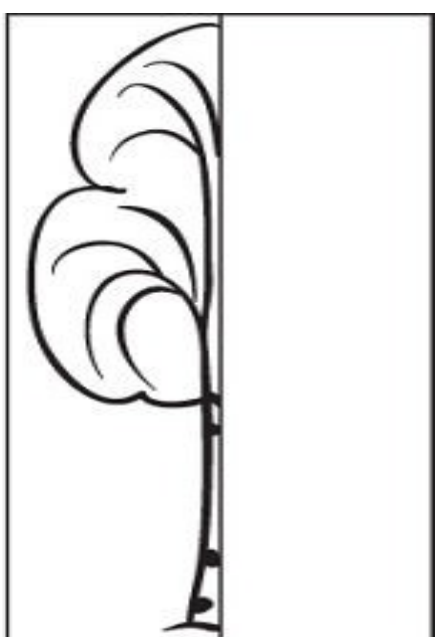
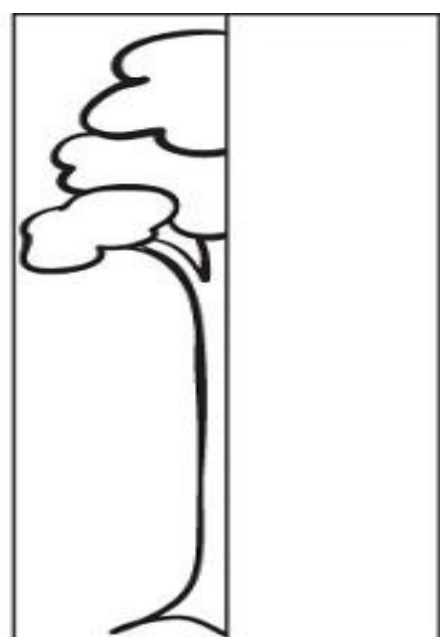
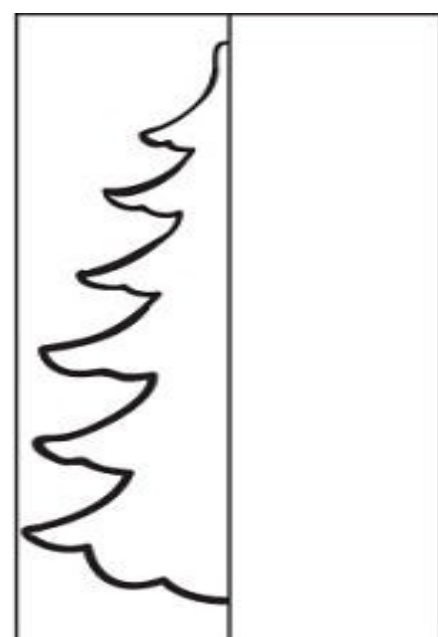
www.detiseti.ru



www.detiseti.ru



www.detiseti.ru



www.detiseti.ru

